

SANIDAD

El Cecova pide «aumentar las políticas de prevención y promoción de la salud»

De esta forma se podría reducir el número de casos de enfermedades «prevenibles»

05.04.13 - 12:07 - E.P. | VALENCIA

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han pedido este viernes, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud el próximo domingo día 7, que las administraciones sanitarias "otorguen un mayor protagonismo a los profesionales de Enfermería aumentar las políticas de prevención y promoción de la salud para reducir las enfermedades prevenibles".

En este sentido, el presidente del CECOVA, José Antonio Avila Olivares, ha apostado por "aumentar la promoción de la salud para reducir las enfermedades prevenibles y, con ello, reducir los elevados costes económicos para el sistema sanitario de las mismas".

Al respecto, ha destacado "el papel fundamental" de la Enfermería Escolar para educar a los más jóvenes en colegios e institutos en hábitos saludables relacionados con la alimentación sana, la prevención de adicciones y la práctica de actividades deportivas para evitar la aparición de enfermedades en edades tempranas como la obesidad infantil.

Por ello, ha pedido "un esfuerzo para incentivar la presencia de enfermeras escolares en todos los centros docentes, con la misión específica de organizar seminarios, charlas y otras actividades sobre Educación para la Salud además de impartir los talleres para garantizar una adecuada salud sexual y reproductiva entre los jóvenes para, entre otros, prevenir los embarazos no deseados y prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS)".

Educación para la salud y la vida sana

El CECOVA ha demanado la implicación de las administraciones estatal, autonómica y municipal para difundir las iniciativas relacionadas con la educación para la salud y la vida sana en los entornos urbanos.

Del mismo modo, también ha insistido en la "urgente necesidad" de "acometer con decisión y firmeza" las iniciativas para reducir el consumo de tabaco en lugares públicos, que "afecta directamente al incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo ya que éste es el principal factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias -bronquitis crónica, enfisema y asma- y cardiovasculares".

Además, ha spotado por "potenciar las políticas de información y prevención en el ámbito educativo mediante la Enfermería Escolar para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30% de la población mayor de 16 años" y fomentar la prevención y promoción de la salud en colegios e institutos para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco entre los jóvenes.