

## SALUD MENTAL

II JORNADA DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, ORGANIZADA JUNTO CON EL CECOVA

# La ANESM apuesta por “implicarse más” en la inserción de personas con enfermedad mental



- — VALENCIA 2 OCT, 2014 - 1:12 PM

La Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental, ANESM, ha manifestado que apuesta porque las enfermeras especialistas en Salud Mental “se impliquen más activamente en la inserción de las personas con enfermedad mental, y por luchar contra la desacreditación de las mismas”, según se recoge en las conclusiones de la II Jornada de la ANESM en la Comunidad Valenciana, que se ha celebrada bajo el lema “Cuidados enfermeros en Salud Mental hoy: superando vestigios”; en el desarrollo del encuentro han colaborado el CECOVA, el Colegio de Enfermería de Valencia y la Cátedra Francisco Ventosa de la U. de Alcalá de Henares.

La Jornada, inaugurada por la presidenta de la ANESM, Aurora Sánchez, y la delegada de la ANESM en la Comunidad Valenciana, Vanessa Sánchez, contó con la presencia de más de un centenar de profesionales de Enfermería de Salud Mental, tanto del ámbito asistencial, como docente e investigador, así como otros profesionales del ámbito de la salud mental.

### Profundizar en la marca enfermera

Los apartados más relevantes de las conclusiones del encuentro son los siguientes:

- Favorecer la inclusión de las personas con enfermedades mentales como ciudadanos de pleno derecho y, en ello, las enfermeras de salud mental deben desempeñar un papel importante.
- Las enfermeras son responsables de gestionar el cambio tanto curricular como profesional, forjando alianzas para conseguir mejoras en su imagen social.
- Es necesario profundizar en la marca enfermera, diferenciar claramente los cuidados enfermeros, buscando complicidad con los medios de comunicación y otros agentes implicados, de manera que se visibilice el trabajo enfermero. La marca enfermera es cosa de todos.
- El compromiso enfermero a través del modelo de recuperación facilita el empoderamiento de los usuarios de los distintos servicios de salud mental.
- Es necesario impulsar modelos de atención colaborativa dada su eficacia y excelentes resultados en los pacientes y profesionales de los distintos ámbitos.
- Las enfermeras de salud mental están plenamente capacitadas para dirigir recursos y equipos, dado que poseen las competencias necesarias para desarrollar actividades de gestión y liderazgo.