



Consejo de Enfermería de la
Comunidad Valenciana
CECOVA

II Convención Enfermería en Alta Mar

Valores personales frente a debilidades profesionales

Del 14 al 21 de Septiembre de 2009



BARCELONA - LA GOULETTE (Túnez) - LA VALETTA (Malta) - MESSINA (Taormina) - CIVITAVECCHIA - GENOVA - MARSELLA - BARCELONA

Bienvenidos



El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), en colaboración con los Colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia, organizó y llevó a cabo el año pasado, la I Convención de Enfermería en Alta Mar.

Iniciativa pionera en nuestra profesión que pretendía crear un Foro de debate profesional encuadrado en un contexto distinto a los habituales, como era un Crucero por el Mediterráneo, al tiempo que los días del mismo eran aprovechados para “recargar pilas” y adquirir nuevos conocimientos que nos ayudasen en nuestro trabajo cotidiano.

Alcanzado los objetivos previstos y dado el excelente resultado de la primera Convención, nos animamos a ofreceros la segunda con las mismas pretensiones.

Una II Convención de Enfermería en Alta Mar, a bordo del barco “mas bonito del mundo” y que navegará durante siete días por el Mediterráneo, dándonos la posibilidad de disfrutar de la monumental Roma, pasear por las ruinas de Cartago (Tunez), o por el palacio de los papas en Avignon y visitar el paisajístico Portofino (Genova)...

Un punto de encuentro para profesionales de Enfermería de toda España, que se sigue alejando del formato tradicional de los congresos conocidos hasta el momento. En este sentido, en la presente edición las diferentes conferencias propiciarán un ambiente socioprofesional de interacción, con la intención de dar un protagonismo activo y proactivo a todos los asistentes y a sus acompañantes, sin restar seriedad y profesionalidad a las distintas intervenciones.

Espero que ésta propuesta sea de vuestro interés y que las circunstancias personales de cada uno os permitan acompañarnos en esta singular travesía.

José Antonio Ávila Olivares
Presidente del CECOVA

El barco

La combinación de tecnología de vanguardia junto al confort y lujo que caracterizan a MSC Cruceros han convergido en un paraíso donde los sueños se hacen realidad, **MSC Splendida**, un barco que mira al futuro, diseñado con todo el esplendor y carácter de su pasado en el que el pasajero más exigente que sabe disfrutar de los placeres de la vida cuenta con servicio de 6 estrellas.

La hospitalidad propia del carácter mediterráneo convierte a cada pasajero en un huésped único y privilegiado que podrá disfrutar de la mejor gastronomía, diversión y relax en un ambiente distinguido y confortable.

MSC Cruceros cuenta con personal de a bordo altamente cualificado y siempre disponible para hacer más agradable su estancia.

Cada momento de sus vacaciones será inolvidable, ya que cuidamos todos los detalles,

damos una atención personalizada y un servicio exclusivo.

Rodeados de Gastronomía

A bordo de los barcos de MSC Cruceros encontrará ingredientes siempre frescos y cuidadosamente seleccionados, sabores auténticos y originales. La tradición culinaria italiana e internacional se funde con las últimas tendencias culinarias.

Los elegantes restaurantes, cenas de gala o un buffet bajo las estrellas son alguna de las propuestas que le planteamos.

Vacaciones de belleza y bienestar

Nada mejor que un crucero de MSC para equilibrar la armonía entre cuerpo y mente. Para ello contamos con tratamientos exclusivos y programas personalizados para cada necesidad.

