



EL CECOVA SE UNE A LA SEMANA EUROPEA DEL CÁNCER DE PULMÓN

- **El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana reivindica el papel de los profesionales de Enfermería en la prevención del tabaquismo**

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante se suman otro año más a la Semana Europea del Cáncer de Pulmón. Un efeméride que desde hace dos décadas se celebra la segunda semana del mes de septiembre. En vísperas de esta celebración desde el CECOVA queremos recordar que el cáncer de pulmón afecta a 82 de cada 100.000 españoles las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85% de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos. El riesgo de desarrollar este tipo de cáncer a lo largo de la vida es entre 20 y 30 veces mayor para un fumador que para un no fumador (1 de cada 5 mujeres y 1 de cada 10 hombres diagnosticados de la enfermedad no han fumado nunca.), por lo que dejar el hábito es la mejor manera de prevenir este carcinoma. Así, de esta manera, se evitaría también la aparición del cáncer de pulmón en personas expuestas al humo del tabaco que no son fumadoras.

En este sentido la prevención y la educación para salud que desempeñan día a día los las enfermeras de la Comunidad Valenciana es esencial para poder luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares.

La presencia de los profesionales de Enfermería en los programas de deshabituación tabáquica así como en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales son necesarios para promover entre la población española el abandono de la adicción al tabaco y ofrecer los mecanismos de prevención y la educación necesarios para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo. Para conseguir este objetivo, desde el CECOVA queremos hacer hincapié en la importancia que tiene el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar en hábitos saludables en las edades tempranas

Hay que tener en cuenta que la tasa de supervivencia de este tipo de cáncer es inferior a la de otros cánceres, debido a la tardanza en el diagnóstico, hasta el 80% de los casos de cáncer de pulmón se detectan en etapas avanzadas. Y a nivel mundial, se estima que el número de nuevos casos de cáncer de pulmón será de 1,9 millones en 2015; en Europa esta cifra alcanzará los 470.000 nuevos casos, mientras que en España se estima en 28.300. El cáncer está asociado a determinados factores imposibles de modificar, como la edad o el sexo, pero otros sí son evitables en un 85%. Por eso, la relevancia de esta campaña en el ámbito europeo para concienciar a la población sobre la prevención y detección.

Presencia de profesionales de Enfermería Escolar

Para el Consejo Autonómico de Enfermería la implantación de la figura de la Enfermera Escolar en cada centro escolar e institutos es esencial para desarrollar políticas de promoción y prevención de la salud entre el alumnado porque está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos. Una labor muy específica para la que "los profesionales de Enfermería están plenamente capacitados para llevarla a término a través de actividades educativas que promuevan el concepto de sociedades libres de Tabaco" asegura el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila.

En este sentido, el CECOVA ha recordado que, según datos de la Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana, el 25% de los chicos y el 29% de las chicas entre 16 y 24 años fuman. Para el grupo de 16 a 24 años, la prevalencia de consumo de tabaco es de 31, 4% entre los hombres y de 44% entre las mujeres, además el 39% dicen fumar más que hace dos años.