

Aplicaciones para prevenir las caídas

Estas 'apps' dirigidas al personal sanitario y sirven para evitar caídas de los pacientes y evaluar el grado de dolor

Ep | 21.10.2013 | 10:23

La división de Enfermería del Hospital General Universitario de Alicante ha desarrollado dos aplicaciones móviles gratuitas para su personal sanitario dirigidas a prevenir las caídas de los pacientes y a evaluar su grado de dolor, según ha informado la Generalitat valenciana.



Aplicación EP/GVA

Estas aplicaciones son el resultado de la colaboración del hospital con el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y se suman a las iniciativas que el personal de enfermería ha puesto en marcha en el centro, como el Protocolo de Prevención de Caídas, la implantación de la quinta constante (dolor), la Guía de la Prevención y Tratamiento de Úlceras por Presión o la Monitorización de Cuidados en el portal web Atenea.

Según el director de Enfermería, Miguel Ángel Fernández, estas dos primeras 'App' "mejorarán sensiblemente la adhesión a aplicar las escalas de valoración EVA (control del dolor) y Downton (caídas), lo que revertirá en la prevención de estos eventos tanto el ámbito hospitalario como en el hogar del paciente dada la facilidad de su utilización en dispositivos móviles y tabletas".

Además, ha avanzado que más adelante podrán disponer de herramientas para prevenir úlceras por presión y caídas de niños.

La primera aplicación, BCX Downton Riesgo de caídas, apoya la actividad diaria de los profesionales sanitarios que deseen aumentar el grado de conocimiento del paciente y cuidados sobre las medidas de prevención de caídas, aumentar las acciones personales o del cuidador para minimizar los factores de riesgo que podrían producir caídas en el entorno personal, así como mantener la integridad corporal tanto en la hospitalización como en el domicilio de la persona.

La aplicación contiene la escala Downton y permite obtener una valoración certera del riesgo de caídas, además de documentación y bibliografía de apoyo.

La segunda aplicación, denominada BCX EVA Escala del Dolor, permite conocer el dolor del paciente de forma visual y analógica de manera sencilla, práctica y fiable, además de tener como principal virtud que el paciente puede expresar libremente su experiencia subjetiva del síntoma, que la aplicación cuantifica en una escala numérica. De este modo se monitoriza el dolor y se puede evaluar la efectividad de los cuidados analgésicos.