

BREVES

CON MOTIVO DEL DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

CECOVA define a la Enfermería Escolar como “apuesta segura para la promoción del hábito saludable”

- — VALENCIA 27 MAY, 2015 - 5:24 PM

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha aprovechado la celebración este jueves, 28 de mayo, del Día Nacional de la Nutrición para destacar la importancia de la Enfermería Escolar, a la que define como “una apuesta segura para la promoción de hábitos saludables”.



Según expone esta institución colegial de ámbito autonómico, esta especialidad sanitaria “es la forma más idónea de educar y concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de controlar la alimentación, el ejercicio físico o el consumo de alcohol”. A su juicio, este estilo de vida representa “la mejor forma para evitar la aparición de dolencias prevenibles durante la edad adulta”.

Por último, CECOVA se carga de razones en este sentido al exponer las conclusiones de una investigación realizada recientemente por la directora de Servicios de Salud Escolar del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Estados Unidos), la doctora Anne Sheetz. Este trabajo expone que por cada 0.91 euros invertidos en el programa de Enfermería Escolar, se ahorran 2,02 euros.