

Sección: Local

19/11/2016

## Expertos debaten sobre las enfermedades crónicas en unas jornadas del CEU

*Título: Europa Espanya Espanyol*

El modelo de atención que presta la enfermería ante la cronicidad, cómo enfrentarse a la diabetes en la actualidad, el papel de las tecnologías digitales en la salud comunitaria y las pautas de alimentación y nutrición en enfermos crónicos son algunas de las cuestiones sobre las que han debatido expertos de diversos hospitales españoles en la II Jornada de Enfermería ante la cronicidad, organizada por la Universidad CEU Cardenal Herrera en Elche y el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA).

El aumento exponencial de los procesos crónicos debido a la mayor esperanza de vida en Europa, asegura Fernando Fernández, profesor de Enfermería de la UCH-CEU y organizador de la jornada, "nos hace que tengamos que revisar el paradigma de salud en la sociedad: necesitamos que la juventud actual lleguen a la madurez con estilo de vida y actitudes antes ante las enfermedades de manera distinta, y que entiendan que es preferible prevenir antes que curar".

En este sentido, los más de 250 participantes en la jornada, dirigida especialmente a enfermeros de Atención Primaria y de Atención Especializada, han podido conocer diversas iniciativas desarrolladas en hospitales de Zaragoza, Alcoy y Elche para empoderar a la sociedad en estilos de vida saludables. "Si concienciamos a la sociedad en ese modelo de vida saludable conseguiremos que las personas vivan más tiempo y que vivan mejor, porque habrá menos patologías crónicas que, en la actualidad, son inasumibles por el sistema sanitario y que también causa problemas en el entorno familiar, social y comunitario de los enfermos".