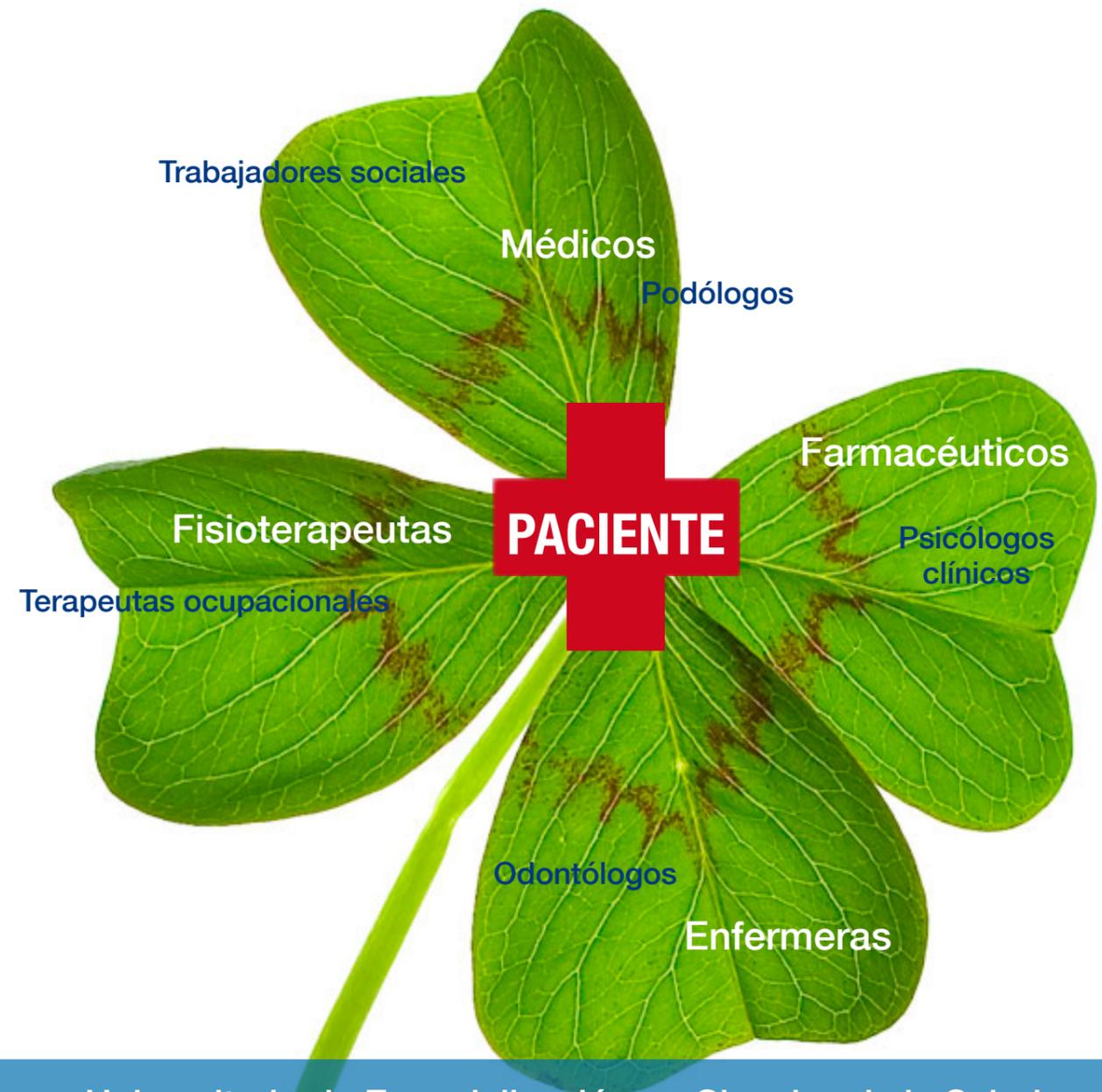


Promueven



Sociedad Valenciana de
Enfermería Comunitaria



¿Por qué en el CEU?

1. Porque el CEU es una de las instituciones educativas más prestigiosas y sólidas de nuestro país con más de 75 años de experiencia.
2. Por sus 40 años de experiencia en la formación de Posgrado.
3. Por su profesorado de primer nivel con gran experiencia académica y una trayectoria profesional relevante.



