

18/11/2014 - Comunidad Valenciana

## El CECOVA destaca el "trabajo preventivo" de los profesionales de Enfermería en la lucha contra tabaquismo, principal causa de la EPOC

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que se celebra mañana día 19, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante destacaron el "trabajo preventivo" de las enfermeras en la "prevención y lucha" contra tabaquismo para "reducir la incidencia" de la EPOC.

El CECOVA resaltó el trabajo de las enfermeras, que "son los profesionales sanitarios encargados de poner en práctica medidas de lucha contra del tabaquismo mediante la celebración de talleres de deshabituación tabáquica y la prevención del consumo de tabaco en la adolescencia, a través de los servicios de Enfermería Escolar".

Respecto a la incidencia de la EPOC en la Comunitat Valenciana, señaló que se estima que el nueve por ciento de la población valenciana entre 40 y 60 años padece esta alteración pulmonar obstructiva crónica, lo que equivaldría aproximadamente a un total de 115.000 personas y es una de las mayores causas de incapacidad laboral y de mortalidad.

### Una cuarta parte de la población, fumadora

Sin embargo, esta cifra puede aumentar cuando se supera este tramo de edad. En la Comunitat Valenciana, aproximadamente la cuarta parte de la población mayor 16 años es fumadora y el 38 por ciento de los no fumadores están expuestos al humo del tabaco.

Esta enfermedad era predominante en los varones, pero el aumento del hábito de fumar en las mujeres conlleva que estos índices se igualen entre ambos sexos. Los síntomas más destacados son el ahogo al realizar una actividad (disnea), por pequeña que ésta sea.

La espirometría es clave para el diagnóstico de la enfermedad, aunque el mejor tratamiento de la misma es dejar de fumar. La administración de fármacos en los enfermos depende del grado de afectación, aunque existen broncodilatadores y antiinflamatorios que alivian los síntomas y mejoran la calidad de vida de los afectados.

Aunque muchos de los pacientes afectados por la EPOC consiguen controlar la evolución de la enfermedad gracias a un diagnóstico y tratamiento adecuados, otros evolucionan de tal manera que la enfermedad deriva en una insuficiencia respiratoria u otras complicaciones.

Sólo el 8,6 por ciento de los españoles sabe qué es la EPOC, y sólo el 22 por ciento de los pacientes que padecen esta enfermedad está diagnosticado. Cerca de 1,5 millones de españoles de más de 45 años de edad tienen esta enfermedad. Los principales factores de riesgo son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en espacios cerrados como en el exterior, y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo.

### 95% de los afectados son fumadores

El tabaquismo es la principal causa de la EPOC, ya que alrededor de un 95 por ciento de los enfermos afectados son fumadores. Por ello, la principal medida para prevenir y tratar la EPOC es el abandono del hábito tabáquico.

La Organización Colegial Autonómica de Enfermería de la Comunitat Valenciana indicó que "los

profesionales de Enfermería desarrollan un papel muy destacado en la deshabituación tabáquica, sobre todo, en el ámbito educativo, donde las enfermeras escolares las encargadas de prevenir el tabaquismo y difundir hábitos saludables en los centros docentes donde están implantados servicios de Enfermería Escolar".

Así, recordó que una de las principales funciones de los profesionales de Enfermería es la educación sanitaria. En ese sentido, la labor de las enfermeras también es clave ya que "no solamente auscultan a los pacientes y les miden los niveles de glucosa para comprobar que los corticoides no les afectan, sino que observan cómo hacen la terapia inhalada, que requiere una técnica específica y en ocasiones no lo hacen correctamente, por lo que no es efectiva".

La EPOC es una alteración pulmonar obstructiva, es decir, los bronquios se cierran por una obstrucción del flujo aéreo, es escasamente reversible con broncodilatadores y cursa con una inflamación de la mucosa bronquial. La causa más conocida de la EPOC es el tabaco, o mejor dicho la inhalación del humo de tabaco, que provoca lesiones en diferentes niveles del árbol bronquial