

# Señor conseller de Sanidad, ya es hora de pasar a los hechos



**José Antonio Ávila.** Presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana

Como representante del colectivo de Enfermería de la Comunidad Valenciana no puedo dejar de expresar mi satisfacción después de leer una entrevista reciente al conseller de Sanidad, Luis Rosado, en la que el titular de Sanidad destacó el papel fundamental de la Enfermería en la prestación de cuidados, sobre todo en la atención a pacientes con enfermedades crónicas, unas patologías que no tienen curación y que suponen un porcentaje muy elevado del gasto actual del sistema sanitario de la Comunidad Valenciana.

Este reconocimiento público, a través de los medios de comunicación, a nuestra labor motiva el que las 25.000 enfermeras que trabajan para la sanidad autonómica se sientan respaldadas por sus palabras. En este sentido, nos alegra enormemente la apuesta que manifiesta por Enfermería, pues es muy importante que nuestro colectivo lo sepa, se le comunique, se le prepare, se le implique, se le den recursos, se le reconozca y, sobre todo, que se le deje trabajar con autonomía dentro de un equipo interdisciplinar, con toma de decisiones propias, con respaldo y con apoyo de la Administración.

Conseller, apueste por la Enfermería autonómica de

forma decidida y sin complejos. Invíteles a la comida, metáfora en este caso, desde el aperitivo y no sólo al momento de los postres. El colectivo quiere tener el protagonismo real que se merece, quiere estar en la toma de decisiones y en la planificación de las políticas de salud en igual con respecto a otros colectivos sanitarios, pero desde el principio.

Recientemente le brindamos nuestra colaboración para esta octava legislatura, la cual está enmarcada en una coyuntura económica que la va hacer difícil y en donde las medidas para garantizar la sostenibilidad del sistema sanitario sería deseable que se pudieran llevar a cabo sin erosionar la confianza y credibilidad de profesionales y ciudadanos. Una tarea sin duda ardua y difícil y para la cual, Conseller, le hemos transmitido ya anteriormente que podía contar con el colectivo de Enfermería.

Los profesionales de Enfermería de Castellón, Valencia y Alicante queremos que se apueste por nosotros con hechos concretos y no solamente con palabras, y que se haga de forma convencida, sin reparos ni miedos, con confianza en el colectivo.

Conseller, desde la Organización Colegial de Enfermería de la Comunidad Valenciana que presido se quiere

comenzar una andadura conjunta con la Conselleria de Sanidad que sirva para potenciar al colectivo de Enfermería y a la vez que repercuta de forma positiva en la calidad, seguridad, avance y viabilidad de la sanidad de la Comunidad Valenciana. ¡De usted depende!

Recientemente el President de la Generalitat, Alberto Fabra, ofrecía un gran pacto político para intentar sacar a la Comunitat de la crisis. En el decálogo de propuestas planteadas, cómo no, figuraba una para conseguir una sanidad sostenible. En su debate deberá estar presente la adopción de medidas que permitan racionalizar el gasto sanitario y compatibilizarlo con la eficiencia sanitaria. ¿Un imposible? Sr. conseller, queremos y debemos "arrimar el hombro", Enfermería debe estar representada en las comisiones que se creen para dicho debate, sería un buen gesto, ¿no le parece?; unas medidas para los profesionales pero sin escuchar la voz profesional, no tienen mucho futuro.

Reitero mi agradecimiento por sus palabras de reconocimiento hacia nuestra profesión, no obstante, se hace camino al andar y en este sentido, le toca mover ficha, pasemos de las palabras a los hechos sin más dilación.

## Camas

**Manuel Latorre.** Protésico dental



El anuncio efectuado por el conseller de Sanitat, Luis Rosado, de que la Generalitat planea reagrupar camas y cerrar plantas en hospitales como medida de ahorro, ha desatado todas las alarmas.

Para empezar los usuarios de la sanidad pública nos preguntamos cómo es posible que siendo la autonomía con menor número de camas por habitante (2,8 camas por mil habitantes), sobren las suficientes como para poder reagrupar y cerrar. Mientras los sindicatos sanitarios van más allá y plantean la duda razonable de que después de este recorte de camas, venga otro de trabajadores sanitarios, dentro de lo que sería un plan de ajuste económico camuflado.