CEU

Universidad
Cardenal Herrera

Unidad de Gestión de Posgrado

Palacio de Colomina

Almudín, 1 (junto Pl. de la Virgen) - 46003 Valencia
T. 96 315 63 06 postgrados@uch.ceu.es

www.uchceu.es

Curso Universitario de Especialización en Ciencias de la Salud Abordaje terapéutico multidisciplinar en Fibromialgia

Curso 2013 | 2014

www.uchceu.es



CEU

Universidad
Cardenal Herrera





Las enfermedades crónicas representan en la actualidad la principal demanda sanitaria, a la vez que suponen un gran reto asistencial para los especialistas del área de la Salud que intervienen en los tratamientos. La mayor coordinación de la labor de Médicos, Enfermeros, Farmacéuticos y Fisioterapeutas, es la mejor garantía para obtener resultados asistenciales óptimos para los pacientes crónicos.

El Curso Abordaje terapéutico multidisciplinar en Fibromialgia se engloba en el marco de desarrollo de un plan de mejora en la atención a pacientes crónicos, mediante el abordaje multidisciplinar de esta patología.



Objetivos

- Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos y desarrollar las destrezas y habilidades necesarias para el abordaje multiprofesional de los pacientes diagnosticados de Fibromialgia a nivel de Atención Primaria, incluido el funcionamiento real de las diferentes estructuras para poder tomar decisiones en el contexto actual de su funcionamiento.
- Presenciar y comprender, por parte de cada miembro del equipo, lo que puede aportar el trabajo y la visión de los demás miembros, incluido el paciente como principal agente de salud.
- Elaborar un procedimiento escrito de actuación frente a Fibromialgia por parte de un profesional de cada rama y el representante de los pacientes; procedimiento que se pondrá a disposición de la Administración Sanitaria Valenciana para su pilotaje si procede.

Metodología

Sesiones teórico-prácticas. 16 horas presenciales. Dirigirá: Francisco Martínez

- Primer lunes del mes (**4 horas**): un representante de la asociación de enfermos planteará cuáles son las necesidades a nivel ambulatorio. A continuación, un médico, un farmacéutico, un enfermero y un fisioterapeuta comunitarios expertos en dicha patología y propuestos por cada Sociedad Científica, explicará cómo pueden contribuir desde sus respectivas competencias a cubrir dichas necesidades, desde diagnóstico a tratamiento, cuidados, seguimiento o educación sanitaria.
- Segundo lunes del mes (**4 horas**): acudirán dos pacientes reales de la asociación de enfermos. Serán visitados, en presencia de los alumnos, por cada uno de los cuatro profesionales. A continuación se iniciará y planteará una sesión clínica.
- Tercer lunes del mes (**4 horas**): sesiones de discusión del paciente, aportando las cuatro visiones profesionales.
- Cuarto lunes del mes (**4 horas**): psicología clínica, fitoterapia, nutrición, terapia ocupacional.

Prácticas. 15 horas presenciales. Dirigirá: Maribel Mármol

Las prácticas (**5 horas/día**) se harán en consultas comunitarias de médicos, farmacéuticos, enfermeros y fisioterapeutas previamente asignados por cada Sociedad.

Trabajo fin de curso. 1 créditos ECTS.

A cada alumno se le asignará un tutor que dirigirá el trabajo de investigación que tendrá que defender ante un tribunal.

- Asistencia obligatoria. Se permitirá un máximo de un 20 % de ausencia.
- Las prácticas las evaluará el responsable de la consulta a la que acuda cada grupo.
- El trabajo de fin de curso, que será la elaboración del procedimiento escrito de actuación frente a la patología, será consensuado por los alumnos y sus tutores.

Organización del profesorado y alumnado

- Las tres primeras sesiones presenciales se impartirán por profesionales de las cuatro Sociedades Científicas (el mismo profesional o distinto a decisión de cada Sociedad Científica).
- La última sesión teórica se impartirá por profesionales de la CEU-UCH.
- La dirección del Curso asignará a cada equipo de 4 alumnos (divididos por profesión) un tutor personalizado, que apoyará y orientará desde un inicio en los contenidos, objetivos, competencias a adquirir, planificación de la enseñanza, recursos y prácticas.



Programa

Fibromialgia: enfermedad y necesidades. 1 ECTS.

