

Valencià

Dia Mundial del Rentat de Mans

## El CECOVA recorda que les pràctiques d'higiene "poden salvar moltes vides"



Foto: TORK

### VALÈNCIA, 15 8EUROPA PRESS)

El Consell d'Infermeria de la Comunitat Valenciana (CECOVA) recorda este dilluns, amb motiu del Dia Mundial del Rentat de Mans, la importància de conscienciar la població que "un poc d'aigua i sabó poden salvar moltes vides ja que malalties serioses com la meningitis, bronquiolitis, hepatitis A, i la majoria dels tipus de diarrea infecciosa poden evitar-se amb el simple acte de rentar-se les mans adequadament".

L'OMS lidera esta campanya a escala mundial per a centivar la millora de la higiene entre els professionals sanitaris perquè **"el rentat de mans regular de metges i infermeres evitaria un total 1,4 milions d'infeccions diàries en el món"** ja que, fins i tot als països desenvolupats, **"com a mínim entre un 5% i un 10% dels pacients ingressats i un 25% dels pacients crítics contrauen infeccions nosocomials"**.

Per a evitar-ho, l'OMS aconsella que el rentat de mans "es realitze sempre que existisquen restes visibles de brutícia en elles, però, tot i això, es pot substituir per la desinfecció de les mans amb solucions hidroalcohòliques a la resta dels casos, amb la finalitat d'eliminar els microorganismes patògens que pogueren transportar-se després del contacte amb elements contaminants".

Per esta raó, el Grup de Treball en Risc Biològic del CECOVA desenvolupa la campanya divulgativa 'Per la nostra seguretat... Per la dels nostres pacients' dirigida al col·lectiu d'Infermeria i que pot descarregar-se gratuïtament a través dels llocs web PortalCECOVA.es i [www.enfermeriayriesgobiologico.com](http://www.enfermeriayriesgobiologico.com), ja que, segons el seu coordinador, José Antonio Forcada, "als hospitals i centres de salut de Salut de la Comunitat Valenciana se segueixen produint un gran nombre d'infeccions que es transmeten a través de les mans dels treballadors sanitaris, per deficiència en les mesures de control de la infecció, com són, sobretot, un deficient rentat de mans i una incorrecta utilització dels guants".