

SANIDAD

Enfermería de Alicante diseña aplicaciones móviles que incrementan la seguridad

Esta apuesta por las nuevas tecnologías se suma a las múltiples iniciativas instauradas en el centro para la óptima seguridad del paciente

En colaboración con el CEVOVA, enfermería del Hospital de Alicante participa en la creación y diseño de APPS gratuitas

REDACCIÓN

La división de Enfermería del Hospital General Universitario de Alicante participa en la creación y diseño de dos aplicaciones móviles (APPS) gratuitas para profesionales de enfermería dirigidas a la seguridad de los pacientes.

Esta iniciativa, que se está llevando a cabo en colaboración con el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), constituye una apuesta firme por el uso de las nuevas tecnologías aplicadas a la salud y se suma a las múltiples iniciativas que el personal de enfermería ha puesto en marcha en el hospital como son el Protocolo de Prevención de Caídas, la implantación de la quinta constante (dolor), la Guía de la Prevención y Tratamiento de Úlceras por Presión o la Monitorización de Cuidados en portal web ATENEA.

"Estas dos primeras APPS mejorarán sensiblemente la adhesión a aplicar las escalas de valoración EVA (control del dolor) y Downton (caídas) lo que revertirá en la prevención de estos eventos tanto el ámbito hospitalario como en el hogar del paciente dada la facilidad de su utilización en dispositivos móviles y tabletas. Más adelante se dispondrán de herramientas para prevenir úlceras por presión y caídas de niños", explica Miguel Ángel Fernández, Director de Enfermería.

El origen del proyecto vino de la mano de CECOVA que se puso en contacto con la Dirección de Enfermería para diseñar APPs que serían descargadas de forma gratuita por las enfermeras.

"Desde el primer momento se aceptó el reto y para ello se designó a la enfermera responsable de Sistemas de Información de Enfermería, Manuela Domingo, como miembro del equipo de desarrollo técnico y asesoramiento científico", continúa Miguel Ángel Fernández.

Las dos primeras APPS están disponibles en Android y próximamente en Apple iPhone/iPad. De este modo, la enfermería podrá acceder de inmediato a la escala que necesite para aplicar los cuidados más adecuados para el paciente concreto.

Riesgo de caídas y Escala de dolor

La primera de las aplicaciones es la BCX Downton Riesgo de caídas. Se ha definido como una aplicación para su uso como apoyo a la actividad diaria de los profesionales sanitarios que deseen aumentar el grado de conocimiento del paciente y cuidados sobre las medidas de prevención de caídas, aumentar las acciones personales o del cuidador para minimizar los factores de riesgo que podrían producir caídas en el entorno personal, así como mantener la integridad corporal tanto en la hospitalización como en el domicilio de la persona.

Esta aplicación contiene la escala Downton que debe rellenarse al completo para obtener una valoración certera del riesgo de caídas, además de documentación y bibliografía de apoyo.

La segunda de las aplicaciones es la BCX EVA Escala del Dolor, una aplicación pensada para su uso como apoyo a la actividad diaria de los profesionales sanitarios, cuidadores y familiares que quieren valorar el dolor de forma visual y analógica.

Esta escala consiste en una línea horizontal, cuyos extremos representan la ausencia de dolor y el peor dolor posible. Este test está considerado como el mejor para la medición de la intensidad dolor, por ser sencillo, práctico y fiable, además de tener como principal virtud su facilidad en el empleo.

El paciente puede, a través de esta aplicación, expresar libremente su experiencia subjetiva del síntoma y la aplicación lo traduce a una valoración de manera que es posible cuantificar la intensidad en la escala numérica, para poder monitorizar el dolor y evaluar la efectividad de los cuidados analgésicos.

Ambas son gratuitas y no requieren de conexión a internet para su uso.