

Reivindicación de la figura de la enfermera escolar

Publicado: 15-11-2011 12:34:12



Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, el Grupo de Trabajo de Enfermería y Salud Escolar (ENSE) del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha informado sobre los posibles riesgos de las personas diabéticas y ha reivindicado la presencia en todos los centros docentes de una enfermera escolar para auxiliar, ayudar y educar al alumnado, profesorado y padres y madres sobre las particularidades de esta enfermedad crónica.

Así, las enfermeras escolares del CECOVA han explicado que existen dos tipos de diabetes, la tipo I y tipo II. En la primera, que normalmente se diagnostica en la infancia y adolescencia, se produce poca o ninguna insulina y la glucosa se acumula en el torrente sanguíneo y el cuerpo es incapaz de usarla para obtener energía. Por su parte, la diabetes tipo II normalmente se diagnostica en la edad adulta y aquí hay un problema en cómo el cuerpo utiliza la insulina, que es necesaria para que el azúcar de la sangre entre en las células para que se almacene y se use posteriormente como energía. En la diabetes tipo II existe una resistencia a la insulina y la glucosa no entra en las células y no se obtiene energía.

El Grupo ENSE del CECOVA ha indicado que la mayoría de los pacientes que sufren diabetes tipo II padecen obesidad y, en este sentido, no hay que olvidar que cada vez hay más niños en edad escolar con problemas de sobrepeso que pueden desarrollar esta enfermedad de adultos, con lo cual es importante una enfermera escolar que eduque a esos niños y padres.

Por ello, se considera muy importante la labor de las enfermeras en la escuela para prevenir este tipo de enfermedades y detectar posibles problemas de salud en edades tempranas.