

Sección: Medicina

28/09/2017

CECOVA aconseja hábitos de vida saludables para reducir muertes por patología cardiovascular

Título: Europa Espanya Espanyol

Con motivo de la inminente celebración este viernes, 29 de septiembre, del Día Mundial del Corazón, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha recomendado la adopción de hábitos de vida saludables "para reducir el número de muertos por enfermedades cardiovasculares".

Según expone esta corporación sanitaria de ámbito autonómico, es necesario recordar "la importancia de una alimentación sana" como uno de los "factores claves" para la prevención de las mencionadas enfermedades. "Controlar los valores de riesgo como la obesidad, el tabaquismo y evitar el sedentarismo también son factores que originan que las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares sean la principal causa de muerte en el mundo", asegura.

La Fundación Española del Corazón (FEC) "calcula en 17,5 millones de muertes prematuras" las que se producen por estas causas, "cifra que podría alcanzar los 23 millones de fallecidos en el año 2030", continúa el CECOVA, que concluye con la afirmación de que la Enfermería, en este aspecto, es relevante "en su tarea informativa, asistencial y educadora".