



Módulo II: Especialización en cuidados de enfermería

Materia 2: Emergencias y catástrofes

SEMINARIO BIOSEGURIDAD Y AUTOPROTECCION EN LA ATENCION URGENTE

MÁSTER UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Valencia, 24 de Octubre de 2009



SEMINARIO BIOSEGURIDAD Y AUTOPROTECCION EN LA ATENCION URGENTE

TEMA: PRECAUCIONES UNIVERSALES O STANDAR

**José Ramón Llopis Esteve. Dirección General de Salud Pública.
Consellería de Sanidad.**

MÁSTER UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Valencia, 24 de Octubre de 2009

- **ESTRATEGIAS GENERALES DE PREVENCION**
- La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/1995, de 8 de noviembre), en su artículo 14 convierte al empresario y a las Administraciones Públicas respecto del personal a su servicio, en el garante de la Seguridad y la Salud de los trabajadores.
- En lo que respecta a la protección de los trabajadores frente a los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos en el ámbito laboral, se materializa en el R.D. 664/1997.
- Un pilar fundamental lo constituye el cumplimiento de las Precauciones Universales o estándar y de las recomendaciones específicas por áreas o unidades; es fundamental la elaboración y adecuada difusión de protocolos preventivo.

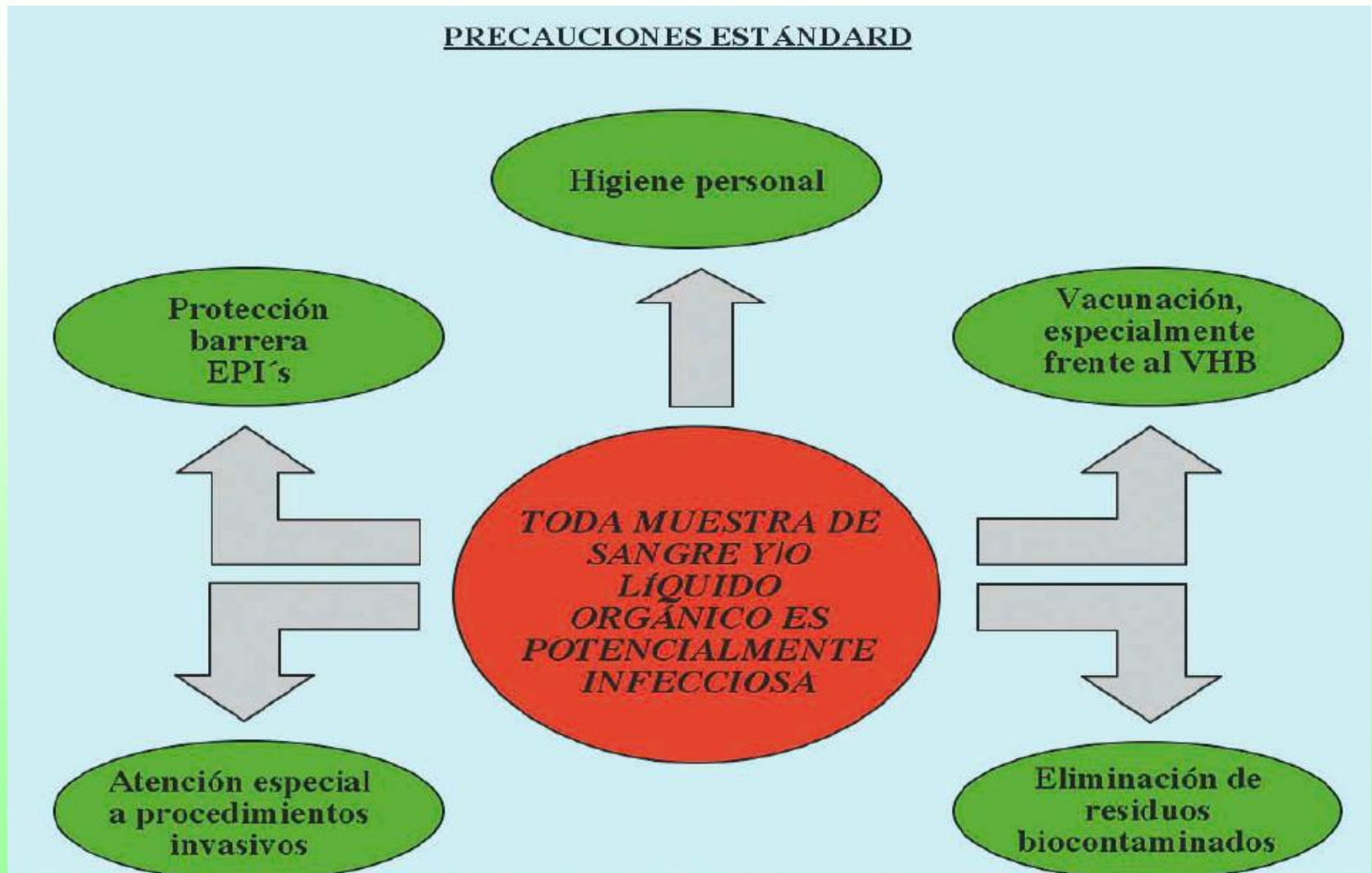
- **Las ESTRATEGIAS GENERALES DE PREVENCIÓN se basan en el establecimiento de una serie de barreras:**
 - a) **BARRERAS FISICAS:** Guantes, mascarillas, gafas, batas y cualquier otro Equipo de Protección Individual.
 -
 - b) **BARRERAS QUIMICAS:** Desinfectantes como hipoclorito sódico, formaldehído, glutaraldehído, N-duopropenida, povidona yodada, gluconato de clorhexidina, etc., así como biocidas en la limpieza de conductos de aire.
 -
 - c) **PRECAUCIONES STANDAR y códigos de buena práctica.**
 -
 - d) **BARRERAS BIOLOGICAS:** Vacunas, inmunoglobulinas y quimioprofilaxis.