A priori no parece del todo descabellado pensar que si la medicina moderna ha reducido espectacularmente la duración de cualquier postoperatorio, los pacientes están muchos menos días hospitalizados y las camas se rotan más. ¿Por qué no creer que pueden llegar a sobrar camas? Pero al mismo tiempo, ¿cómo explicar la existencia de camas vacías mientras las listas de espera se eternizan en la sanidad pública?

El hecho de que estos cierres de plantas tan solo se vayan a producir en aquellos hospitales que registren un nivel de ocupación por debajo del 80%, no ha servido para calmar esas sospechas que apuntan a que en realidad se trata de un recorte presupuestario, a imagen de los acometidos en otras au-

tonomías. La actuación más directa es de Arturo León, secretario de sanidad de CCOO, en el sentido de que con esta y otras medidas, se está pretendiendo favorecer a la sanidad privada frente a la pública. Algo que no parece muy creíble si tenemos en cuenta que la Generalitat Valenciana se ha gastado tan solo en la Nueva Fe más de 383 millones de euros.

La Conselleria se ha apresurado a puntualizar que en todos los casos se tratarán de cierres reversibles en función de las necesidades estacionales de cada centro. De hecho este pasado verano ya se produjeron cierres para evitar en la medida de lo posible la contratación de interinos durante las vacaciones del personal. En concreto se cerraron un 16% en la Nueva Fe, un 12% en Doctor Peset y un 18% en el Clínico, sin que aparentemente se resintiese la calidad del servicio en dichos hospitales.

Como se ve un tema polémico y que a día de hoy aún no puede ser alabado ni criticado sin caer en la parcialidad de uno u otro lado. Tan solo con datos objetivos en la mano se podrá valorar esta medida, y para tenerlos no hay más remedio que dejar trabajar a los técnicos, esperar los resultados y rezar para que no tengamos que acudir a ningún hospital a comprobar en primera persona la idoneidad de la decisión. Y si realmente la decisión es meramente económica, no tengan miedo de decirlo que con la que está cayendo, les aseguro que lo íbamos a entender.

## Sello Vending CEO

**Francisco Vicente Fornés Úbeda.** Presidente de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo

La Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST) es una entidad científica que vela por la seguridad, la protección y promoción de la salud de los trabajadores y por la de la prevención de los riesgos laborales. Uno de los objetivos más importantes de la SEMST, quizás es el más importante, es velar por la salud de los trabajadores y dentro de esto está la alimentación.

La mayor parte de los trabajadores españoles consumen en máquinas expendedoras y cada vez esto irá en aumento, debido a la conciliación entre la vida laboral y familiar obliga a dedicar menos tiempo a la comida para emplearlo con la familia, por lo que el desplazarse a un domicilio o restaurante a comer será cada vez más complicado, por la cantidad de tiempo que se tendría que dedicar a este desplazamiento y por el coste económico que supondría. Desde hace tiempo, desde la SEMST se ha estado siguiendo el sector del vending, con el fin de estudiar y conocer los consumos de los trabajadores. En muchos momentos hemos observado con preocupación que algunas de las máquinas expendedoras no tenían, aparentemente, el mantenimiento debido, ni ningún tipo de certificación de su correcto control sanitario, tampoco disponían de los requisitos mínimos legales que estas máquinas deben de disponer, como son el uso de estos equipos por personal que ha superado el curso de seguridad alimentaria, equipos con datos identificativos de la empresa en un lugar visible, respeto de la cadena de frío, normativa sobre el etiquetado o alta en el impuesto de actividades económicas.

Para intentar paliar esto, la SEMST ha decidido utilizar una Certificación que regule el uso de las máquinas expendedoras por entidades que cumplen los requisitos mínimos legales, el CERTIFICADO DE EMPRESA OPERADORA "Vending CEO". Este sello garantizará a los trabajadores, empresarios, servicios de prevención, Mutuas de accidentes de trabajo, etc., que el servicio que reciben las empresas y los trabajadores cumple unos requisitos mínimos de calidad.