1.1. Conceptos teóricos

- Necesidades del paciente a nivel de Atención Primaria: diagnóstico, tratamiento, seguimiento, educación, cuidados, qué necesita que haga del médico, el farmacéutico, el enfermero, el fisioterapeuta.
- Qué puede hacer el médico de familia.
- Qué puede hacer el farmacéutico comunitario.
- Qué puede hacer el enfermero comunitario.
- Qué puede hacer el fisioterapeuta de atención primaria.

1.2. Conceptos prácticos

- Entrevista a un paciente real por parte de cada uno de los profesionales.
- Sesiones de debate en torno a la entrevista.
- Terapias complementarias, incluida la psicológica.

Prácticas. 1 ECTS.

Una jornada presencial (5h) en los diferentes escenarios de atención primaria:

- Una consulta de medicina comunitaria, excepto los médicos.
- Una farmacia comunitaria, excepto los farmacéuticos.
- Una consulta de enfermería, excepto los enfermeros.
- Una consulta de fisioterapia, excepto los fisioterapeutas.

Trabajo fin de curso. 1 créditos ECTS.

Los alumnos, junto al representante de la asociación de enfermos de Fibromialgia AVAFI, deberán elaborar un procedimiento consensuado de actuación en equipo para dicha patología. El alumno está en continua formación mediante tutoría con su director y presentará sus conclusiones ante un tribunal.



Créditos 3 ECTS

Matrícula 250€

Dirigido a Licenciados, Diplomados o Graduados en Medicina, Farmacia, Enfermería y Fisioterapia, que acrediten experiencia de al menos seis meses en práctica asistencial.

Inscripción, plazas y becas máximo 20 alumnos: cinco participantes por cada profesión (5 médicos, 5 farmacéuticos, 5 enfermeros y 5 fisioterapeutas). El método de selección se realiza por orden de inscripción y entrevista personal. Se primarán equipos de cuatro profesionales de la misma zona geográfica. Posibilidad de becas de cada Sociedad Científica al asociado que, entre los que soliciten hacer el curso, tengan más interés o mejor currículum. Posibilidad de becas de laboratorio.

Calendario El comienzo oficial será en mayo.

Horario Teoría: Cuatro lunes de 16 a 20 h a partir del mes de mayo. Prácticas: 1 semana (8h/día). Exposición de los trabajos: se concretará fechas.

- Directores** **Lucrecia Moreno**, profesora de la CEU-UCH, lmoreno@uch.ceu.es
Francisco Martínez-Romero, profesor de la CEU-UCH, franciscomartinez@uch.ceu.es
- Promotores:** **Carlos Fluixá**, Sociedad Valenciana Medicina Familiar y Comunitaria.
Otón Bellver, Sociedad Valenciana Farmacia Comunitaria.
María Isabel Mármol, Asociación de Enfermería Comunitaria. Comunitat Valenciana.
Rafael Torres, Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor.
- Consultores:** **Manuel Escolano Puig**, secretario autonómico de la Agencia Valenciana de la Salud.
Ignacio Ferrer Cervera, subsecretario de Sanidad.
José Luis Trillo Mata, director General de Farmacia y Productos Sanitarios.
Eloy Jimenez Cantos, director EVES
Carmen Moya Garcia, jefe servicio docencia EVES
José Clérigues, coordinador de Programas de Inspección Farmacéutica
- Expertos:** **Carmen Fernández-Casadelrey**, Médico
Juanjo Amer, Fisioterapeuta
Encarna Martínez-Hernández, Enfermera
Rafael Navarro, Farmacéutico

Profesorado

Mª Dolores Murillo Fernandez, Dra. en Farmacia, farmacéutica Comunitaria en Osuna (Sevilla). Vicepresidenta de SEFAC, forma parte del equipo de trabajo de Atención al paciente crónico del Ministerio de Sanidad

SVMFIC: **Dr. Vicente Giner**, **Dr. Carlos Fluixá** y **Dr. José Sanfelix**

AEC: **Ana Serrano Moragues**, Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud de Mislata. Dpto. de Salud de Manises. Profesora de Salud Pública y Enfermería Comunitaria en la CEU-UCH. Asociación de Enfermería Comunitaria.

CEU-UCH: **Inmaculada Celda Espert**. Vicedecana de Enfermería. Experta en Fibromialgia y Manejo del Dolor. **Dr. Francisco Martínez Romero**. Responsable del Aula de Prácticas Farmacéuticas
Dra. Lucrecia Moreno Royo y **Dra. Encarna Castillo**, profesoras del Dpto. de Farmacia.