- **PRECAUCIONES STANDAR**
- Las denominadas “precauciones STANDAR” constituyen la estrategia fundamental para la prevención del riesgo laboral para los trabajos con agentes biológicos.
- Las precauciones estándar van dirigidas a evitar el contacto con todos los fluidos biológicos de los pacientes. Se basan en que el riesgo de transmisión de un agente biológico, en el medio sanitario, es debido contacto e inoculación accidental con dichos fluidos, de los pacientes considerados como potencialmente infecciosos.
- Además, el riesgo de infección va a ser proporcional a la prevalencia de la enfermedad en la población asistida y a la probabilidad de accidentes durante los procedimientos.

ACTUACIONES PREVENTIVAS PRIMARIAS.

✓ ACT. SOBRE EL INDIVIDUO: PRECAUCIONES ESTÁNDAR.

- ☐ VACUNACIÓN de la Hepatitis B de todo el personal sanitario (Inmunización Activa).
- ☐ NORMAS DE HIGIENE PERSONAL.
- ☐ ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE BARRERA.
- ☐ MANEJO DE OBJETOS CORTANTES O PUNZANTES
- ☐ SEÑALIZACIÓN DE MUESTRAS
- ☐ AISLAMIENTO
- ☐ ELIMINACIÓN ADECUADA DE LOS RESIDUOS
- ☐ ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN.



❑ VACUNACION/INMUNOGLOBULINAS/QUIMIPROFILAXIS

❑ NORMAS DE HIGIENE PERSONAL.

- Cubrir cortes y heridas con apósitos impermeables.
- Cubrir lesiones cutáneas con guantes.
- Retirar anillos y otras joyas.
- *El lavado de manos* debe realizarse al comenzar y terminar la jornada y después de realizar cualquier técnica que suponga contacto con material biológico.



SEMINARIO BIOSEGURIDAD Y AUTOPROTECCION EN LA ATENCION URGENTE

TEMA: PRECAUCIONES UNIVERSALES O ESTÁNDAR.

☐ **LAVADO DE MANOS Y OTRAS SUPERFICIES**

- ✓ Siempre tras contacto con fluidos, aunque se llevan guantes
- ✓ Tras quitarse los guantes
- ✓ Entre pacientes o entre varias tareas en el mismo
- ✓ Utilizando jabón neutro
- ✓ Solo utilizar jabón antiséptico en casos especiales

☐ **GUÍA PARA LA HIGIENE DE MANOS EN CENTROS SANITARIOS RECOMENDACIONES DEL COMITÉ DE NORMALIZACIÓN PARA LOS PROCEDIMIENTOS DE CONTROL DE INFECCIONES SANITARIAS Y EL EQUIPO DE TRABAJO HICPAC/SHEA/APIC/IDSA PARA LA HIGIENE DE MANOS**

- *Todos los expertos Europeos y muchos Americanos han recomendado y recomiendan el uso de soluciones alcohólicas en los lavados antiséptico y quirúrgico de manos. Cualquier protocolo elaborado en la CE ya debe contemplar el uso de soluciones alcohólicas, puesto que están plenamente reconocidas en su indicación sanitaria estandarizada por las normas UNE-EN (EN-1500; prEN-12054 y prEN-12791).*

❑ ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE BARRERA.

- **Uso de guantes al manejar sangre o fluidos corporales, objetos potencialmente infectados o al realizar procedimientos invasivos.**
- **Utilización de mascarillas cuando se prevea la producción de salpicaduras de sangre o fluidos a la mucosa nasal u oral.**
- **Protección ocular, cuando se prevea la producción de salpicaduras de sangre o fluidos corporales a la mucosa ocular.**
- **Utilización de batas y delantales impermeables, cuando se prevea la producción de grandes volúmenes de salpicaduras de sangre o líquidos orgánicos.**

☐ **MANEJO DE OBJETOS CORTANTES O PUNZANTES.**

- Extremo cuidado.
- No re-encapsular las agujas.
- Eliminación en contenedores rígidos de seguridad.
- No dejarlos abandonados en cualquier sitio.
- Comprobar que no van entre ropas que envían a lavandería

☐ **SEÑALIZACIÓN DE MUESTRAS** ya que todas deben considerarse potencialmente infectadas.



☐ **AISLAMIENTO**, si el enfermo presenta: - Hemorragia incont.
Alteraciones importantes de la conducta. - Diarrea profusa.

SEMINARIO BIOSEGURIDAD Y AUTOPROTECCION EN LA ATENCION URGENTE
TEMA: PRECAUCIONES UNIVERSALES O ESTÁNDAR.

❑ **ELIMINACIÓN ADECUADA DE LOS RESIDUOS.**



- ❑ **ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN.** utilizar material de un solo uso. Si esto no es posible, los objetos deben esterilizarse entre paciente y paciente, siendo limpiados previamente para eliminar restos de sangre u otras sustancias.
- ✓ Esterilización por calor húmedo bajo presión (autoclave): Es el método de elección, por ser el más fiable, eficaz y de fácil empleo. Se introduce el material a esterilizar en bolsas adecuadas y cerradas, dejándose durante 20 minutos a 121°C
- ✓ Esterilización por calor seco: Debe mantenerse por dos horas a partir del momento en que el material ha llegado a los 170°C