

SALUD CV

EL CENTRO DESTACADO... / HOSPITAL DE LA PLANA

Los otorrinos reducen las amígdalas con cirugía a los niños para combatir el síndrome de apneas de sueño, ello a su vez restringe la posibilidad de que los menores padezcan hiperactividad y agresividad

Amígdalas 'mini' para evitar apneas

R. S. Reducir las amígdalas de los niños roncadores que tienen riesgo de padecer el síndrome de apnea de sueño es el objetivo de las intervenciones con cirugía láser mediante bisturí armónico que lleva a cabo de forma pionera en la provincia de Castellón, el servicio de otorrinolaringología del Hospital de La Plana de Vila-real.

Según explican los otorrinos de La Plana la reducción amigdalárica consiste en el corte de las amígdalas a ras de los pilares amigdalinos de forma que desaparece la obstrucción de la vía aérea y se practica con anestesia general. Está indicada en niños que presentan ronquidos y episodios de apnea

durante el sueño sin patología infecciosa aunque también puede realizarse sobre adultos.

La intervención con éxito es muy beneficiosa para la salud infantil ya que esta alteración del sueño produce trastornos en el comportamiento que pueden presentarse en forma de hiperactividad, agresividad, falta de sueño, falta de concentración y fracaso escolar.

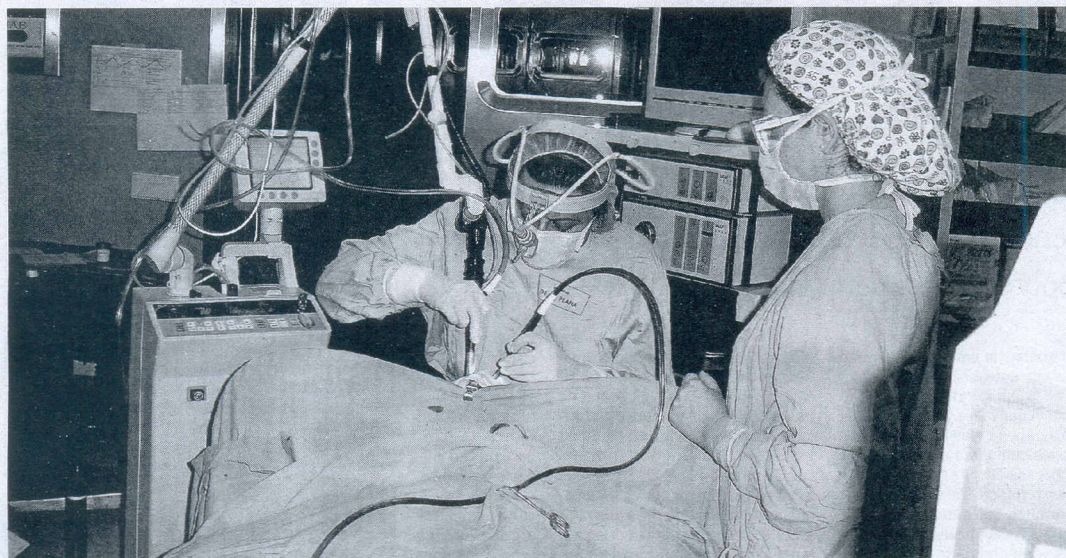
La ventaja de esta técnica quirúrgica con láser, bisturí armónico o ultracisión frente a la cirugía convencional radica en la disminución del dolor y de alteraciones en la deglución tras la operación y en la ausencia de sangrados post-quirúrgicos. En cuanto a la resolución de los problemas del síndrome de ap-

neas obstructivo del sueño mediante la técnica del láser se resuelven completamente en el 90% de los casos y se da solución así a gran parte de los problemas logopédicos derivados de la obstrucción.

Las patologías susceptibles de tratamiento con láser son los carcinomas, entre los que destaca el cáncer de cuerdas vocales ya que el paciente se beneficia de un postoperatorio con mejor calidad debido a que en la mayoría de los casos se evita la traqueotomía. Otra de las aplicaciones del láser se da en los casos de lesiones de lengua, bien por la aparición de un cáncer en esta zona de la boca o por otra patología. El uso de esta técnica reduce de forma importante la mor-

bilidad de estos pacientes. También destaca la uvulopalatofaringoplastia indicada para el ronquido.

