

El CECOVA pide reforzar la prevención y promoción de la salud en el ámbito educativo para frenar el tabaquismo

Recuerda que el humo del tabaco causa el 30% de todos los tipos de cáncer

REDACCIÓN

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia solicitaron hoy “reforzar la promoción de la salud en el ámbito educativo y las políticas públicas ante el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo”, que, según recordaron, “es el principal factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias -bronquitis crónica, enfisema y asma- y cardiovasculares”.

Del mismo modo, el CECOVA apostó por “potenciar las políticas de información y prevención entre la población escolar mediante la implantación de la figura de la Enfermería Escolar para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30% de la población mayor de 16 años” y fomentar, con la participación de la comunidad educativa, la celebración de talleres de prevención y promoción de la salud en colegios e institutos para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco entre los jóvenes.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, recordó que, como consecuencia de los resultados de la investigación clínica y epidemiológica, la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer ha declarado que el humo ambiental de tabaco (HAT) es un agente cancerígeno y el principal contaminante de los espacios cerrados.

20 muertes al día en la Comunitat por el tabaco

Al respecto, Ávila Olivares explicó que en España el tabaquismo activo causa la muerte prematura de 55.000 personas cada año y la exposición involuntaria al HAT o tabaquismo pasivo origina cerca de 3.000 fallecimientos por año. En la Comunitat Valenciana se calcula que alrededor de 7.000 personas mueren al año, lo que supone cerca de 20 fallecimientos al día, por patologías provocadas directamente por el consumo de tabaco.

Además, el CECOVA mostró su “profunda preocupación” por el hecho de que “la Comunitat Valenciana es la autonomía donde más se fuma de España”. Según la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE 2006), el 29,95% de los mayores de 16 años (lo que supone más de 1.200.000 valencianos) fuma a diario, a lo que hay que sumar un 4% de fumadores ocasionales. Estas cifras se sitúan por encima de la media española, que fija en un 26,4% la población fumadora habitual y en 3,1% los fumadores ocasionales.

El 40% de los cánceres son prevenibles

Por otra parte, el CECOVA recordó que “se estima que más del 40% de todos los cánceres se pueden prevenir, pero, sin embargo, el pronunciado aumento de algunos factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la obesidad, está contribuyendo a aumentar la

incidencia de la enfermedad, sobre todo en los países de ingresos bajos y medios”.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 70% de todas las muertes por cáncer se producen en los países de ingresos bajos y medios, cuyos recursos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad son limitados o inexistentes. El consumo de tabaco por sí solo causa aproximadamente 1,5 millones de fallecimientos por cáncer al año en todo mundo.

Las rápidas transformaciones del entorno mundial, consecuencia de la globalización de los mercados y de la urbanización, están propiciando un aumento del consumo de alimentos elaborados ricos en grasas, azúcar y sal, así como de productos de tabaco; un menor consumo de frutas y verduras; y un estilo de vida más sedentario. El resultado es que la carga (incidencia) de cáncer y de otras enfermedades crónicas está aumentando. Otros factores de riesgo prevenibles son muchos carcinógenos ambientales y las infecciones que causan el virus de la hepatitis B y el papilomavirus humano.