

**E**l pinchazo con aguja de carga hueca es el accidente más frecuente que sufren los profesionales sanitarios, especialmente los de enfermería.

13 de cada 100 enfermeras sufren exposiciones percutáneas cada año, y el pinchazo con una aguja IM ó SC es la exposición más frecuente.

Un pinchazo con sangre contaminada puede producirnos una infección con los virus de Hepatitis B, Hepatitis C y VIH.

La posibilidad de que se produzca una infección depende en gran manera de la profundidad de la lesión, y las agujas son los instrumentos que más profundamente penetran a través de la piel.

El 7% de los pinchazos se producen al reencapuchar las agujas (muy peligroso).

¿Qué podemos hacer para prevenir estos pinchazos?



*Aguja de punta roma*



**CECOVA**

CONSEJO DE ENFERMERÍA DE  
LA COMUNIDAD VALENCIANA  
Grupo de Trabajo en Riesgo Biológico

[www.enfermeriayriesgobiologico.org](http://www.enfermeriayriesgobiologico.org)

[www.portalcecova.es](http://www.portalcecova.es)

COLABORA:



# Deja de pincharte al inyectar

**Un pinchazo  
accidental puede  
producir una  
infección por  
VHB, VHC ó VIH**



**E**l pasado día 1 de junio de 2010 fue publicada, en el Diario Oficial de la Unión Europea, la Directiva 20/10/32 UE del Consejo, de 10 de mayo de 2010, que aplica el Acuerdo Marco para la prevención de las lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario.

Entre los puntos más destacados de esta Directiva, podemos citar:

- La eliminación del uso innecesario de instrumental cortopunzante y su sustitución por materiales que incorporen mecanismos de protección integrados.
- La prohibición de la práctica del reencapuchado.
- Instalar contenedores seguros y cercanos para la eliminación inmediata del instrumental cortopunzante y el material de inyección desechables
- Formación obligatoria para los trabajadores.
- La obligación de notificar inmediatamente cualquier accidente con instrumental.

La introducción de materiales de seguridad biológica logra una disminución de la accidentabilidad superior al 80%. Y esto debe ser complementado con procesos de formación en prevención de exposiciones y en el manejo de los nuevos materiales de seguridad, y con la adopción de prácticas de trabajo seguras y la aplicación de las precauciones estándar.

### ¿Qué debemos hacer para prevenir los pinchazos accidentales con aguja?

1. Utilizar siempre guantes de látex cuando debamos utilizar una aguja. Cuando una aguja atraviesa un guante de látex, el 50% de la carga de sangre queda impregnada en el guante y no se transfiere.
2. Utilizar agujas de punta roma para la carga de las jeringas.

3. Para clavar una aguja de punta roma en la piel se necesita una fuerza siete veces superior a la que se necesita con una aguja de filo.
4. Utilizar siempre agujas con mecanismo de seguridad. La utilización de agujas de seguridad reduce más de 80% el número de accidentes percutáneos.
5. No separar NUNCA la aguja de la jeringa al inyectar. La técnica de clavar la aguja y posteriormente acoplar la jeringa provoca accidentes, pérdida de la medicación y posibles infecciones.
6. Activar el mecanismo de seguridad de la aguja inmediatamente tras retirar la jeringa. La activación e debe realizar inmediatamente al retirar el conjunto aguja-jeringa, no es seguro dejarlo sobre una superficie para activarlo más tarde, podemos provocarnos o provocar un pinchazo a otra persona.
7. Tras activar el mecanismo, desechar inmediatamente en el contenedor, sin separar la aguja de la jeringa. La separación de los dos componentes no está recomendado, ni tan siquiera utilizando la boca del contenedor. Estas acciones pueden provocar un accidente. El contenedor se debe encontrar siempre en nuestro radio de acción, para evitar desplazarnos con la aguja en la mano o en una bandeja.



Jeringa con aguja de seguridad



Aguja de seguridad

Otra medida de higiene que debemos siempre adoptar es la higiene de las manos, antes de ponernos los guantes e inmediatamente tras quitárnoslos, tras administrar cada inyección. Más del 50% de las Infecciones relacionadas con la asistencia (IRAS) se transmiten a través de las manos de los sanitarios, por lo que hay que ser especialmente cuidadoso en este procedimiento.

### ¿Cómo podemos conseguir estas agujas?

Las podemos conseguir pidiéndolos en nuestro Centro de Trabajo. El concurso de compras centralizado de la Consellería de Sanidad (Concurso 144/'09) ha adjudicado las agujas de seguridad SURGUARD2 de la empresa TERUMO.

- Con mecanismo de bloqueo de aguja para ayudar a reducir el riesgo de lesiones por pinchazo de aguja.
- Un clic audible indica la activación del dispositivo.
- El dispositivo se activa con una sola mano para facilitar de uso.
- Bisel-up, orientación capuchón de la aguja derecha, especialmente útil para las inyecciones de ángulo bajo.
- Mecanismo de trinquete, permite un posicionamiento preciso de la vaina para no oscurecer el sitio de inyección.
- Estándar para todos los conos Luer y jeringas luer slip.
- Amplia selección de tamaños de 18G a 30G.