Los últimos estudios realizados nos indican que con el Sello CEO conseguiremos mejorar la alimentación y por lo tanto la salud de los trabajadores, así como prevenir los riesgos derivados del consumo de productos de las máquinas expendedoras sin las garantías sanitarias mínimas. El sello Vending CEO no solo certificará a las empresas operadoras, además les enseñará, desde el punto de vista de la Medicina y la Seguridad del Trabajo, como pueden mejorar sus servicios de vending para convertirlos día a día en más saludables.

El sello Vending CEO se complementará con un certificado especial, para aquellas empresas que después de la correspondiente auditoría, demuestren que cumplen con unos requisitos previamente establecidos, para poder ser empresas CEO SALUDABLES, estas empresas darán la opción real de un consumo saludable, en las máquinas que se identifiquen bajo las normas de calidad alimentaria de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.



## Ignacio Subías y Francesc Colomer debaten con el presidente del COECS sobre la crisis y cómo afecta a la sanidad

**VICENT TORMO**

El portavoz del PSPV en la Diputación de Castellón, Francesc Colomer, y el diputado en Les Corts Ignacio Subías, visitaron las instalaciones del Colegio Oficial de Enfermería de Castellón para reunirse con su máximo representante, el presidente Francisco Pareja. El objetivo de este en-

cuanto, que se enmarca en las habituales citas con representantes políticos organizadas por el COECS, era transmitir a ambos políticos la inquietud existente en el colectivo de enfermeros por los continuos recortes y problemas existentes en la sanidad pública. El presidente del COECS señaló que "es injusto que los profesionales sanitarios tengan que verse

afectados en sus condiciones de vida para que la administración pueda pagar a los proveedores a final de mes". Por otra parte reclamó "más rigor por parte de todos los profesionales y de las autoridades competentes, para cumplir con su trabajo y más controles para que la mala praxis de unos pocos no deje en evidencia el buen trabajo de los demás".



Francesc Colomer, Francisco Pareja e Ignacio Subías.



Fotografía de familia de todos los premiados, entre los que se encuentra Joan Campos.

## Joan Campos, premio de poesía del III Certamen Iberoamericano de las Artes de la OMC

**AMPARO SILLA**

El médico y escritor castellonense Joan Campos ha sumado un nuevo reconocimiento en su dilatada trayectoria como escritor. En esta ocasión, Campos, médico del SAMU en Castellón, ha gana-

do en la categoría de poesía el III Certamen Iberoamericano de las Artes, impulsado por la Organización Médica Colegial (OMC) a través de la Fundación Patronato de Huérfanos y Protección Social de Médicos Príncipe de Asturias. Su obra La estación de trán-

sito ha sido seleccionada entre las 184 obras presentadas a concurso en las diferentes categorías (poesía, novela, relato corto, pintura, fotografía, escultura y dibujo). Joan Campos ha compaginado desde su siempre sus dos pasiones, la medicina y la escritura.



Juan José Tirado y Ángeles Garrido, con los premiados.

## VI Jornada de Cuidados en Enfermería del Hospital General

**CARLOS HERNÁNDEZ**

La VI Jornada de Cuidados en Enfermería tuvo lugar el 28 y 29 de septiembre bajo el título "Dimensiones de los cuidados de enfermería en el ámbito del departamento Valencia-Hospital General". Juan José Tirado, presidente del Colegio de Enfermería, clausuró las jornadas e hizo entrega de los premios al mejor plan de cuidados y a los pósters por el esfuerzo y la implicación en la seguridad clínica y por el esfuerzo en la integración de procesos en el departamen-

to de salud. Durante estos dos días se hizo hincapié en que los valores humanistas deben formar parte de los contenidos de las organizaciones sanitarias y en la seguridad como valor fundamental de la práctica clínica. "En nuestro departamento venimos diseñando e implantando prácticas seguras que nos permiten ofrecer cuidados de calidad y minimizan los eventos adversos en una práctica clínica cada vez más compleja y que no está exenta de riesgos", señaló Ángela Garrido, directora de Enfermería.

