

11º ENCUENTRO

FORO ENFERMERAS DE SALUD MENTAL DE LA
COMUNIDAD DE MADRID / ANESM

*“Enfermeras de salud mental: empatizando con
las familias”*

7 de Octubre de 2015

Lugar

Hospital Universitario Infanta Leonor

Día Mundial de la Salud Mental

-Inscripción Gratuita-



**Hospital Universitario
Infanta Leonor**

 **Comunidad de Madrid**



ASOCIACION NACIONAL DE
ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

Solicitado Interés Sanitario a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
Acreditación: 0,5 Créditos ECTS. Cátedra *Francisco Ventosa*.

PRESENTACIÓN

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el día 10 de Octubre, la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) convoca el 11º ENCUENTRO del **Foro Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid/ANESM**.

Este es un acto científico y profesional que un año más pretende ser un Encuentro para la reflexión y la acción a favor de fomentar la Salud Mental de la población, y que lleva por lema: *“Enfermeras de salud mental: empatizando con las familias”*.

La ANESM, en consonancia con los motivos que justifican la celebración de este memorable día, considera de especial necesidad la mejora de la atención y cuidados a las familias y usuarios de los Servicios de Salud Mental.

Las enfermeras de salud mental deben aprovechar su posición privilegiada de cercanía a las familias ya que les permite un mejor acompañamiento durante el proceso salud-enfermedad. A través de la empatía, la enfermera puede ayudar a la persona a descubrir y movilizar sus capacidades, habilidades y recursos de afrontamiento personales con el fin de ponerlos en acción para su propio desarrollo personal.

Este año, el programa aborda temáticas que afectan a las familias, como primeros referentes en los cuidados, en relación con las enfermeras de salud mental. Propone el empoderamiento de las mismas y posibilita la discusión sobre los cuidados singulares con los usuarios. Igualmente se abordan propuestas de cuidados enfermeros, alternativos y avanzados, con vistas a mejorar la calidad de vida de los usuarios.

Finalmente, se celebrará una mesa redonda en la que familiares y usuarios del sistema de salud mental plantearán sus puntos de vista sobre la atención a la salud mental, en general, y la relación con los profesionales enfermeros, en particular.

Los interesados en compartir experiencias de cuidados y fomentar cambios, son bienvenidos a este 11º Encuentro, al que nos convoca la ANESM el día 7 de Octubre, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Infanta Leonor.

Todos seréis bienvenidos.

Comité Organizador

MIÉRCOLES DÍA 7

08,30 h Entrega de documentación y recepción de pósters.

09,00 h Acto Inaugural.

09,15 h **PONENCIA: Empoderando a la familia. Grupo multifamiliar.**

Ponente:

Sr. D. José Morales Zambrano.

Psiquiatra. Hospital de Día de Adultos. Instituto Psiquiátrico José Germain.

Moderador:

Sr. D. Julián Carretero Román

Enfermero de salud mental. Superviso de Recursos Humanos. Hospital Infanta Leonor.

10,00 h Coloquio.

10,15 h **MESA REDONDA: Cuidando en salud mental.**

Ponentes:

[Estrategia de afrontamiento para el control del impulso en el niño.](#)

Sra. D^a. Araceli Rosique Robles.

Enfermera de salud mental. Centro de Salud Mental Francisco Díaz de Alcalá de Henares.

[Grupo alternativa a la autolesión en el adolescente.](#)

Sra. D^a. Begoña Cerón Gil.

Enfermera de salud mental. Unidad de Adolescentes. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

[Calidad de vida y cuidados en pacientes mayores con enfermedad mental.](#)

Sra. D^a. M^a del Carmen Hernández Gallardo.

Enfermera de salud mental. Unidad de Cuidados Prolongados. Hospital Doctor Rodríguez Lafora.

Moderador:

Sra. D^a. Montserrat García Sastre.

Enfermera de salud mental. Hospital de Día Infantojuvenil de Alcalá de Henares.

11,00 h Coloquio.

11,15 h Descanso.

11,45 h **MESA REDONDA: Evolucionando en los cuidados.**

Ponentes:

[Cuidarte](#). Aplicación de nuevas tecnologías en educación para la salud.

Sr. D. Sergio Ladrón Arana.

Enfermero de salud mental. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

[Manejo de la ansiedad en grupos de enfermería.](#)

Sra. D^a. Amparo Mendo Chapa.

Enfermera de salud mental. Responsable del Programa de Grupos. Centro de Salud Mental Móstoles.

[La intervención enfermera: musicoterapia.](#)

Sra. D^a. Miriam Alonso Maza.

Enfermera de salud mental. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Universitario Príncipe de Asturias.

Modera:

Sra. D^a. Laura Sánchez López.

Enfermera de salud mental. Centro de Salud Mental. Instituto Psiquiátrico José Germain.

12,30 h Coloquio.

12,45 h **PANEL: Usuarios y familiares activos.**

Ponente:

Sr. D. Juan Antonio Alonso Bernal.

Presidente de la Unión Madrileña de Asociaciones de Salud Mental.

Sra. D^a. Montserrat Baró García.

Presidenta d'ActivaMent Catalunya Associació.

Modera:

Sr. D. Ana Carralero Montero.

Enfermera de salud mental. Centro de Salud Mental San Blas.

13,30 h Coloquio.

13,45 h **HOMENAJE: A las mujeres del grupo de ayuda mutua de la Asociación de familiares de enfermos mentales (APISEP) Alcalá-Torrejón y a un cuidador principal.**

14,00 h Conclusiones y Acto de Clausura.

COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinación

Sr. D. Julián Carretero Román.

Vocales

Sra. D^a. Miriam Alonso Maza

Sra. D^a. Ana Carralero Montero

Sr. D. Daniel Cuesta Lozano

Sra. D^a. Beatriz Díaz Sanz

Sra. D^a. Alicia Duro Sánchez

Sra. D^a. Montserrat García Sastre

Sra. D^a. Jessica Goodman Casanova

Sr. D. Adrián Porcel Almendral

Sra. D^a. Raquel Ruíz Íñiguez

Sra. D^a Laura Sánchez López

SECRETARÍA TÉCNICA

Sr. D. Daniel Aguado Linares

Sr. D. Daniel Bonito Samino

Sr. D. Rubén Chacón Cabanillas

Sra. D^a. Itziar Fuentes Martínez

Sra. D^a. Ágata de la Ossa Luengo

Sr. D. Lucas González Romero

PRESENTACIÓN DE PÓSTER, NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán **originales** (no presentados o publicados anteriormente – los autores son los responsables de cumplir este requisito-).
- Idioma de presentación: **castellano**.
- Medidas del póster: **95 cm (alto) x 90 cm (ancho)**.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: 11º ENCUENTRO, **Foro Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid**.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver** (<http://www.upch.edu.pe/vrinve/doc/nvanco.htm>).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: **5**. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). **Éstos no se modificarán posteriormente.**

Para ser admitido, al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito en el Encuentro.

El número máximo de Pósters en el que podrá estar incluido un mismo autor es de **3**.

Fecha límite de envío del póster en PDF: **2 de octubre** de 2015.

No se aceptarán pósters que no cumplan todos los requisitos.

INSCRIPCIONES AL ENCUENTRO:

En anesm1@gmail.com, indicando: nombre y apellidos, número del DNI, centro de trabajo o estudio, y teléfono de contacto.

Teléfonos: 91 465 75 61 – 659 57 26 73

Colabora:

