

## Jornada sobre Intervención en tabaquismo para enfermeros

Publicado: 10-11-2011 09:23:17



El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) acoge la primera de una serie de tres jornadas científicas sobre la "Intervención en Tabaquismo para Profesionales de Enfermería" con el fin de "ampliar los conocimientos sobre la adicción a la nicotina, subrayar la importancia de la comunicación con el paciente para lograr el abandono del tabaco, examinar los datos científicos actuales sobre las intervenciones para la cesación tabáquica y facilitar instrumentos de apoyo en las intervenciones para la cesación tabáquica".

Las siguientes jornadas, organizadas en colaboración con Laboratorios Pfizer, se celebrarán el 16 de noviembre en el Colegio de Enfermería de Castellón y el 1 de diciembre en el Colegio de Enfermería de Alicante. Ambas tienen como finalidad mejorar la formación en tabaquismo de los enfermeros.

Estas jornadas se desarrollarán en tres partes: "Biología de la adicción y de los síntomas de abstinencia", "Cesación tabáquica: importancia de la comunicación" y "Repercusión de los tratamientos de la cesación tabáquica en la práctica clínica". Posteriormente, los participantes seguirán formándose a través de un taller práctico dirigido específicamente a este colectivo.

### Los enfermeros: un colectivo muy bien situado para tratar este problema

José Antonio Forcada, coordinador del grupo de trabajo de riesgos biológicos del CECOVA y organizador de esta jornada, señaló que "el tabaquismo es un trastorno adictivo considerado como una enfermedad crónica y el consumo del tabaco es la primera causa de muerte evitable" y, en este sentido, recordó que "en las consultas comprobamos que las personas que fuman presentan procesos agudos y crónicos con más frecuencia que las no fumadoras; las personas que fuman ven reducida su esperanza de vida en un promedio de 10 años y la mitad de ellos morirá por enfermedades directamente relacionadas con su hábito tabáquico".

Asimismo, Forcada destacó que "los datos epidemiológicos y clínicos constatan las múltiples posibilidades de intervención efectiva que se ofrecen en este ámbito al profesional de Atención Primaria. Asimismo, no se puede olvidar que no hay ningún profesional sanitario que esté mejor situado para realizar el abordaje de este problema que los profesionales de enfermería por su compromiso, continuidad y accesibilidad en la asistencia sanitaria".