

10º Encuentro FORO ENFERMERAS DE SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID / ANESM

“Competencias Enfermeras en Salud Mental:
Formación y Experiencias de Trabajo”

9 OCTUBRE DE 2014

Salón de Actos. Centro San Juan de Dios. Ciempozuelos

Día Mundial de la Salud Mental

Inscripción gratuita

Solicitado Interés Sanitario a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Acreditación: 0,7 créditos ECTS. Cátedra *Francisco Ventosa*.



ASOCIACION NACIONAL DE
ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

PRESENTACIÓN

Con motivo del próximo Día Mundial de la Salud Mental que se celebrará el 10 de Octubre de 2014 en torno al lema "Viviendo con Esquizofrenia" y la propuesta de FEAFES: "Abriendo mentes, cerrando estigmas", la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) convoca el 10º Encuentro del **Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid/ANESM**.

Una década después de su primera edición, este acto científico y profesional pretende seguir siendo punto de encuentro para la reflexión y la acción a favor de fomentar la Salud Mental de la población y en aras de potenciar el desarrollo de las comunidades y sociedades.

La ANESM, en consonancia con los motivos que justifican la celebración de este memorable día, considera de especial necesidad mejorar la atención y los cuidados a las personas que padecen problemas de Salud Mental y sus familias.

La elevada incidencia a nivel mundial, más de 400 millones de personas afectadas por trastornos mentales, neurológicos u otros problemas relacionados con el consumo de sustancias y conductas de tipo adictivo, así como la discapacidad asociada y la pérdida de calidad de vida, evidencian la magnitud de esta necesidad.

Este año, se dirige la mirada con especial sensibilidad a

las personas que viven con Esquizofrenia, afectados en primera persona y sus familiares, en distintos momentos vitales: inicio de la enfermedad, primeros episodios, cronicidad... Las Enfermeras de Salud Mental se encuentran concienciadas en la necesidad de invertir en prevención y recuperación en el medio comunitario. Además, el **Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid/ANESM** cooperará activamente con el movimiento "Abriendo mentes, cerrando estigmas", es imprescindible abogar por el pleno respeto de los derechos humanos y la integración.

De este modo, todas aquellas personas interesadas en compartir estos valores y fomentar cambios, son bienvenidos a esta 10ª edición del acto que este año se celebrará en el Centro de San Juan de Dios de Ciempozuelos. El programa científico pretende analizar y fortalecer la formación especializada en Enfermería de Salud Mental como medio imprescindible para la cualificación y la promoción de las competencias profesionales enfermeras orientadas a satisfacer las necesidades de cuidados de las personas, las familias y los grupos. Como suele ser habitual, se complementará con aportaciones de intervenciones y buenas prácticas enfermeras así como talleres de trabajo.

La ANESM desea sea de su interés y les invita a participar esperando contar con su presencia.

Comité Organizador

JUEVES DÍA 9

09,00 h ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN Y RECEPCIÓN DE PÓSTERS

09,30 h ACTO INAUGURAL

09,45 h PANEL: *Situación en la formación de enfermeras especialistas en Salud Mental: una mirada construyendo profesión.*

Ponentes:

Sr. D. Marciano Tomé Alonso.

Miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad de Enfermería de Salud Mental. Ex Presidente de la ANESM.

Sra. D^a. Elena Redondo Vaquero.

Miembro de la ANESM. Presidenta de la subcomisión de enfermería especialista del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares.**

Modera:

Sr. D. Julián Carretero Román.

Miembro de la ANESM. Supervisor de RRHH, gestión y desarrollo de profesionales de enfermería del Hospital Universitario Infanta Leonor. **Madrid.**

10,30 h COLOQUIO

10,45 h MESA '59 segundos': *Enfermeras de Salud Mental: Debate imprescindible para una proyección a futuro.*

Ponentes:

Sra. D^a. Nazaret Saiz Briones.

EIR de Salud Mental. Unidad Docente Multiprofesional. Hospital Universitario 12 de Octubre. **Madrid.**

Sra. D^a. Sara Cabañas Bajarrón.

EIR de Salud Mental. Fundación Jiménez Díaz. **Madrid.**

Sra D^a. Ana Valgañón Santamaría.

EIR de Salud Mental . Unidad Docente Multiprofesional. Hospital Univ. Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares.**

Sra. D^a. Jaione Grandes Bilbao.

EIR de Salud Mental. Unidad Docente Multiprofesional. Hospital Dr. Rodríguez Lafora. **Madrid.**

Sra. D^a. Beatriz Cobo Quirós.

Enfermera de Salud Mental. Hospital de San Agustín. **Linares (Jaén)**

Sr. D. Rubén Navarro Ondoño.

Enfermero de Salud Mental. Red de Salud Mental de Araba. **Vitoria.**

Sr. D. Darío Fajardo Galván.

Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Hospital de Día. Centro San Juan de Dios. **Ciempozuelos.**

Sra. D^a. María del Carmen Marcos Sastre.

Enfermera. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Universitario Infanta Leonor. **Madrid.**

Modera:

Sr. D. Saúl Pérez Rodríguez.

Enfermero de Salud Mental. Centro San Juan de Dios. **Ciempozuelos.**

11,30 h DESCANSO

12,00 h MESA REDONDA: *Actividades emergentes de las Enfermeras de Salud Mental.*

Ponentes:

Perfilando los diagnósticos enfermeros. Revisión histórica de los diagnósticos violencia autodirigida, autolesión y riesgo de autolesión.

