



:

Cuadro autorretrato de Frida Kahlo  
*La columna rota. 1944*

La pintora sufrió dolor crónico generalizado, investigaciones posteriores sugieren que la verdadera causa del padecimiento crónico de Frida fuera una Fibromialgia postraumática.



Solicitada la acreditación a la comisión de formación continuada de la Comunidad Valenciana.



## I JORNADAS DE FIBROMIALGIA DEL HOSPITAL DE SAN VICENTE CAI-FM (Centro de Atención Integral de Fibromialgia)

**FECHA:** 28 de Noviembre de 2011

**LUGAR:** Salón de actos del  
Hospital de San Vicente

**DIRIGIDO:** a profesionales  
sanitarios de Atención  
Ambulatoria.

**INSCRIPCIÓN GRATUITA:**

- Vía email:  
[hospitalsanvicente@gva.es](mailto:hospitalsanvicente@gva.es)
- Vía telefónica, secretaría de  
dirección: 965907701/965907702



**OBJETIVOS GENERALES:** Promover un espacio de encuentro, comunicación y colaboración entre los distintos profesionales sanitarios implicados en la enfermedad.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:** Aproximar al diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la enfermedad en Atención Ambulatoria.

### PROGRAMA

9.00h: **RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

9.15h: **INAUGURACION DE LAS JORNADAS**

Honorable Conseller Sr. D. Luis Eduardo Rosado Bretón

9.30h: **MESA REDONDA: UNIDAD DE FIBROMIALGIA. BASES FISIOPATOLÓGICAS.**

**Moderador:** Sr. D. Vladimir Herrero Tarruella. Director del Hospital San Vicente del Raspeig

**Ponente:** Sr. D. Francisco Ortín García Médico del CAI-FM. Hospital de San Vicente del Raspeig.

*“Presentación de la Unidad, concepto, epidemiología, mecanismos patogénicos, diagnóstico y tratamiento multidisciplinar.”*

11h: **PAUSA CAFÉ**

11.30h: **EL EJERCICIO FÍSICO COMO PILAR EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA.**

**Moderador:** Sr. D. Juan Antonio Marqués Espí. Gerente del Departamento de Salud de Alicante-Hospital General

**Ponente:** Sr. D. Francisco Clemente Ramón. Médico del CAI-FM. Hospital de San Vicente del Raspeig

*“Educación del paciente para una práctica física eficaz. Criterios para la adecuada prescripción del ejercicio físico en Atención Primaria.”*

**Invitados:** Sr. D. Iván Lorente Burgos  
Sr. D. Iván Bautista Sala

12.15h: **TALLER:**

**CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD DE FIBROMIALGIA.**

**Moderador:** Sra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Angeles Cárceles Montoyo. Directora de Enfermería del Hospital San Vicente del Raspeig.

**Ponente:** Sr. D. Joaquim J. Esteve i Vives Reumatólogo del Hospital General Universitario de Alicante

14.00h: **PAUSA COMIDA.**

16.00h: **MESA REDONDA: ABORDAJE PSICOLÓGICO DE LA FIBROMIALGIA.**

**Moderador:** Sr. D. Antonio Muñoz Lagos. Gerente del Departamento de Salud de San Juan-Hospital Universitario de San Juan

**Ponente:** Sr. D. José M<sup>a</sup> Ruiz-Prados Garrigós. Psicólogo del CAI-FM. Hospital de San Vicente del Raspeig

*“Adquisición y cambio de comportamientos*

*y cogniciones que los pacientes y sus sistemas familiares y sociales, tendran que incorporar para un eficaz afrontamiento.”*

17.00h: **PAUSA CAFÉ**

17.15h: **MESA REDONDA: ABORDAJE DE ENFERMERÍA DE LA FIBROMIALGIA.**

**Moderador:** Sr. D. Miguel Angel Fernández Molina. Director de Enfermería del Departamento de Salud de Alicante-Hospital General

**Ponente:** Sra. Dña. Ana Moyano Morán Enfermera del CAI-FM. Hospital de San Vicente del Raspeig

*“Hábitos nutricionales, higiene del sueño y ejercicios de relajación. Consulta de enfermería.”*

18.00h: **MESA REDONDA: ABORDAJE TERAPEÚTICO OCUPACIONAL DE LA FIBROMIALGIA.**

**Moderadora:** Sra. Dña. Alicia Sánchez Pérez. Directora de Área de Terapia Ocupacional. Facultad de Medicina Universidad Miguel Hernández.

**Ponente:** Sra. Dña. Ester Abad Navarro Terapeuta Ocupacional de CAI-FM. Hospital de San Vicente del Raspeig

*“Programación de actividades de la vida diaria, valoración del puesto de trabajo, higiene postural y valoración cognitiva.”*

18.45h: **CLAUSURA DE LAS JORNADAS.**