

¿Quieres trabajar en el sector **SANITARIO?**

 volver

VALENCIADIARIO

zoomfocus
AGENCIA FOTOGRAFICA

eltorrenti .COM

18/11/2008
© valenciadiario.com
© eltorrenti.com
© zoomfocus.com

**ENVIAR ESTA PÁGINA A UN
Indica su e-mail:**

Enviar

IMPRIMIR

EL CECOVA DESTACA EL PAPEL CLAVE DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA LUCHA CONTRA EL TABAQUISMO PARA REDUCIR LA EPOC QUE AFECTA A PACIENTES EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

La OMS prevé que en el año 2030 esta dolencia provocada por el tabaquismo: contaminación del aire se habrá erigido en la cuarta causa de mortalidad en el mundo

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) destacó, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), el papel clave de los profesionales de Enfermería en la lucha contra esta enfermedad provocada por la inhalación del humo del tabaco ya que los enfermeros son los encargados de poner en marcha medidas contra el tabaquismo mediante la celebración de talleres de deshabituación tabáquica. La prevención del tabaquismo en la adolescencia a través del trabajo de las enfermeras es

En la Comunidad Valenciana se estima que el 9% de la población entre 40 y 60 años padece alteración pulmonar obstructiva, lo que equivaldría aproximadamente a un total de 1.5 millones de personas y es una de las mayores causas de incapacidad laboral y de mortalidad. Esta cifra puede ser mucho mayor cuando se supera este tramo de edad. Era una enfermedad predominante en los varones, pero el aumento del hábito de fumar en las mujeres ha conllevado que estos datos se igualen entre ambos sexos. Los síntomas más destacados son el ahogo al realizar una actividad física (disnea), por pequeña que ésta sea.

Aunque muchos de los pacientes afectados por la EPOC consiguen controlar la evolución de la enfermedad gracias a un diagnóstico y tratamiento adecuados, otros evolucionan de tal forma que la enfermedad deriva en una insuficiencia respiratoria u otras complicaciones. Sólo en España los españoles saben qué es la EPOC, y sólo el 22% de los pacientes que padecen esta enfermedad está diagnosticado. Cerca de 1,5 millones de españoles de más de 45 años de edad tienen esta enfermedad. En la Unión Europea se estima que es la dolencia más extendida ya que impacta en más de 10 millones de individuos, con un elevado coste sanitario cercano a los 60.000 millones de euros.

Los principales factores de riesgo son el tabaquismo, la contaminación del aire, tanto en interiores como en el exterior, y la inhalación de partículas de polvo y sustancias químicas en el lugar de trabajo. El tabaquismo es la principal causa de la EPOC, ya que alrededor de un 80% de los enfermos afectados son fumadores. Por ello, la principal medida para prevenir y tratar la EPOC es el abandono del hábito tabáquico. En este punto, el presidente del CECOVA, José Antonio

recordó que "los profesionales de Enfermería desarrollan un papel muy destacado en la r de cursos de deshabitación tabáquica y, en el ámbito educativo, son las enfermeras esc encargadas de prevenir el tabaquismo y difundir hábitos saludables".

Otro de los objetivos de los profesionales de Enfermería es la educación sanitaria. En es la labor de los enfermeros también es clave ya que, según explicó José Antonio / solamente auscultan a los pacientes y les miden los niveles de glucosa para comproba corticoides no les afectan, sino que observan cómo hacen la terapia inhalada, que req técnica específica y en ocasiones no lo hacen correctamente, por lo que no es efectiva".

El Día Mundial de la EPOC, que se celebra en todo el mundo mañana día 19 de r organizado por la Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica es la fecha en que se intenta promover en todo el mundo una más profunda compren: enfermedad y una mejor atención a los pacientes. Según la OMS, hay en la actua millones de enfermos de EPOC y se prevé que para 2030 esta dolencia se habrá erig cuarta causa de mortalidad en el mundo.

La EPOC es una alteración pulmonar obstructiva, es decir, los bronquios se cierran obstrucción del flujo aéreo, es escasamente reversible con broncodilatadores y cursa inflamación de la mucosa bronquial. La causa más conocida de la EPOC es el tabaco, o m la inhalación del humo de tabaco, que provoca lesiones en diferentes niveles del árbol bro

