

**CURSO: “ACTUALIZACIÓN EN
TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
PARA ATENCIÓN PRIMARIA”**

6,3 CRÉDITOS COMISIÓN FORMACIÓN CONTINUADA

GUÍA PARA EL ALUMNO

**Conselleria de Sanitat
Mayo-Junio 2014**

Coordinación Académica:

Eva M. Legaz Sánchez

legaz_eva@gva.es

CURSO: “ACTUALIZACIÓN EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA PARA ATENCIÓN PRIMARIA”

6,3 CRÉDITOS COMISIÓN FORMACIÓN CONTINUADA

**GUÍA PARA EL ALUMNO
Conselleria de Sanitat
Mayo-Junio 2014**

Os damos la bienvenida al Curso que hemos denominado “Actualización en Trastornos de la Conducta Alimentaria”, destinado a los profesionales de Atención Primaria. Este curso se ofrece a través del portal web www.ditca.net que constituye la plataforma desde donde se implementa el programa de salud **DITCA**-Detección e Intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Dirección General de Salud Pública, Conselleria de Sanitat.

El programa **DITCA** está protocolizado vía online y se ofrece a toda la población escolarizada en 2º de la ESO de la Comunitat Valenciana. Junto con actividades de prevención primaria, se establece un eficaz sistema de detección precoz, derivándose los casos sospechosos de Trastornos de la Conducta Alimentaria a los Centros de Atención Primaria para su oportuno diagnóstico y, en su caso, tratamiento o derivación.

El programa **DITCA** incorpora una formación destinada a los profesores y a los orientadores de los centros docentes acreditada por la Conselleria de Educación y, desde 2010, incluye una actualización formativa para aquellos profesionales sanitarios del ámbito asistencial de atención primaria, que cuenta con 6,3 créditos de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Los materiales incluidos en este curso han sido elaborados con el ánimo de que sirvan de impulso, base documental y soporte técnico para el abordaje de este tipo de Trastorno Mental en la consulta del pediatra y del médico de familia. Para ello, hemos realizado un barrido general de los conceptos clave en la **Unidad I**: historia, epidemiología, factores de riesgo, criterios diagnósticos, curso de la enfermedad. En la **Unidad II** realizamos un somero repaso acerca de las instancias sanitarias por las que una persona aquejada de TCA puede pasar y mencionamos cuáles son las terapias más frecuentemente utilizadas. La **Unidad III** recoge el modelo de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad en el cual el programa de Detección e Intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria (**DITCA**) se halla inmerso. La **Unidad IV**, la de mayor peso lectivo y especificidad, recoge las tareas pormenorizadas indicadas para la consulta de Atención Primaria.

Cada Unidad contiene unos materiales básicos y unos materiales adicionales (estos últimos no entran en el examen). Especial mención requiere el último material adicional de la Unidad IV, donde se ofrece, a modo de sugerencia, una guía de trabajo para la detección de Trastornos de la Conducta Alimentaria en la consulta de Atención Primaria.

EVALUACIÓN

La evaluación del curso presenta dos modalidades:

1. **Examen tipo test** de veinte preguntas con cuatro alternativas de respuesta, siendo sólo una de ellas válida. Para obtener la calificación de apto habrá de contestarse correctamente, al menos, un 70% del test.

Una vez el alumno acceda al examen, dispondrá de dos horas para su cumplimentación.

Sólo se admitirá un intento.

2. **Sesión clínica**. Los alumnos diseñarán e implementarán en su centro de trabajo una sesión clínica con una selección de contenidos básicos del curso. Tras su realización, deberán remitir un informe a la coordinación académica del curso (legaz_eva@gva.es) con el siguiente detalle:

- a) Fecha y lugar de realización.
- b) Asistentes: número y profesiones.
- c) Objetivos de la sesión, principales contenidos.
- d) Observaciones y propuestas.

CRONOGRAMA DE FUNCIONAMIENTO

El curso dará comienzo a las 00 horas del día 1 de mayo y finalizará a las 24 horas del día 30 de junio.

MAYO: Descargas.

Durante el mes de mayo se accederá a los materiales, con el siguiente orden:

- a) Del 1 al 15 de mayo se encontrarán disponibles para su descarga los materiales de las Unidades I, II y III.
- b) Del 16 al 31 de mayo se encontrarán disponibles para su descarga los materiales correspondientes a la Unidad IV (con carga lectiva equiparable a las tres anteriores).

JUNIO: Evaluación.

El examen estará disponible para su realización a partir de las 00 horas del día 1 de junio y hasta las 24 horas del día 15 de junio.

La sesión clínica deberá realizarse a lo largo del mes de junio y, entre el 16 y el 30 de junio (ambos inclusive), se deberá remitir a la coordinación académica del curso (legaz_eva@gva.es) el informe acerca de la Sesión Clínica, con los contenidos señalados en el apartado anterior.

