

30/05/2012 - Comunidad Valenciana

El CECOVA pide incrementar la labor de prevención para luchar contra el tabaquismo y recuerda que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante recordaron hoy, en la víspera del Día Internacional sin Tabaco, que "las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85% de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos". En este sentido, recordaron que "la prevención es fundamental para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares".

Además, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, destacó el trabajo de las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica así como en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales y señaló "la importancia de la prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar".

Además, Ávila Olivares aplaudió el "efecto tremendamente beneficioso para la salud" de la modificación legislativa que endureció a principios de este año la legislación antitabaco al prohibir el consumo de tabaco en lugares públicos con el objetivo de proteger a la población no fumadora y reducir la cifra de fumadores.

Presencia de profesionales de Enfermería Escolar

Para ello, José Antonio Ávila reclamó la presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los colegios e institutos para que desarrollen estas políticas de promoción y prevención de la salud entre el alumnado porque "está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos".

Así, Ávila aseguró que los profesionales de Enfermería "están plenamente capacitados para potenciar mediante actividades educativas los ambientes libres de humo, promover el concepto de sociedades sin tabaco, promocionar los centros docentes como espacios &libres de humo’", y destacó "la importancia de promover entre el profesorado y el resto de la comunidad educativa actividades sobre la prevención del tabaquismo".

En este sentido, el CECOVA recordó que, según datos de la Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana, el 25% de los chicos y el 29% de las chicas entre 16 y 24 años fuman. Para el grupo de 16 a 24 años, la prevalencia de consumo de tabaco es de 31,4% entre los hombres y de 44% entre las mujeres, además el 39% dicen fumar más que hace dos años. El consumo es prácticamente idéntico para los dos sexos entre los 25 y los 44 años (45,5% y 45,9%) y sólo para los mayores de 45 años la tasa de fumadores/as es mayor entre los hombres.

Una muerte cada 10 minutos por culpa del tabaco

Solamente en España, los cálculos de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo estiman que cada 10 minutos muere una persona por causas directamente relacionadas con el tabaco, esto es, 6 a la hora, 150 al día, 1.050 a la semana, 4.500 al mes y unas 55.000 al año. Las mismas estimaciones apuntan que el gasto diario en tabaco en España asciende a 24.040.050 de euros, lo que significa que cada segundo el gasto es de casi 300 euros.

"El impacto extremadamente negativo del consumo de tabaco sobre la salud mundial es la principal razón

para destinar un soporte económico adecuado a la lucha contra el consumo de esta sustancia a nivel internacional", se destaca en el informe que la Organización Mundial de la Salud (OMS) redactó en el año 2002 con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco.

Cabe recordar que mañana jueves día 31 de mayo se celebra el Día del No Fumador o Día Mundial Sin Tabaco, fecha designada por la Asamblea Mundial de la Salud en 1989, para alentar a los fumadores a dejar de fumar y, así mismo, para incrementar el conocimiento del público sobre el impacto altamente pernicioso que tiene el tabaco en la salud.