MSC SPLENDIDA

Características Técnicas

133500 Tonelada

333 metros de Eslora

38 metros de Manga

1637 camarotes

3959 pasajeros

Información de Servicios

- 19 bares - 5 restaurantes
- 12 jacuzzi - 14 ascensores
- Teatro - Acceso a Internet
- Biblioteca - Tiendas
- Discoteca - Sala de juegos
- Spa - Sala de exposiciones

Instalaciones deportivas

- 5 piscinas - Pista de tenis
- Jogging - Gimnasio - Minigolf





LUNES 14: PRIMERA SESIÓN

17.00 h. Apertura Secretaria Técnica. Entrega de documentación

17.45 h. Apertura de la Convención

18.00 h - 19.00 h. Reunión con el Experto. D. Jesús Sánchez Martos

Debate-tertulia: "LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE ÉXITO PERSONAL"

La consecución de nuestras metas y objetivos en los ámbitos personal y profesional dependen en gran medida de que sepamos manejar los mecanismos de comunicación con nuestro entorno. Por ello, conocer adecuadamente el proceso de la comunicación, los factores que intervienen en él y las disfunciones que pueden producirse en el mismo es fundamental para alcanzar dicho éxito.

19.00 h - 20.00 h. Reunión con el Experto. D. Ignacio Castillo

Debate-tertulia: "COACHING: CREER EN TI MISMO. EL MÉTODO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LAS PERSONAS"

Desde el mismo momento en que llegamos a este mundo, nuestras creencias se van formando. En general la gente cambia su comportamiento cuando adquieren nuevas referencias, bien sean devenidas de experiencias o cosas que vemos, leemos. Lo que nosotros creemos sobre otros, hace que les tratemos de una manera y así ellos responden hacia nosotros.

Nota. Durante esta sesión tendrá lugar una presentación de la "vida a bordo", por parte de personal de la compañía, en una sesión exclusiva para el grupo.

MARTES 15: SEGUNDA SESIÓN

10.30 h - 11.30 h. Reunión con el Experto. D. Ramón Sánchez Ocaña.

Debate-tertulia: SALUD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

"Los medios caemos muchas veces en la espectacularidad para presentar un avance. Y habría que recordar



en letras bien grandes que una célula no es un tejido, que un tubo de ensayo no es un órgano y que un ratón no es un ser humano. Porque en ocasiones, de un experimento inicial sacamos conclusiones excesivamente optimistas". Informar no es asustar. En la información sanitaria es mejor pecar por defecto que por exceso.

11.30 h - 12.30 h. Taller Práctico: "Cómo aprender a hablar en público y no morir en el intento". Dirige: D. Jesús Sánchez Martos

MIÉRCOLES 16: DÍA LIBRE

JUEVES 17: TERCERA SESIÓN

17.30 h - 18.30 h. Reunión con el Experto.

D. Ignacio Castillo

Debate-tertulia: **INTELIGENCIA EMOCIONAL: APRENDER A VIVIR Y A CONVIVIR.** ¿Por qué nos resulta tan difícil convivir, si somos seres sociales?

A muchos nos gustaría manejar nuestra conducta de forma que podamos dar en todo momento la respuesta

emocional más adecuada, ya sea en la vida personal o en la profesional. La Inteligencia Emocional puede ayudar a que esta capacidad de respuesta pueda ser recuperada y desarrollada.

Al igual que el coaching, se basa en acompañar al cliente en la búsqueda de sus propios valores, de los recursos emocionales que le sirvan para un óptimo crecimiento personal.

18.30 h - 19.30 h. Reunión con el Experto. D. Jesús Sánchez Martos

Debate-tertulia: **EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA**

Las enfermeras, como profesionales que tienen un contacto más estrecho con el enfermo, son las profesionales más indicadas para conseguir transmitir una sensación de asistencia sanitaria humanizada. La prestación de cuidados bajo las premisas del actual concepto de humanización es una de las principales vías para que el sistema sanitario sea catalogado como tal y la atención que reciben los enfermos a través de las enfermeras también.



VIERNES 18: DÍA LIBRE

SÁBADO 19: CUARTA SESIÓN

18.00h - 19.00 h. Reunion con el Experto. D. Ramón Sánchez Ocaña.

Debate-tertulia: **CÓMO SE PERCIBE LA ENFERMERÍA.**

Rara vez aparece la Enfermería en los medios de comunicación social. Permanece ignorada salvo en caso de conflicto. Para los visitantes de un hospital, el personal de Enfermería es como un funcionario de información. Y en el ambulatorio, se convierten en una especie de filtro. Se analiza por que y se llega a la conclusión de que la Enfermería es la única que nos ve como animales enfermos; débiles y llorosos. Es decir, como somos.