Sra. D^a. Pilar Famoso Pérez.

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental. **Leganés.**

La conducta potómana y sus riesgos, un nuevo reto en el cuidado enfermero en Salud Mental.

Sr. D. Ramón Santiago Ponce Ocaña.

Enfermero de Salud Mental. Centro San Juan de Dios. **Ciempozuelos.**

Experiencia de trabajo con grupos: una visión comprometida.

Sra. D^a. M^a Lourdes Gómez de Pedro.

Sra. D^a. Belén Viñuela González.

Miembros de la ANESM. Enfermeras de Salud Mental. Centro de Salud Mental "Las Águilas". **Madrid.**

Cuidados de enfermería en el alta precoz.

Sra. D^a. Sara Recio Hernández.

Enfermera de Salud Mental. Unidad Hospitalización Breve. Hospital Univ. Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares.**

Moderadora:

Sra. D^a. Ana Rosa Yudego Calzada

Enfermera de Salud Mental. Clínica Nuestra Señora de la Paz. **Madrid.**

13,00 h COLOQUIO

13,15 h PONENCIA: *La perspectiva de recuperación desde los cuidados de salud mental.*

Ponente:

Sra. D^a. Evelyn Huizing.

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Asesora Técnica del Programa de Salud Mental. Servicio Andaluz de Salud. **Sevilla.**

Moderadora:

Dra. D^a. Rosa M^a Fernández Ayuso.

Directora de la Escuela U. de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. **Ciempozuelos.**

14,00 h COLOQUIO

14,15 h TIEMPO LIBRE

15,30 h TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER 1: Risoterapia y pensamiento positivo.

Ponente:

Sr. D. Manuel Castellanos Tejero.

Vocal de la Junta Directiva de la ANESM. Supervisor de Salud Mental. Hospital Mancha Centro. **Alcázar de San Juan.**

Moderadora:

Sra. D^a. Alicia Duro Sánchez

Miembro de la ANESM. EIR 2º año. Unidad Docente Multiprofesional Instituto Psiquiátrico José Germain. **Leganés**

TALLER 2: Mindfulness.

Ponente:

Sra. D^a. Raquel Ruiz Iñiguez

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Unidad de Agudos de Psiquiatría. Hospital Universitario Santa Lucía.

Cartagena (Murcia).

Modera:

Sra. D^a. Ana Carralero Montero

Miembro de la ANESM. Enfermera de Salud Mental. Centro de Salud Mental "Duque de Ahumada". **Madrid**.

TALLER 3: Musicoterapia.

Ponente:

Dr. D. Crispín Gigante Pérez.

Profesor Titular. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de **Alcalá**.

Modera:

Sr. D. Daniel Cuesta Lozano

Miembro de la ANESM. Enfermero de Salud Mental. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Príncipe de Asturias. Profesor asociado. Departamento de Enfermería. Universidad de **Alcalá**.

17,00 h PLENARIO

Lectura de conclusiones y acto de clausura

10º Encuentro FORO ENFERMERAS DE SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID / ANESM

COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinación:

Sr. D. Julián Carretero Román

Vocales:

Sr. D. Juan Alberto Bella Fernández

Sra. D^a. Ana Carralero Montero

Sr. D. Daniel Cuesta Lozano

Sra. D^a. Alicia Duro Sánchez

Sr. D. Darío Fajardo Galván

Sra. D^a Pilar Famoso Pérez

Sra. D^a. Montserrat García Sastre

Sra. D^a Ana Garrachón de Miguel

Sr. D. Miguel Ángel Jesús Espinosa

Sr. D. Francisco Megías-Lizancos

Sr. D. Saul Pérez Rodríguez

Sr. D. Ramón Santiago Ponce Ocaña

Sra. D^a. Elena Redondo Vaquero

Sra. D^a. Ana Rosa Yudego Calzada

Secretaría Técnica:

Sr. D. Adrián Porcel Almendral

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE PÓSTERS

- Deben ser originales (no publicados o presentados anteriormente).
- Estructura: Encabezamiento con "10º Encuentro del *Foro de Enfermeras de Salud Mental de la Comunidad de Madrid / ANESM*", título, introducción, desarrollo, conclusiones y bibliografía según la última versión de las normas de Vancouver.
- Identificación de autores: nombre y apellidos completos (NO INICIALES) y nombre del centro de trabajo/estudio y población. Estos datos no se modificarán posteriormente.
- Número de autores: máximo seis por póster.
- Idioma: castellano.
- Medidas: **95cm (alto) x 90cm (ancho)**
- Para ser admitidos, al menos uno de los autores deberá estar inscrito en el 10º Encuentro y enviar el póster en formato jpg, jpeg o pdf para su evaluación por el Comité. La fecha par enviar el póster es hasta el 29 de septiembre de 2014 (incluido) a **anesm1@gmail.com**.

INSCRIPCIONES

Enviar nombre, apellidos, DNI, centro de trabajo/estudio, teléfono de contacto y taller al que se desea asistir (la inscripción a los talleres será por riguroso orden de llegada) a: **anesm1@gmail.com**

Indicando en el asunto: Inscripción 10º Encuentro.

Teléfonos: 91 465 75 61 – 659 57 26 73

ORGANIZA



ASOCIACION NACIONAL DE
ENFERMERIA DE SALUD MENTAL

PATROCINA



Centro San Juan de Dios de Cienfuegos
ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

COLABORA



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS
Escuela de Enfermería y Fisioterapia