

Indicaciones de Higiene de manos del Servicio Andaluz de Salud

Unidad Didáctica 3

Programa Formación Implementación Higiene de manos en AP 2008



Unidad Didáctica 3. Indicaciones de Higiene de manos del Servicio Andaluz de Salud. Contenidos

- Definición de Términos
- Indicaciones de Higiene de manos
- Recomendaciones para el uso correcto de guantes
- Otros aspectos de la Higiene de manos



Definición de términos

- Lavado de manos
- Higiene de manos
- Solución hidroalcohólica
- Jabón o detergente
- Jabón antimicrobiano
- Agente antiséptico
- Descontaminación de manos

¿Qué es el lavado de manos? SAS

- Es la eliminación de suciedad y parte de los microorganismos que pueden estar en las manos utilizando agua y jabón no antiséptico



¿Qué es la higiene de manos? SAS

- Es la eliminación de microorganismos que contaminan las manos.
- Se consigue utilizando un producto antiséptico (Solución alcohólica o jabón antiséptico)



*Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación*

¿Qué es una solución hidroalcohólica?

- Solución alcohólica diseñada para la reducción del número de microorganismos viables en las manos.
- Suelen contener etanol o isopropanol al 60-90%



Boyce JM., Pittet D. 2002. CDC. Guía para la higiene de manos en Centros Sanitarios. Recomendaciones del comité de normalización para los procedimientos de control de infecciones sanitarias y el equipo de trabajo HICPAC/SHEA/APIC/IDSA para la higiene de manos. Morbidity and Mortality Weekly Report 2002/vol. 51/ No RR-16

Jabón. Jabón antimicrobiano. Agente antiséptico

- **Jabón no antiséptico** : Es un compuesto que posee acción limpiadora. NO contiene antiséptico



- **Jabón antimicrobiano o antiséptico**: Jabón que contiene un agente antiséptico

- **Agente antiséptico**: Sustancias antimicrobianas que se aplican en la piel para reducir en número la flora microbiana presente. Los ejemplos incluyen alcoholes, clorhexidina, clorina, hexaclorofeno, yodo, cloroxyfenol, compuestos de amonios cuaternarios y triclosan.

Boyce JM., Pittet D. 2002. CDC. Guía para la higiene de manos en Centros Sanitarios. Recomendaciones del comité de normalización para los procedimientos de control de infecciones sanitarias y el equipo de trabajo HICPAC/SHEA/APIC/IDSA para la higiene de manos. Morbidity and Mortality Weekly Report 2002/vol. 51/ No RR-16

¿Qué es la descontaminación de manos de manos?

- Es la reducción del recuento bacteriano en las manos realizando una frotación antiséptica o un lavado antiséptico de manos

Boyce JM., Pittet D. 2002. CDC. Guía para la higiene de manos en Centros Sanitarios. Recomendaciones del comité de normalización para los procedimientos de control de infecciones sanitarias y el equipo de trabajo HICPAC/SHEA/APIC/IDSA para la higiene de manos. Morbidity and Mortality Weekly Report 2002/vol. 51/ No RR-16

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Recomendaciones SAS ¿Cuándo lavar las manos con agua y jabón no antiséptico?



- Antes de iniciar la jornada de trabajo y finalizarla
- Cada vez que las manos estén visiblemente sucias
- Antes y después de comer
- Después de ir al cuarto de baño
- Después de estornudar, sonarse, etc
- Antes y después de preparar, repartir o servir la comida



Recomendaciones SAS. ¿Cuándo realizar higiene de manos?



- La frotación de las manos con soluciones hidroalcohólicas está recomendada para la descontaminación de las manos para todas las indicaciones clínicas recomendadas por el SAS que mostraremos a continuación y es una de las opciones para higiene de manos en cirugía
- Si las manos en alguno de estos casos están visiblemente sucias previamente se debe realizar lavado con agua y jabón.

Recomendaciones SAS. ¿Cuándo realizar higiene de manos?

- **Antes de:**
 - Tocar a un paciente
 - Insertar catéteres vasculares, sondas urinarias, drenajes, etc



Recomendaciones SAS. ¿Cuándo realizar higiene de manos?

- Después de:
 - Tener contacto con líquidos orgánicos, secreciones, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas
 - Tocar la piel intacta de un paciente (p. ej. Tomar el pulso o la presión arterial, levantar un paciente)



Recomendaciones SAS. ¿Cuándo realizar higiene de manos?

- Después de:
 - Pasar de un punto corporal contaminado a uno limpio en un mismo paciente
 - Utilizar objetos del entorno inmediato del paciente (incluyendo los equipos médicos y material como por ejemplo cuñas)
 - Quitarse los guantes



Recomendaciones SAS.¿Cuándo realizar higiene de manos?

