



World Health
Organization

Primer Reto Mundial por la Seguridad del Paciente: Una atención limpia es una atención más segura

HOJA INFORMATIVA 1

Resumen del Reto «Una atención limpia es una atención más segura»

- El Reto Mundial por la Seguridad del Paciente es un programa básico de la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente.
- Aborda a lo largo de ciclos de dos años un aspecto importante del riesgo de los pacientes que reciben atención sanitaria.
- El tema elegido para el primer Reto Mundial por la Seguridad del Paciente, que abarca el período 2005-2006, es el de las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y, bajo el lema «Una atención limpia es una atención más segura», tiene como elemento clave el fomento de la higiene de las manos para prevenir la transmisión de patógenos.

Carga de morbilidad debida a las IAAS

- La carga de morbilidad atribuible a las infecciones asociadas a la atención sanitaria es enorme: en el mundo, millones de pacientes resultan afectados cada año. Estas infecciones causan muertes y discapacidades, y propician la resistencia a los antibióticos.
- En todo momento, hay en el mundo más de 1,4 millones de personas que padecen infecciones contraídas en centros sanitarios.
- Entre el 5% y el 10% de los pacientes ingresados en hospitales del mundo desarrollado contraen una o más infecciones.
- En los países en desarrollo, el riesgo de infecciones asociadas a la atención sanitaria es entre 2 y 20 veces más elevado que en los países desarrollados. En algunos de los primeros, la proporción de pacientes afectados puede superar el 25%.
- En cuidados intensivos, las infecciones asociadas a la atención sanitaria afectan al 30% de los pacientes aproximadamente y la mortalidad atribuible puede llegar al 44%.
- En algunos países, más de la mitad de los bebés ingresados en unidades de neonatología contraen infecciones asociadas a la atención sanitaria, con una tasa de letalidad comprendida entre el 12% y el 52%.
- Entre los neonatos, la tasa de infección asociada a dispositivos vasculares es de 3 a 20 veces más alta en los países en desarrollo que en los desarrollados.
- Cada año, las transfusiones de sangre peligrosa

Puntos clave ☒

Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria

Las nuevas *Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria* se han elaborado en colaboración con expertos de instituciones académica de investigación de todo el mundo y expertos técnicos de la OMS.

Abordan los temas siguientes:

- pruebas científicas relacionadas con la higiene de las manos;
- recomendaciones generales para la higiene de las manos en la atención sanitaria;
- recomendaciones específicas aplicables a los diversos Estados Miembros u organizaciones y asociaciones profesionales;
- medidas del impacto de la higiene de las manos en diversos entornos sanitarios;
- promoción y campañas para fomentar la higiene de las manos.

Los Estados Miembros tienen a su disposición el borrador avanzado de las *Directrices* para apoyar la aplicación de mejoras locales. Puede consultarse en: <http://www.who.int/patientsafety/challenge/en/>

Se desea recibir tanto evaluaciones críticas como opiniones informales sobre las *Directrices*, para lo cual se invita a los Estados Miembros y las organizaciones a enviar comentarios formales utilizando el *Instrumento AGREE* (disponible en el enlace citado más arriba).

causan en el mundo 16 millones de infecciones por el virus de la hepatitis B, 5 millones de infecciones por el virus de la hepatitis C y 160 000 infecciones por el VIH.

(Fuente: The Global Patient Safety Challenge 2005-2006 Clean Care is Safer Care).

«Una atención limpia es una atención más segura»: una iniciativa mundial sin precedentes

- Una iniciativa mundial sin precedentes para hacer frente a las infecciones asociadas a la atención sanitaria mediante la promoción de prácticas limpias y seguras.
- Aunar esfuerzos en todo el mundo para dar más relieve a la cuestión y perseguir, a nivel nacional, el compromiso de priorizar la prevención de estas infecciones puede mejorar enormemente la seguridad del paciente.
- Es mucho lo que puede lograrse mediante la integración y el mejor uso de las intervenciones existentes para prevenir y controlar las infecciones en la atención sanitaria.
- Varios Estados Miembros han logrado controlar el problema de las infecciones asociadas a la atención de salud y reducir los riesgos para los pacientes en los establecimientos sanitarios.
- Sin embargo, en muchos países existe todavía un desfase entre las mejoras posibles en materia de seguridad del paciente y las logradas hasta ahora. Este desfase puede deberse a que los instrumentos y estrategias existentes no se estén aplicando de forma acertada y suficientemente amplia.
- El Reto Mundial por la Seguridad del Paciente asocia las *Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria* a acciones que se están llevando a cabo en materia de seguridad de la sangre, seguridad de las inyecciones y las inmunizaciones, seguridad de las prácticas clínicas y seguridad del agua, el saneamiento y la gestión de residuos. Se ha comprobado que acciones sencillas que integran estas estrategias de bajo coste reducen muy eficazmente la carga de infecciones asociadas a la atención sanitaria.
- La higiene de las manos, una acción muy sencilla, sigue siendo la medida fundamental para reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria y la propagación de la resistencia a los antimicrobianos.

Cómo trabaja el Reto Mundial por la Seguridad del Paciente

El Reto Mundial por la Seguridad del Paciente ayuda a los países a fijar prioridades para hacer frente a las infecciones asociadas a la atención sanitaria. Forma parte de un movimiento que pretende hacer de la atención limpia la base de la lucha contra las infecciones y de la seguridad del paciente.

La aplicación del Reto Mundial por la Seguridad del Paciente consta de tres estrategias principales:

- **Sensibilización:** Campañas mundiales y nacionales, iniciadas con el lanzamiento del Reto Mundial por la Seguridad del Paciente, para concienciar del impacto de las infecciones asociadas a la atención de salud y el papel de la higiene de las manos en la prevención, así como para catalizar el compromiso.
- **Compromiso de los países:** Se invita a los Ministerios de Salud y a las principales asociaciones de profesionales sanitarios a participar en esta iniciativa mediante el compromiso

de hacer frente a las infecciones asociadas a la atención de salud, conceder prioridad a la higiene de las manos en la atención de salud, y compartir los resultados y las enseñanzas con los demás países.

 **Pruebas en distritos:** Se trabajará en seis distritos piloto para evaluar la aplicación de las *Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria* y los otros cuatro componentes del Reto Mundial por la Seguridad del Paciente relacionados con:

- a. **Productos limpios** – seguridad de las transfusiones de sangre
- b. **Prácticas limpias** – seguridad de los procedimientos quirúrgicos y de urgencia
- c. **Equipos limpios** – seguridad de las inyecciones
- d. **Entorno limpio** – seguridad del agua, el saneamiento y la gestión de residuos

- Los países que deseen responder al Reto o compartir información sobre su propio trabajo en esta área encontrarán más información en el sitio web del Reto Mundial:

<http://www.who.int/patientsafety/challenge/en/>

Esta es la hoja informativa 1 de una serie de siete dedicadas al Reto «Una atención limpia es una atención más segura».

Los folletos se basan en las Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria (Borrador avanzado)

Si desea más información sobre «Una atención limpia es una atención más segura», póngase en contacto con la Secretaría de la Alianza Mundial por la Seguridad del Paciente, e-mail: patientsafety@who.int; para obtener una relación completa de los instrumentos, visite la página <http://www.who.int/patientsafety/challenge/en/>