



## **PROGRAMA V JORNADAS DE ENFERMERÍA DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**

“Acércate a la Enfermería en Actividad Física y Deporte”.

Valencia, 12 y 13 de mayo de 2023.

Sede Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Valencia.

### **Justificación:**

La Enfermería Deportiva es el cuidado de la salud del usuario que practica actividad físico-deportiva, y una materia propia de la Enfermería con competencias transversales dentro de cualquier especialidad (Primaria y Comunitaria, Especializada, Salud Mental, Pediátrica, Geriátrica, Laboral). Ya que la práctica regular y supervisada de la actividad físico-deportiva ligada a la salud aumenta la supervivencia y la calidad de vida de los individuos de cualquier población, edad, sexo u ocupación.

Somos organismos creados para el movimiento, pero el movimiento sin conciencia es potencialmente dañino (lesivo). A pesar que el ejercicio habría de ser parte de cualquier tratamiento médico, no siempre se incluye en un plan de cuidados a los usuarios. Y particularmente la Enfermería juega un papel muy importante en la docencia y monitorización terapéutica de estos cuidados.

### **Objetivo general:**

Crear un foro de reunión entre profesionales de Enfermería fuera y dentro de la actividad físico-deportiva, además del resto de profesionales de la Salud, y de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, para fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias, y fomentar hábitos saludables sobre actividad físico-deportiva entre la población.

### **Objetivos específicos:**

Significar la importancia del equipo multidisciplinar en la atención al usuario practicante de ejercicio físico o deporte, y particularmente las competencias del/la profesional de Enfermería Deportiva dentro de éste.

Conocer y valorar los nuevos enfoques profesionales en el cuidado de la salud del usuario practicante de ejercicio físico o deporte.

Destacar las competencias del profesional de Enfermería Deportiva como profesional clave en la valoración, prescripción, y seguimiento de programas de ejercicio físico saludable.

Potenciar el conocimiento del profesional de Enfermería como Terapeuta Deportivo, y su importancia en la atención a las lesiones deportivas, desde su inicio hasta su completa recuperación.

Promover una renovación institucional de los miembros de la Junta Directiva de la Asociación de Enfermería Deportiva de la Comunidad Valenciana.

### **Comité Organizador:**

- D. José Belló Rico. Director de Enferdep. Presidente de la Asociación de Enfermería Deportiva de la Comunidad Valenciana
- D. David Caballero González, Tesorero del Iltre. Colegio de Enfermería de Valencia
- D. Jorge San José Tárrega, MSc. en Bioética. Doctor en Enfermería. Profesor de la Facultad de Enfermería de la Universidad Europea de Valencia
- 

### **Comité Científico:**

- D. José Belló Rico. Director de Enferdep. Presidente de la Asociación de Enfermería Deportiva de la Comunidad Valenciana.

- Dña. Alejandra Rivera Medina. Licenciada en Enfermería. Especialista en Enfermería de la Cultura Física y el Deporte. Profesora de la Facultad CC. de la Enfermería. UNAM
- D. Carmelo Iborra, Diplomado en Enfermería, Especialista en Enfermería Deportiva; Graduado en Psicología, Doctor en Psicología de la Salud

## **Viernes día 12 de mayo de 2023**

Apertura primera sesión.

**17:00 a 17:15 h.** Entrega documentación

**17:15 a 17:30 h. Presentación y ponencia inaugural.** D. José Belló Rico, Graduado en Enfermería. MSc. en Enfermería. Especialista en Enfermería Deportiva. Director de Enferdep

**17:30 a 18:15 h. 1ª Ponencia:** Bioética en el deporte. D. Jorge San José Tárrega, Graduado en Enfermería. MSc. en Bioética. Doctor en Enfermería. Profesor de la Universidad Europea de Valencia

**18:15 a 19:00 h. 2ª ponencia:** Importancia de valorar la capacidad funcional en pacientes de hemodiálisis, Dña. Lucía Ortega Pérez de Villar, Graduada en Enfermería. Graduada en Fisioterapia., MSc. en Fisioterapia de la A.F. y el Deporte. Dra. en Fisioterapia. Profesora de la Universidad Europea de Valencia

**19:00 a 19:30 h. Pausa-café**

**19:30 a 21:00 h. 3ª ponencia.** El Enfermero Deportivo en un club deportivo de elite. D. David Caballero, Graduado en Enfermería, Especialista en Enfermería Deportiva. Enfermero del Levante C.F.

