

En el tratamiento de las enfermedades reumáticas, el Metotrexato se puede administrar por **vía oral o subcutánea**, dependiendo de la dosis prescrita y de su tolerancia.

En el caso de administración por vía subcutánea, puede hacerse mediante el uso de **jeringas o plumas precargadas**, que **no requieren manipulación** alguna para su preparación y, por tanto, no existe riesgo alguno de toxicidad sobre las personas de su entorno, bien por manipulación y/o por inhalación. **Su enfermera le explicará todo el proceso antes de iniciar el tratamiento.**



Ante dudas, y en caso de infección, intervención quirúrgica, patología oncológica o embarazo, **contacte con el equipo de Reumatología**

COLABORA



[www.svreumatologia.com](http://www.svreumatologia.com)

## Recomendaciones para pacientes en tratamiento con Metotrexato





## ¿Qué es el METOTREXATO?

El Metotrexato pertenece al grupo de **fármacos modificadores de la enfermedad (FAMEs)**, capaces de reducir el número de articulaciones inflamadas y dolorosas, evitando que se dañen de forma permanente. Puede combinarse con fármacos biológicos y FAMEs, así como con antiinflamatorios no esteroideos y/o glucocorticoides.

Es un medicamento muy eficaz en el tratamiento de diferentes enfermedades reumáticas como la Artritis Reumatoide o la Artritis Psoriásica. Cuando se usa a dosis bajas, las habituales en Reumatología, tiene **un efecto antiinflamatorio e inmunomodulador, y se puede considerar un fármaco seguro a estas dosis**. Sin embargo, a dosis altas, tiene efecto citostático, por lo que se utiliza para tratar ciertos tumores en Oncología.



## ¿Qué debo saber sobre el METOTREXATO?



**1.** El Metotrexato ha de tomarse o administrarse **SOLAMENTE una vez a la semana, y siempre el mismo día de la semana**. Es importante seguir estas recomendaciones para garantizar una adecuada efectividad y evitar efectos secundarios.



**2.** Es habitual la adición de un **suplemento de ácido fólico al día siguiente** de la administración del Metotrexato para evitar ciertos efectos secundarios del fármaco. En algunos casos podría ser necesario aumentar la dosis a otros días de la semana.



**3.** Entre los efectos secundarios frecuentes están las **náuseas o malestar gastrointestinal, falta de apetito, cefalea y cansancio tras la toma** de cada dosis semanal del fármaco. Si esto sucede, puede tomar la dosis diaria en dos tomas, evitar realizar ingestas copiosas y beber abundante agua durante el día de la administración. Si a pesar de todo no desaparecen, debería consultar con el equipo de Reumatología.



**4.** Se recomienda utilizar **protección solar**.



**5.** Debe evitarse el consumo de alcohol, ya que aumenta la probabilidad de que se produzcan efectos adversos con el tratamiento.



**6.** Debe **evitar el embarazo y la lactancia** mientras esté tomando Metotrexato. En caso de deseo gestacional, debe consultar con el equipo de Reumatología para la retirada programada del tratamiento. En caso de embarazo no planificado, suspender y contactar inmediatamente con Reumatología.



**7.** Es recomendable la **vacuna anual de la gripe**. Se recomienda consultar con el equipo de Reumatología para vacunas adicionales.



**8.** Los beneficios del Metotrexato tardan varias semanas en aparecer, por lo que **no debe modificar o interrumpir el tratamiento por su cuenta**.



**9.** Durante todo el tratamiento se realizarán **analíticas de forma periódica** para controlar la seguridad y efectividad del fármaco.