CÓMO ACCEDER A LA PLATAFORMA DITCA

El portal DITCA contiene determinada información que requiere el establecimiento de un procedimiento para garantizar su uso ético y restringido. Los pasos para registrarse como profesional de asistencia sanitaria al portal DITCA son:

- 1) Entre en www.ditca.net
- 2) Sitúese en el recuadro denominado ACCESO PROFESIONALES ASISTENCIA SANITARIA y pulse: ACCESO POR PRIMERA VEZ

Se abrirá una ventana que incluye un formulario: cumpliméntelo con sus datos personales. Es imprescindible que introduzca una dirección de correo electrónico para que le puedan ser remitidas las claves de acceso.

Esta dirección de correo electrónico, necesariamente deberá poseer alguno de los siguientes dominios:

gva.es
cv.gva.es
marinasalud.es
riberasalud.es
Hospital-Ribera.es
hospitalmanises.com
vinaloposalud.com

- 3) Una vez cumplimentado el formulario de registro pulse: SOLICITAR ACCESO A DITCA
- 4) Salga de www.ditca.net y, transcurridos cinco minutos, consulte su cuenta de correo donde habrá recibido un mensaje cuyo remitente será info@ditca.net que incluirá las claves de acceso y un link para activar su cuenta de usuario.
- 5) Pulse ese link incluido en el mensaje. Aparecerá una ventana donde deberá teclear el login y el password que acaba de recibir. Pulse ACTIVAR CUENTA y cierre la ventana.
Al pulsar ACTIVAR CUENTA la aplicación genera un mensaje de confirmación necesario para asegurarnos de que su dirección de correo existe y puede recibir mensajes, y para evitar que alguien intente falsificar una petición de acceso en su nombre.
- 6) El procedimiento ha concluido. A partir de ahora, podrá entrar con sus claves de acceso a todas las opciones que el portal le ofrece, para ello: entre en www.ditca.net, en la ventana de Profesionales de Asistencia Sanitaria introduzca su login y password y pulse ENVIAR.

PROGRAMA

UNIDAD DIDÁCTICA I. BASES CONCEPTUALES DE LOS TCA

Profesores: Dr.D. Luis Rojo Moreno
Dra.Dña. Eva M. Legaz Sánchez

- A) HISTORIA
- B) EPIDEMIOLOGÍA
- C) CRITERIOS DIAGNÓSTICOS
- D) PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO
- E) CURSO DE LA ENFERMEDAD

UNIDAD DIDÁCTICA II ATENCIÓN SANITARIA

Profesores: Dr.D. Luis Rojo Moreno
Dra.Dña. Eva M. Legaz Sánchez

- A) PRINCIPALES RECURSOS ASISTENCIALES
- B) ABORDAJES TERAPÉUTICOS: DESCRIPCIÓN, EFICACIA

UNIDAD DIDÁCTICA III. PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN. Programa DITCA

Profesoras: Dra.Dña. Eva M. Legaz Sánchez
D. José A. Lluch Rodrigo
Dña. Gloria Ferrís Malonda

- A) PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD: CONCEPTOS FUNDAMENTALES
- B) PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE TCA: LA EXPERIENCIA DE DITCA


UNIDAD DIDÁCTICA IV. EL PAPEL DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

Profesor: Dr.D. Patricio José Ruiz Lázaro

- A) BASES PARA LA DETECCIÓN PRECOZ Y EL DIAGNÓSTICO DE SOSPECHA DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA
- B) LA VALORACIÓN CLÍNICA Y EL SEGUIMIENTO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LOS CASOS SOSPECHOSOS DE TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- C) CUESTIONES ÉTICAS Y MEDICOLEGALES IMPLICADAS EN LA ATENCIÓN A LOS ADOLESCENTES CON TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
- D) PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN ATENCIÓN PRIMARIA
- E) CASO PRÁCTICO

EQUIPO DOCENTE

Coordinación Académica:

 Eva M. Legaz Sánchez - e-mail: legaz_eva@gva.es

Luis Rojo Moreno
Catedrático de Psiquiatría. Universitat de Valencia
Jefe de la Sección de Psiquiatría Infanto-Juvenil y de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
Hospital Universitario La Fe.

Patricio José Ruiz Lázaro
Doctor en Medicina. Pediatra
Centro Salud 'Manuel Merino'
Alcalá de Henares. Madrid

Eva Legaz Sánchez
Doctora en Psicología. Técnico de Promoción de la Salud y Prevención
Servicio de Salud Infantil y de la Mujer
Dirección General de Salud Pública
Conselleria de Sanitat

Gloria Ferrís Malonda
Médico. Jefe de Sección de Estilos de Vida Saludables
Servicio de Salud Infantil y de la Mujer
Dirección General de Salud Pública
Conselleria de Sanitat

José A. Lluch Rodrigo
Médico. Jefe del Servicio de Salud Infantil y de la Mujer
Dirección General de Salud Pública
Conselleria de Sanitat

Esperamos que este curso sea de vuestro agrado y satisfaga vuestras expectativas. Para cualquier aclaración, duda o sugerencia, podéis poneros en contacto con la coordinación académica del curso (legaz_eva@gva.es).

Un cordial saludo.