

ALICANTE

El 9% de ciudadanos de la Comunitat entre 40 y 60 años sufre obstrucción pulmonar

En la autonomía, aproximadamente la cuarta parte de la población mayor 16 años es fumadora y el 38% de los no fumadores están expuestos al humo del tabaco

EFE | VALENCIA

19 noviembre 2014
12:06

El 9 por ciento de la población valenciana de entre 40 y 60 años, alrededor de 115.000 personas, sufren Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), según datos facilitados por el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (Cecova).

En un comunicado, esta organización ha destacado el "trabajo preventivo" de los profesionales de Enfermería en la lucha contra tabaquismo, principal causa de la EPOC.

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que se celebra hoy, el Consejo de Enfermería y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han indicado que "son los profesionales sanitarios encargados de poner en práctica medidas de lucha contra del tabaquismo mediante la celebración de talleres de deshabituación tabáquica y la prevención del consumo de tabaco en la adolescencia".

En la Comunitat Valenciana, aproximadamente la cuarta parte de la población mayor 16 años es fumadora y el 38 por ciento de los no fumadores están expuestos al humo del tabaco.

Esta enfermedad era predominante en los varones, pero el aumento del hábito de fumar en las mujeres conlleva que estos índices se igualen entre ambos sexos.

Los síntomas más destacados son el ahogo al realizar una actividad (disnea), por pequeña que ésta sea.

La espirometría es clave para el diagnóstico de la enfermedad, aunque el mejor tratamiento de la misma es dejar de fumar, han señalado las mismas fuentes.

La administración de fármacos en los enfermos depende del grado de afectación, aunque existen broncodilatadores y antiinflamatorios que alivian los síntomas y mejoran la calidad de vida de los afectados.

Aunque muchos de los pacientes afectados por la EPOC consiguen controlar la evolución de la enfermedad gracias a un diagnóstico y tratamiento adecuados, otros evolucionan de tal manera que la enfermedad deriva en una insuficiencia respiratoria u otras complicaciones.

Sólo el 8,6 por ciento de los españoles sabe qué es la EPOC, y sólo el 22 por ciento de los pacientes que padecen esta enfermedad está diagnosticado y cerca de 1,5 millones de españoles de más de 45 años de edad tienen esta enfermedad, según datos de Cecova.

Los principales factores de riesgo son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior, y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo.

Sin embargo, el tabaquismo es la principal causa de la EPOC, ya que alrededor de un 95 por ciento de los enfermos afectados son fumadores.



Vuelos baratos en otoño
Vuela a Europa desde 49€
www.iberiaexpress.com



El lugar que necesitas
¡Nos faltas tú para ponerle precio!
bbvavivienda.com