

# I JORNADAS DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS GESTANTES “CUIDARTE PARA CUIDAR”

Martes 18 de junio de 2024



Salón de actos  
Hospital Universitario del Vinalopó

## 9:00h. Acto inaugural

### Moderadora

**Dña. Carmen Rodríguez González**  
Supervisora del Área Atención Integral a la mujer.  
Hospital Universitario del Vinalopó

## 9:15h. Valoración preconcepcional y hábitos saludables

**Dña. Paula Moltó García**  
Matrona CSI Aspe

## 9:55h. Nutrición en el embarazo y salud hormonal

**Dña. Noelia Agüera Santoyo**  
Dietista-Nutricionista especialista en salud hormonal.  
Nutrición clínica

## 10:50h. Creando espacio a tu bebé: actividades diarias

**Dña. Carmen Guillamón Amo**  
Matrona y Fisioterapeuta del Hospital Universitario del Vinalopó

## 11:35h. Pausa-Descanso

## 12:00h. Gestión emocional en el viaje a la maternidad

**D. Alejandro Ojeda**  
Matrón del Hospital Universitario del Vinalopó  
Creador del método “Nacer sabiamente”

## 13:05h. Tu bebé ya está aquí, sus primeros cuidados

**Dña. Magdalena Alzallud**  
Matrona Residente del Hospital Universitario del Vinalopó  
**Dña. Leidy Quinga**  
Enfermera Residente del Hospital Universitario del Vinalopó

## 13:45h. Llegó el postparto... ¿Y ahora qué? Grupos de apoyo

**Dña. Melania Moreno Godoy**  
Matrona CS Carrús  
**Dña. Itziar García Lucas**  
Matrona CS Crevillente

## 14:30h. Clausura

**Dña. Carmen Rodríguez González**  
Supervisora del Área Atención Integral  
a la mujer. Hospital Universitario del Vinalopó



¡Escanea e  
inscríbete!