Como recordatorio: Los 5 momentos para la higiene de manos de la OMS

OMS. Los 5 momentos para la higiene de manos



1. Antes del contacto con el paciente
2. Antes de una tarea aséptica
3. Después de una exposición a fluidos corporales
4. Después del contacto con el paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente



Antes de realizar un examen clínico



Se debe realizar higiene de manos **antes de tocar al paciente**, por ejemplo antes de realizar una exploración clínica como **tomar el pulso**, la **tensión arterial**, **auscultar**, **palpación abdominal**....

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Antes de ayudar al paciente a moverse



Se debe realizar la higiene de manos **antes de tocar al paciente**, por ejemplo antes de un contacto físico directo como **ayudar al paciente a moverse**, **dar un masaje**, asearlo...

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Antes de una tarea aséptica



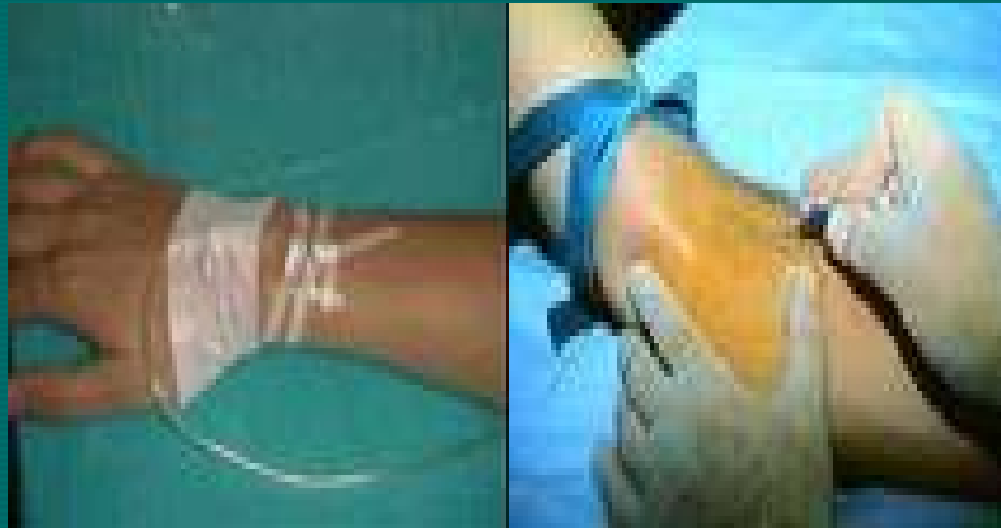
Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de inserción de catéteres**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente.**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Antes de una tarea aséptica



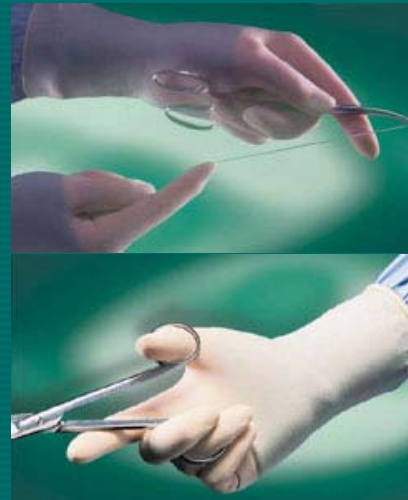
Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de inserción de accesos vasculares**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente.**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de contacto con piel no intacta**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente.**

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de contacto con mucosas, como cuidado oral o dental** para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente.**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Antes de una tarea aséptica



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente antes** de cualquier tarea aséptica, como por ejemplo, **antes de contacto con piel no intacta, como apósitos de heridas**, para proteger al paciente contra los gérmenes patógenos, **incluidos los que pudiera portar el propio paciente.**

Después de una exposición a fluidos corporales y quitarse los guantes



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de aspiración de secreciones.**

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de contacto con muestras biológicas o dispositivos médicos (sistemas de drenaje, inserción y retirada de sondas urinarias....)**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **orina, heces, vómitos...**

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de inserción y retirada de dispositivos en pacientes ostomizados**

Fuente OMS

Después de una exposición a fluidos corporales



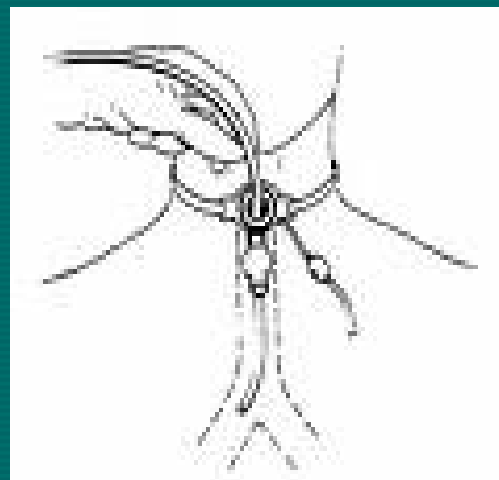
Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **sangre**.