**20:15 a 21:00 h. 4ª Ponencia:** Enfermería Deportiva en las pruebas por obstáculos. D. Francesc Vila Boliches. Graduado en Enfermería. Especialista en Enfermería Deportiva.

## **21:00 h. Clausura primera sesión**

### **Sábado Día 13 de mayo de 2023**

#### **Apertura segunda sesión**

10:00 a 10:45 h. **1ª ponencia:** Programa de promoción del E.F. para la salud.  
Dña. Alejandra Rivera Medina. Licenciada en Enfermería. Especialista en  
Enfermería de la Cultura Física y el Deporte. Profesora Titular de la Facultad  
CC. de la Enfermería. UNAM

**10:45 a 11:30 h. 2ª Ponencia:** Enfermería Deportiva en el paciente dializado.  
D. Javier Lorente Zamora. Diplomado en Enfermería. Especialista en  
Enfermería Deportiva, y en Diálisis

#### **11:30 a 12:00 h. Pausa-café**

**12:00 a 12:45 h. 3ª ponencia:** “Asistencia inicial a primeros auxilios en  
montaña”: D. Julio Ferrer. Diplomado en Enfermería. Diploma Internacional en  
Medicina de Montaña. Enfermero de SAMU.

12:45 a 13:30 h. **4ª ponencia:** Enfermería en la Psicología Deportiva,  
D. Carmelo Iborra, Diplomado en Enfermería, Especialista en Enfermería  
Deportiva; Graduado en Psicología, Doctor en Psicología de la Salud

#### **13:30 Clausura segunda sesión. Pausa comida**

#### **Apertura tercera sesión.**

**17:00 a 17:45 h. 1ª ponencia:** Vida deportiva de la embarazada previa al  
parto. Dña. Cristina Sánchez Resalt. Graduada en Enfermería, Especialista en  
Enfermería Obstétrico-Ginecológica, MSc. Actividad Física y Salud

**17:45 a 18:30 h. 2ª ponencia:** D. Iván Nacher. Graduado en Enfermería.  
Graduado en Fisioterapia. Enfermero del 1<sup>er</sup> equipo del Fútbol Club Barcelona.

**18:30 a 19:00 h. Pausa-café**

**19:00 a 19:45 h. 3ª ponencia:** Trabajo del Enfermero en un Centro de Alto rendimiento (C.A.R.) D. Carlos Pérez Tudela. Graduado en Enfermería. Graduado en Fisioterapia. Enfermero del C.A.R. de San Cugat

**19:45 a 20:30 h. 4ª ponencia:** Asistencia al lesionado en la actividad físico-deportiva. D. Juan Antonio Martorell: Diplomado en Enfermería, Especialista en Enfermería Deportiva, D.U.E. Mutualidad de futbolistas, y Asesor externo del R.C.D. Mallorca, y otros clubes.

**20:30** Clausura de las Jornadas

**21:00 h.** Entrega de diplomas acreditativos, y asamblea extraordinaria de la Asociación de Enfermería Deportiva de la Comunidad Valenciana

**Inscripción en las Jornadas:**

<https://forms.gle/PdSEDmPa3sqYWZhw9>

- 35 euros hasta el 12 de abril de 2023
- 45 euros después del 12 de abril de 2023

Incluye carpeta, bolígrafo, pausas-café, Diploma acreditativo.

**IBAN: ES12 2100 8736 5111 0011 3556**

**Secretaría de las Jornadas:** [www.enferdep.com](http://www.enferdep.com); [info@enferdep.com](mailto:info@enferdep.com)

**Lugar:** Itre. Colegio de Enfermería de Valencia

Solicitada la acreditación (CFC) por la Escuela Valenciana de Estudios en Salud (EVES)