19.00 h - 20.00 h. Mesa Redonda

¿Crisis de valores en la sociedad del Siglo XXI?

Intervienen: D. Jesús Sánchez Martos, D. Ignacio Castillo y D. Ramón Sánchez Ocaña

20.00 h. Clausura y Cocktail de despedida.

DOMINGO 20: DIA LIBRE

LUNES 21: LLEGADA A PUERTO

EQUIPO DOCENTE:

D. Jesús Sánchez Martos, *Catedrático de Educación para la Salud. Universidad Complutense de Madrid. Experto en Comunicación.*

D. Ignacio Castillo, *Consultor y formador. Profesor de la UNED, de la Universidad de Cantabria y del Círculo de Empresarios. Licenciado en Marketing internacional.*

D. Ramón Sánchez Ocaña



TÚNEZ - Cartago y Sidi Bou Said (1/2 día)

La excursión comienza con el traslado a Cártago para admirar este famoso centro arqueológico. Admiraremos las ruinas de los baños de Antonino, el museo situado en la colina de Birsá.. La excursión continúa hacia Sidi Bou Said, típico pueblo de pescadores con sus casas blancas y azules. Dispondremos de tiempo libre para dar un paseo. Será posible visitar el interior de una típica casa museo.

Nota: la visita a la casa museo de Sidi Bou Said es opcional y no está incluida en precio.



MALTA - Valletta y M'dina

Visitaremos los jardines Barraka con su impresionante vista panorámica sobre el Gran Puerto. Iremos a la encantadora Catedral de St. John's, rica en tesoros y cuyo origen data de los antiguos Caballeros de Malta. La catedral alberga la obra maestra de Caravaggio. En M'dina visitaremos "La Ciudad del Silencio" dominada por la Catedral barroca de St. Paul. Disfrutaremos de un paseo por las estrechas calles y visitaremos el interior de la catedral. Regreso al barco.



MESSINA - Taormina (4 hrs. aproximadamente)

Después de salir del puerto, realizaremos una visita panorámica para descubrir los pequeños pueblos de esta famosa isla italiana hasta llegar a Taormina, una de las joyas sicilianas. Daremos un placentero paseo hasta llegar al antiguo Teatro Greco-Romano, un renombrado monumento construido por los griegos y reconstruido por los romanos. Disfruta de una maravillosa vista antes de continuar hasta el Palacio de Corvaia y hasta el Odeon, y contemplar sus exteriores. Visitaremos el Duomo y dispondremos de tiempo libre para hacer algunas compras.



ROMA - Visita día completo con almuerzo

Dejaremos atrás el puerto y nos dirigiremos hacia Roma, capital del Cristianismo, una ciudad única en el mundo por su encanto, historia y arte. Observaremos la parte externa del magnífico Coliseo y pasearemos por el Foro Imperial. Tendremos tiempo para visitar el Angelus en la Plaza San Pedro, donde admiraremos también la Columnata Bernini. Visita individual a la Basílica. Almuerzo incluido. Continuaremos nuestra excursión por la Fontana de Trevi, el Panteón y la Plaza Navona.



GENOVA - Portofino (4 horas aproximadamente)

Esta excursión es rica en paisajes. El tour empieza con 45 minutos en autobús para llegar a Santa Margherita Ligure, donde cogeremos un barco hasta Portofino. Allí tendremos tiempo libre para admirar este hermoso lugar paseando, haciendo fotos o simplemente relajándonos. Volveremos a Santa Margherita para regresar al barco.