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de inserción y retirada de dispositivos como tubos endotraqueales**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Después de una exposición a fluidos corporales o mucosas



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de una posible exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes), como por ejemplo, **después de contacto con mucosas en exploración oral**

Fuente OMS

Después de una exposición a fluidos corporales o contacto con piel no intacta



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente después** de contacto con **piel no intacta o herida** y **apósitos de heridas**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Después de una exposición a fluidos corporales



Se debe realizar la higiene de manos **inmediatamente** después de **limpieza de material o instrumental sanitario**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación



Después de una exposición a fluidos corporales. Después de quitarse los guantes



Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



Después del contacto con el paciente



Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

*Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación*

Después del contacto con el entorno inmediato del paciente



Se debe realizar la higiene de manos después de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato del paciente, al alejarnos; para protegerse a uno mismo y al entorno de los gérmenes patógenos del paciente.

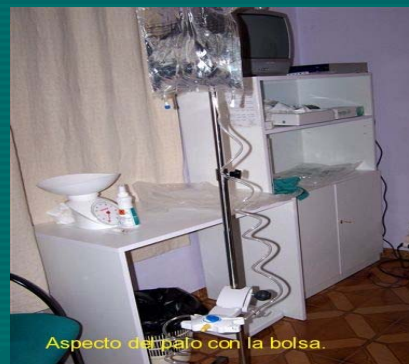
Algunos ejemplos, **cambiar la ropa de cama....**

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

*Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación*

Después del contacto con el entorno del paciente: Ajustar la velocidad de perfusión



Se debe realizar la higiene de manos **después** de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato del paciente, al alejarnos; Algunos ejemplos, **ajustar la velocidad de perfusión**.

Fuente OMS

Coordinación de Cooperación Asistencial y Sociosanitaria

Dirección General de Asistencia Sanitaria
Subdirección de Coordinación

Después del contacto con el entorno inmediato del paciente



Se debe realizar la higiene de manos después de tocar cualquier objeto o mobiliario en el entorno inmediato del paciente, al alejarnos; **para protegerse a uno mismo y al entorno, de los gérmenes patógenos del paciente.**

Fuente OMS

Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos y recomendaciones para el uso correcto de guantes



- Llevar guantes cuando se pueda contactar con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, membranas mucosas o piel no intacta

Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos y recomendaciones para el uso correcto de guantes

Llevar guantes cuando se pueda contactar con sangre



Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos y recomendaciones para el uso correcto de guantes

- Quitarse los guantes tras atender a un paciente. No usar el mismo par de guantes para atender a más de un paciente
- Cambiar los guantes durante el cuidado de un paciente si se va a pasar de tocar un sitio contaminado a tocar uno limpio.



Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos y recomendaciones para el uso correcto de guantes

- No se deben lavar nunca los guantes



Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos y recomendaciones para el uso correcto de guantes

- No se debe circular con los guantes puestos, para evitar el transporte y la transmisión de gérmenes



Uso de guantes



- **Utilidad uso de guantes:**
 - Reducir el riesgo de que el personal adquiera infecciones de los pacientes
 - Evitar que el trabajador sanitario transmita su flora a los pacientes
 - Reducir la contaminación transitoria de las manos del personal

Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos y recomendaciones para el uso correcto de guantes

- Prestar especial atención y cubrir las manos cuando se padezca alguna enfermedad exfoliativa, heridas o dermatitis.



Uso de guantes



- El llevar guantes no reemplaza la necesidad de una correcta higiene de manos
- Puede darse contaminación al quitarse los guantes

Recomendaciones SAS. Otros aspectos de la higiene de manos. Uñas

- Mantener el borde natural de las uñas por debajo de 6 mm de longitud
- No llevar uñas artificiales, ni largas.



Uñas

- Las áreas subungueales de las manos abrigan altas concentraciones de microorganismos
- La laca de uñas saltada puede beneficiar el crecimiento de un gran número de organismos sobre las uñas
- Los trabajadores sanitarios que usan uñas artificiales tienen más probabilidades de abrigar patógenos gram- sobre las uñas de sus dedos que los que tengan uñas naturales antes y después del lavado de manos

Boyce JM., Pittet D. 2002. CDC. Guía para la higiene de manos en Centros Sanitarios. Recomendaciones del comité de normalización para los procedimientos de control de infecciones sanitarias y el equipo de trabajo HICPAC/SHEA/APIC/IDSA para la higiene de manos. Morbidity and Mortality Weekly Report 2002/vol. 51/ No RR-16

Joyas



- La piel por debajo de los anillos está más altamente colonizada que áreas comparables de la piel en los dedos sin anillos
- La concentración de microorganismos se correlaciona con el número de anillos usados

Boyce JM., Pittet D. 2002. CDC. Guía para la higiene de manos en Centros Sanitarios. Recomendaciones del comité de normalización para los procedimientos de control de infecciones sanitarias y el equipo de trabajo HICPAC/SHEA/APIC/IDSA para la higiene de manos. Morbidity and Mortality Weekly Report 2002/vol. 51/ No RR-16

OMS. Los 5 momentos para la higiene de manos



Video demostrativo:

http://www.who.int/gpsc/media/training_film/en/index.html