



EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA (CECOVA) PIDE “AUMENTAR LAS POLÍTICAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA REDUCIR LAS ENFERMEDADES PREVENIBLES”

- **Ávila Olivares destacó “el papel fundamental de la Enfermería Escolar para educar a los más jóvenes en hábitos saludables que eviten la aparición de enfermedades en edades tempranas”**

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante pidieron , con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud el domingo día 7, que las administraciones sanitarias “otorguen un mayor protagonismo a los profesionales de Enfermería en el desarrollo de políticas de promoción de la salud para concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de reducir las enfermedades prevenibles mediante la adopción de medidas urgentes para luchar contra el tabaquismo, la mala alimentación, el sedentarismo y otros comportamientos insanos”.

En este sentido, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, apostó por “aumentar la promoción de la salud para reducir las enfermedades prevenibles y, con ello, reducir los elevados costes económicos para el sistema sanitario de las mismas” y destacó “el papel fundamental de la Enfermería Escolar para educar a los más jóvenes en colegios e institutos en hábitos saludables relacionados con la alimentación sana, la prevención de adicciones y la práctica de actividades deportivas para evitar la aparición de enfermedades en edades tempranas como la obesidad infantil”.

Así, Ávila Olivares pidió “un esfuerzo para incentivar la presencia de enfermeras escolares en todos los centros docentes, con la misión específica de organizar seminarios, charlas y otras actividades sobre Educación para la Salud además de impartir los talleres para garantizar una adecuada salud sexual y reproductiva entre los jóvenes para, entre otros, prevenir los embarazos no deseados y prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)”.

Educación para la salud y la vida sana

El CECOVA demandó la implicación de las administraciones estatal, autonómica y municipal para difundir las iniciativas relacionadas con la educación para la salud y la vida sana en los entornos urbanos para extender un compromiso ciudadano con la prevención y promoción de la salud en todos los ámbitos con el objetivo de lograr una reducción de las enfermedades prevenibles y un uso responsable de los servicios sanitarios.

Del mismo modo, el CECOVA también insistió en la “urgente necesidad” de “acometer con decisión y firmeza” las iniciativas para reducir el consumo de tabaco en lugares públicos, que “afecta directamente al incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo ya que éste es el principal factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias -bronquitis crónica, enfisema y asma- y cardiovasculares”.

Además, la Organización Autonómica Colegial de Enfermería apostó por “potenciar las políticas de información y prevención en el ámbito educativo mediante la Enfermería Escolar para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30% de la población mayor de 16 años” y fomentar la prevención y promoción de la salud en colegios e institutos para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco entre los jóvenes.

Aniversario de la creación de la OMS

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril para conmemorar el aniversario de la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige para ese día un tema que pone de relieve una esfera de interés prioritario para la salud pública mundial y que en 2013 es la hipertensión.

También conocida como tensión arterial alta, esta patología aumenta el riesgo de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal y, además, la hipertensión no controlada puede causar también ceguera, irregularidades del ritmo cardíaco y fallo cardíaco.

El riesgo de que se presenten esas complicaciones es mayor si se dan otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes.

Uno de cada tres adultos del mundo padece hipertensión. Esa proporción aumenta con la edad: una de cada diez personas de 20 a 40 años, y cinco de cada diez de 50 a 60 años.

La prevalencia más alta se observa en algunos países de ingresos bajos de África; se cree que la hipertensión afecta a más del 40% de los adultos en muchos países de ese continente.

No obstante, la hipertensión se puede prevenir y tratar. En algunos países en desarrollo, la prevención y el tratamiento de la hipertensión, y de otros factores de riesgo cardiovascular, ha hecho que disminuyan las muertes por cardiopatías.

El riesgo de padecer hipertensión se puede reducir disminuyendo la ingestión de sal, siguiendo una dieta equilibrada, evitando el uso nocivo de alcohol, haciendo ejercicio con regularidad, manteniendo un peso saludable y evitando el consumo de tabaco.