MARSELLA - Avignon y Marsella con almuerzo

Dejamos el puerto para llegar a la catedral de Notre Dame de la Garde. Esta iglesia de estilo neo-bizantino se sitúa en lo alto de una colina y fue diseñada por el arquitecto Esperandiu entre los años 1.853 y 1.864. Realizaremos una visita al interior y después nos desplazaremos hasta Avignon. Allí visitaremos el Palacio de los Papas, una antigua fortaleza rica en galerías y capillas. Admiraremos los frescos y los tapizados pintados a mano en las habitaciones privadas y de los papas. Esto nos proporcionará una idea de la magnificencia que iremos descubriendo de manera original por todo el palacio. Tiempo libre para pasear por los alrededores y almorzar en uno de los típicos restaurantes de este pueblo francés. Regreso a Marsella para embarcar.

Nota: esta excursión requiere caminar por terrenos irregulares y escaleras. El traslado a Avignon dura aproximadamente una hora y media.

Nota: El precio especial para este paquete de excursiones es de 300 euros
Para contratar excursiones sueltas, consultar agencia

Itinerario y precios

Msc Splendida

Salida: 14 de Septiembre

DÍA	CIUDAD	LLEGADA	SALIDA
LUNES	BARCELONA	Embarque	14:00
MARTES	LA GOULETTE (Túnez)	14.30	19.30
MIÉRCOLES	LA VALETTA (Malta)	09.00	18.00
JUEVES	MESSINA (Taormina)	07.00	14.00
VIERNES	CIVITAVECCHIA	08.00	19.00
SÁBADO	GENOVA	09.00	18.00
DOMINGO	MARSELLA	08.00	18.00
LUNES	BARCELONA	07.00	-----

Precio por persona: (Inscripción programa científico: gratis)

- En camarote categoría interior: 814 €
- En camarote categoría exterior con balcón: 1134 €
- Acomodación individual: consultar agencia (Consultar financiación 12 meses sin intereses)

El Precio Incluye:

- Estancia de 7 noches en el buque MSC Splendida de la compañía MSC
- Crucero en régimen de pensión completa (bebidas no incluidas)
- Acomodación en camarotes dobles en categoría elegida

- Tasas de embarque
- Seguro de viaje

El precio no incluye:

- Cualquier servicio no indicado anteriormente
- Excursiones, extras en el barco

Notas:

- Existe la posibilidad de adquirir un Forfait de bebidas para todas las comidas y cenas del crucero por un precio de 80 euros/persona. Incluye: Agua embotellada, refrescos, cervezas y vino.
- Las propinas están establecidas en este barco, en 6 euros/persona/día siendo cargadas en la factura final de gastos extras de cada cabina, salvo que no esté de acuerdo con el servicio recibido y se notifique en recepción para su devolución.
- El presente oferta no tiene carácter vinculante, estando supeditado a la reserva efectiva del viaje. Las condiciones y características finales del viaje quedarán reflejadas en el oportuno contrato de viaje combinado.

Reserva exclusiva a través de nuestra página web:

www.npmundo.com/congreso

Información:



Nuestro Pequeño Mundo Viajes

Cv-Mm288-A

Avda. estación, 5

03003 Alicante

De Lunes a Viernes

De 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:00 h.

Tlf. 96 5 13 02 28 (Srta. M^a. José Ferrer / Srta. Cristina Porras)

Fax. 96 5 22 99 07

Condiciones de la reserva:

- Plaza limitadas a 50 cabinas
- Reserva a través de la página web
- Pago mediante transferencia bancaria (número de cuenta indicado en la web)
- Incluye: seguro de anulación (ver coberturas en la página web)



MSC Cruceros

Gastos de Anulación:

- Más de 61 días antes de la fecha de salida: gastos administrativos de 30 € por persona.
- Entre los 46 días y los 60 días antes de la fecha de salida: 10 % del importe de la cabina reservada.
- Entre los 31 días y los 45 días antes de la fecha de salida: 25 % del importe de la cabina reservada.
- Entre los 16 días y los 30 días antes de la fecha de salida: 50 % del importe de la cabina reservada.
- Entre los 6 días y los 15 días antes de la fecha de salida: 75 % del importe de la cabina reservada.
- Si se cancela en los 5 días anteriores a la fecha de salida: 100 % del importe de la cabina reservada.