

MIÉ, 14/03/2012

11:46:39 am

Profesional

Inicio

Enfermedades

Noticias

Reportajes

Canales

Videoteca

Chequea tu salud

Contacta

BUSCADOR

Buscar

MedicinaTV » Noticias » C. Valenciana.- El 30% de la población tiene alto riesgo cardiovascular, según Cecova



Por fecha Por enfermedad Por especialidad

14.03.2012

C. Valenciana.- El 30% de la población tiene alto riesgo cardiovascular, según Cecova

0



Recomendar

0



Twitter

VALENCIA, 14

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (Cecova) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han advertido este miércoles, con motivo del Día Europeo para la Prevención Cardiovascular, de que el 30 por ciento de la población tiene un riesgo cardiovascular "alto", por lo que recomienda en un comunicado realizar ejercicio y llevar una dieta equilibrada.

Las enfermedades cardiovasculares son la segunda causa de muerte en accidente de trabajo, ya que representan el 30,7 por ciento del total de muertes en jornada laboral, y además "producen cerca de 23.000 bajas laborales al año, lo que supone para las empresas un gasto aproximado de 2.500 euros anuales por trabajador", han apuntado.

Por ello, la Organización Colegial de Enfermería recomendó a las empresas que den pautas orientativas a sus trabajadores para que puedan controlar algunos de los principales factores de riesgo, ya que el 30 por ciento de la población trabajadora "presenta un riesgo cardiovascular alto, al padecer dos o más factores de riesgo cardiovascular: hipertensión, obesidad, tabaquismo, diabetes y sedentarismo".

En este sentido, el presidente del Cecova, José Antonio Ávila Olivares, ha manifestado que "la importancia de la labor" que prestan los profesionales de enfermería del trabajo en los gabinetes de salud laboral y servicios de prevención de riesgos laborales, que constituyen un elemento "esencial" para la formación de los trabajadores en la prevención del riesgo cardiovascular.

Olivares ha recordado que la primera causa de muerte en España, es "la enfermedad isquémica del corazón y la enfermedad cerebrovascular las más frecuentes de todas". Desde Cecova se ha apuntado que el riesgo cardiovascular "viene determinado por la presencia o no de factores de riesgo que aumenten la posibilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular".

INCIDIR EN LOS FACTORES MODIFICABLES

En este sentido, los principales factores de riesgo son no modificables, aquellos sobre los que no se puede intervenir, como la edad, el sexo y los antecedentes familiares. Por otro lado, los factores modificables sobre los que sí se puede incidir para reducir el riesgo cardiovascular como son la hipertensión arterial, la dislipemia (aumento de las cifras de colesterol), la obesidad, el hábito tabáquico, la diabetes y el sedentarismo.

Por este motivo, desde Cecova se recomienda la adopción de una serie de medidas de prevención cardiovascular entre las que se encuentran: dejar de fumar, mantener el peso adecuado, practicar ejercicio de manera habitual, y mantener una dieta completa y equilibrada.

Además es importante mantener bajo control los niveles de colesterol, vigilar y cuidar la tensión arterial y si es una persona diabética es "fundamental" tener bajo control la glucemia para prevenir complicaciones cardiovasculares.

PUBLICIDAD

Médicos en línea Ahora

5 Médicos están Online Ahora. Pregunte y obtenga su respuesta ya!

Medicina.JustAnswer.es

Venta Material Médico

Suministro clínico y hospitalario, Equipamiento Médico. Precios

Quinumed.com/MaterialMedico

Tratamiento Para La Artrosis

Especialistas Columna Vertebral y Sistema Nervioso. ¡Consúltenos!

www.QuiropracticLevant.com

Fecundación asistida

CEFER 1ª visita informativa gratis Comprometidos con la Calidad

www.institutocefer.com/fecundacion

Últimas noticias:



C. León.- El PSOE reclama al menos 3.600 millones de euros para financiar la Sanidad en 2012



Extremadura.- El Colegio de Médicos de Badajoz acoge este viernes unas ponencias sobre el doctor Gregorio Marañón



Madrid.-Una correcta actuación inicial al atender los accidentes de niños reduce el riesgo de mortalidad



Empresas.- Bayer confía en lograr un notable aumento de sus ventas en tres años



Normativa. BOE

[Ver más Noticias »](#)

PUBLICIDAD

Me gusta

Añadir Comentario

Escribir como ...

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: Los más populares

Suscríbete por e-mail

Suscribirse por RSS

MedicinaTV.com no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

Síguenos en:

[Publicidad](#)

[Condiciones de Uso y Política de Privacidad](#)

©2012 MedicinaTV.com. Todos los derechos reservados.

Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a [MedicinaTV.com](#)