

Día Mundial de la Higiene de Manos

Título: Europa Espanya Espanyol

Cada 5 de mayo desde 2009, como iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos. La campaña impulsada por dicho organismo, que desde su inicio se engloba bajo el lema «Salve vidas: límpiese las manos», ha sido suscrita por diversas instituciones españolas, tanto públicas como sanitarias, para promover el lavado de manos en los profesionales para erradicar la transmisión de enfermedades.

Según datos de la OMS, el 30% de los pacientes que se han sometido a una intervención quirúrgica han sido contagiados con una infección postoperatoria, de este porcentaje, un 51% de dichos contagios son resistentes a los antibióticos. En este sentido, de acuerdo con las estimaciones del mismo organismo, una higiene de manos adecuada puede llegar a evitar entre el 20 y el 40% de las infecciones cruzadas intrahospitalarias. Asimismo, lavarse las manos cinco veces diarias reduce en un 50% las probabilidades de contagio de la gripe y de otras enfermedades de transmisión alimentaria.

Recomendaciones para la higiene

Lavarse las manos con agua templada y jabón líquido después de realizar actividades como tirar la basura, tocar animales o haber estado en contacto con objetos con una alta probabilidad de estar contaminados, como pomos o barandillas, así como después de toser y estornudar, son medidas eficaces para mantener una correcta higiene de manos en el ámbito domiciliario.

En el hospitalario, utilizar desinfectante antes y después de visitar a una persona ingresada o de tocar una herida y manipular un vendaje son recomendaciones sencillas y efectivas en este mismo sentido.

Iniciativas para la prevención

Este año, dentro de su campaña «Salve vidas: límpiese las manos», la OMS ha escogido el eslogan «La lucha contra la resistencia a los antibióticos está en sus manos», y en este contexto, como se ha dicho, diversas instituciones han iniciado proyectos de concienciación y de formación orientados a la higiene de manos.

Así, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), en una nota de prensa, ha expresado su implicación a este respecto, destacando su apoyo al proyecto de prevención de las infecciones asociadas a la atención sanitaria con un desinfectante a base de alcohol cuyo precio, según datos de la OMS, ronda los 3 dólares. De esta forma, desde la institución colegial recalcan que la higiene de manos debe ser la base de toda intervención quirúrgica.

Por otro lado, el Área Integrada de Talavera de la Reina, en la provincia de Toledo, ha puesto en marcha una jornada formativa para estudiantes de Enfermería, y abierta a todos los profesionales, sobre este aspecto, en la que se han puesto de manifiesto el protocolo adecuado que se debe seguir en las prácticas clínicas para evitar los contagios infecciosos, haciendo especial énfasis en el uso de catéteres venosos. De forma paralela, el Área Integrada está celebrando mesas informativas para la población, tanto en el Hospital General Nuestra Señora del Prado como en diversos centros de salud, para promover la higiene de manos en la población.