

El número de operaciones que no necesitan ingreso ha pasado de 100.000 a 130.000 a lo largo de los últimos cinco años

➤ Como pilares ha escogido la hospitalización domiciliaria y otras medidas, que también tienen como destino la casa, el entorno familiar de cada paciente: cirugía sin ingreso, enfermeras gestoras de casos, diálisis peritoneal doméstica... Todo suma para encontrar un modelo que reduzca costes.

Cada enfermo «ingresado» en su domicilio y controlado desde el hospital cuesta de 100,13 euros diarios, sin considerar que pueda existir gasto en transporte. Esa cantidad -lo confirma Sanidad- llega a escalar hasta 267,71 euros diarios si el usuario requiere hospitalización sin operación quirúrgica.

No sólo hablan de reducción de costes. «La atención a domicilio es más cómoda para el usuario. Todo gira alrededor del paciente. Se hace el camino inverso. No es el enfermo quien anda buscando los servicios, sino que estos se acercan al paciente», explican desde Sanidad. Los impulsores de la iniciativa la defienden, no se entendería de otra manera. Pero también lo hacen profesionales y usuarios.

«Lo mejor»

«La atención a domicilio es lo mejor que han inventado. Cuántas enfermedades podrían curarse en casa». Son palabras de Antonia, una mujer que periódicamente recibe en su casa al equipo del Hospital Doctor Peset. Atienden a su hija, Maitte, y asegura que formar parte de esta cadena sanitaria facilita la vida.

El doctor Vicente Gimeno, es el coordinador de la UHD del Clínico de Valencia, uno de esos equipos que cada día, a las ocho de la mañana se reúne en su hospital de referencia. Revisan las historias médicas; preparan el material de curas, el instrumental para extracciones de sangre, los paquetes de alimentación específica... Y emprenden viaje con destino a pueblos y barrios donde un paciente les espera. No faltan quienes les compitan con los médicos rurales del pasado.

El especialista prefiere poner el acento en el porvenir: «La atención domiciliaria es el futuro». Hace hincapié en la trascendencia del servicio en medio de una sociedad con alta presencia de personas mayores y pacientes aquejados de distintos procesos, de ahí que la mirada de las

UHD se postre sobre todo en la cama de «los enfermos crónicos, para que dispongan de la mejor atención posible en el lugar donde mejor se encuentre el paciente».

La experiencia les ha llevado a comprobar que con frecuencia es

decisivo «actuar en el domicilio antes de tener que realizar el traslado a un hospital». Explica el doctor Gimeno que también personas que afrontan procesos irreversibles forman parte del listado de pacientes de las UHD.

El total de atendidos «aumenta entre un cinco y un 10% cada año, pero podemos estar llegando al techo», señala el coordinador de la UHD del Clínico al tiempo que recuerda que hoy en la Comunitat «hay 1.424 plazas de hospitalización a domicilio, más que las que tiene cualquier otro hospital».

Cirugía sin ingreso

Ya lo han explicado desde la Conselleria de Sanidad. Si se atiende al paciente en casa cuesta bastante menos que si hay ingreso. En ese caso el coste se eleva más del doble al pasar de 100,13 a 267 euros diarios. Pero si, además, ese enfermo «pasa por quirófano y, por tanto, tiene que quedar hospitalizado en UCI o Reanimación, el coste asciende a 1.366,84 euros al día».



Mónica Cubas, en su casa rodeada de los goteros para la diálisis peritoneal.
:: DAMIÁN TORRES

Mónica

Enferma renal

Residencia: Sagunto
Asistencia médica: Diálisis peritoneal.

Ante este horizonte económico se abre otro campo de acción donde la sanidad pública trabaja para impulsar una práctica que también gira en torno al domicilio del usuario: la cirugía sin ingreso. Cada vez es más frecuente encontrar expe-

«Poder hacer la diálisis en casa tiene muchas ventajas»

Mónica Cubas tiene 34 años. Vive en Sagunto y es paciente del área del Clínico. Su problema renal la obliga a dializarse, pero no necesita desplazarse al Clínico u otro centro. Puede aplicarse la diálisis peritoneal ella misma, en su casa y asegura que es una opción «con muchas ventajas».



Hospitalización domiciliaria

Puede suponer un ahorro de 1.200 euros por paciente y día

EN CASA	
Un paciente cuesta	100,13
EN EL HOSPITAL	
Sin pasar por quirófano	267,71
Quirófano, reanimación,UCI	1.366,84

1.424

Capacidad de hospitalizados a domicilio

Pacientes que pueden ser atendidos en su casa

983

Hospital La Fe de Valencia
Nº camas

EFFECTIVOS DE LA GENERALITAT PARA ATENDER A LOS HOSPITALIZADOS EN CASA: 1 unidades de asistencia