Desde su puesta en marcha en 2006, el servicio de otorrinolaringología de La Plana ya ha intervenido a 140 pacientes. Según se asegura desde el hospital, «la tecnología láser se ha consolidado en el quirófano de otorrinolaringología hasta el punto de que, actualmente, una de cada 10 intervenciones que realizan los otorrinos se realiza con láser. Además «este servicio ha sido pionero en la puesta en marcha de técnicas en la provincia como la estroboscopia, que estudia la disfonía y las videonasofaringsofagoscopias, indicadas para pacientes con trastornos en la deglución».



Dos sanitario reducen unas amígdalas a un paciente en el quirófano. / EL MUNDO

PÍLDORAS

EDUCACIÓN

Siete enfermeras escolares son premiadas por un estudio sobre la salud de sus alumnos

Siete enfermeras escolares de la provincia de Alicante han sido galaronadas por el Cecova con el premio a la mejor investigación en Enfermería.

Las ganadoras se alzaron con el primer premio, dotado con 3.000 euros, gracias al trabajo 'Calidad de vida relacionada con la salud en alumnos de Primaria'. Se trata de un estudio pormenorizado que analiza las ventajas que supone para la vida diaria de los alumnos la formación previa en temas de salud (prestada por las enfermeras escolares).



Las premiadas reciben el galardón del Cecova. / EL MUNDO

De esta forma y con esta investigación realizada sobre 1.187 alumnos de primaria, las siete profesionales alicantinas evidencian las ventajas que se derivan de la aplicación de programas de prevención sobre la salud. Las enfermeras

evaluaron los beneficios en campos como la autonomía, la autopercepción, la relación con los padres y vida familiar, el apoyo social (amigos), el entorno escolar, la aceptación social (Bullying) y los recursos económicos.

El segundo premio de estos galardones, dotado con 2.000 euros, fue para el trabajo de investigación 'Utilidad de los sistemas audiovisuales en resonancia magnética como alternativa a la sedación en pacientes pediátricos'.

ADICCIONES

Alertan a los jóvenes sobre los riesgos de los anabolizantes

La Fundación para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD) organiza este jueves en la Politécnica de Valencia unas jornadas para informar sobre los riesgos que conlleva el consumo de anabolizantes o ayudas ergogénicas que potencian el rendimiento físico y muscular.

De hecho, los niveles de consumo actuales ya están propiciando la aparición de nuevos trastornos psicopatológicos relacionados con la imagen corporal y aumentando las patologías asociadas a este consumo, como alopecia, acné, testículos reducidos, infecciones, ginecomastia o problemas hepáticos.

AGENDA

SANITARIA

CONGRESO

INSPECCIONES. La Federación de Asociaciones de Inspecciones de Servicios Sanitarios organiza del 3 al 5 de noviembre el IV Congreso Nacional de Inspección de Servicios Sanitarios. La cita es en el Centro Cultural Bancaja.

CONGRESO

OTORRINO. La Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cervical celebra el 5 de noviembre en Valencia su congreso nacional. La cita es en el Palacio de Congresos.

FORMACIÓN

ENDOSCOPIAS CON SEDACIÓN. El Hospital Quirón organiza un curso de sedación para endoscopias gástricas. El curso está dirigido a gastroenterólogos endoscópicos. Las jornadas se realizarán los días 12 y 13 de noviembre y será impartida por el Dr. Eduardo Escartí. Más información: www.quiron.es.

FORMACIÓN

ENFERMEDADES TROPICALES. El Hospital General y el CSISP organizan una jornada profesional sobre la 'situación mundial del Dengue' este miércoles a partir de las 16:30h en la sede del CSISP.



PACIENTES

CINE

ALIMENTACIÓN. La Fundación José Navarro y el MUVIM organizan el ciclo Celuloide Integral, Cine, Ecología y Sostenibilidad. Se trata de un ciclo de películas y conferencias sobre ecología, sostenibilidad y alimentación inteligente, que mostrará los títulos más destacados del llamado cine ecológico. Las últimas proyecciones se realizarán los días 3 y 4 de noviembre.

EXPOSICIÓN

FOTOGRAFÍA. El Hospital de Dénia ha puesto en marcha una exposición fotográfica derivada del I concurso nacional 'Cuidat vida sana' organizado por el propio departamento de salud de Dénia. Las instantáneas que se muestran en el centro «reflejan tanto los hábitos saludables, la promoción de la salud y prevención de las enfermedades como el abandono de hábitos poco saludables». Al mismo tiempo, las obras destacadas reflejan la captación de hábitos saludables.

DONACIÓN

SANGRE. Los equipos móviles estarán hoy en el centro social de la localidad alicantina de Pedreguer desde las 17:00 hasta las 20:30 horas.