## El COECS y la Universitat Jaume I rubricarán colaborarán en programas educativos y sociales

**SERGIO ABAD**

El presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Castellón, Francisco Pareja, y el rector de la Universitat Jaume I, Vicent Climent, abordaron la futura firma de un convenio de colaboración entre las instituciones que representan. Este acuerdo servirá para que la universidad y el COECS puedan desarrollar programas formativos conjuntos (de los que se beneficiarán los alumnos universitarios y los colegiados) así como la incorporación de estudiantes a la estructura profesional del colegio durante sus prácticas formativas. Se valoró la implantación y desarrollo de los grados de Ciencias de la Salud en este centro público. Aunque la postura oficial del COECS es abogar, como siempre hizo, por la unificación de



Un momento de la reunión, liderada por Vicent Climent y Francisco Pareja.

los estudios de Enfermería en un único centro público para evitar tener una masificación de alumnos en Castellón y aprovechar la máximo los recursos educativos de todos, el presi-

dente Francisco Pareja confirmó su satisfacción por la implantación de estos estudios en la Jaume I, un espacio educativo por el que el COECS había apostado desde el principio.

## El CECOVA anima a la vacunación antigripal de los colectivos más sensibles y de los profesionales sanitarios

**REDACCIÓN**

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante animan a los colectivos más sensibles a sufrir el contagio de la gripe y sus efectos y complicaciones y a los profesionales sanitarios para que sigan las directrices de la Conselleria de Sanitat y se protejan ellos mismos, protejan a los suyos y a las personas que cuidan, vacunándose

frente a la gripe. El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, explicó que "una vez más, llega el otoño y comienza la campaña de vacunación frente a la gripe".

Ávila recordó que "la gripe es una enfermedad altamente contagiosa, que se transmite por el aire y que afecta a un porcentaje alto de la población, superando en los niños el 40% y en los adultos y personas mayores el 30% en una temporada normal".

Además, el presidente del CECOVA llamó la atención sobre un colectivo que es especialmente sensible a sufrir los efectos de la gripe como es el de los "abuelos canguro".

# El copago del sistema sanitario, a debate en el Colegio de Enfermería de Castellón

**AMPARO SILLA**

El Colegio oficial de Enfermería de Castellón celebró su primera Mesa Redonda de temas sociales abordando un tema polémico, el copago de los servicios sanitarios públicos. A pocos días de las elecciones nacionales este debate con expertos en el ámbito del Derecho, el Consumo, la Enfermería o el Periodismo sirvió para que los asistentes pudiesen hacerse una idea más clara de que hay en juego y a qué se refiere con copago sa-



Los integrantes de la Mesa de Debate, en el COECS.

nitario. La Mesa Redonda contó con la presencia de Aranzazu Vicente, catedrática de Derecho Laboral de la UJI, Juan Carlos Insa, secretario general de la Unión de Consumidores de la C.V., Vicente Cornelles, periodista de Mediterráneo y Francisco Pareja, presidente del COECS. Los cuatro ponentes coincidieron totalmente en un punto concreto: la exigencia a las administraciones –y en concreto a las sanitarias– para que gestionen de manera más eficiente los recursos que actualmente tiene a su disposición.

## Enfermería insiste en que la mejor manera de erradicar el cáncer de mama es la detección precoz

**REDACCIÓN**

El CECOVA y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante instaron, en el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, a “someterse a las revisiones periódicas para la detección precoz de este tipo de enfermedad porque es el método más efectivo para prevenir esta dolencia, que continúa siendo la primera causa de muerte tumoral en las mujeres de países desarrollados”.

Las organizaciones colegiales de Enfermería de la Comunitat recordaron que alrededor de un 17% de las mujeres en el tramo de edad de 45 a 69 años en el que existe un mayor riesgo de desarrollar un cáncer de mama no se hace una mamografía, el método más efectivo para detectar a tiempo y prevenir esta enfermedad.



Una foto de archivo de una mamografía practicada a una paciente.

En la Comunitat detectan alrededor de 2.000 casos de cáncer de mama cada año, siendo diagnosticados fundamentalmente a partir de los 45 años, que es cuando se inicia el programa de cribado mientras que en España cada año se diagnostica cáncer de mama a un total

aproximado de 16.000 mujeres. Cabe destacar que si este diagnóstico se realiza en la primera fase del tumor, la tasa de curación puede llegar hasta un 90%, por esto es imprescindible establecer medidas de detección eficaces y la autoexploración es una de ellas.

## El CECOVA recomienda prevenir la osteoporosis mediante una dieta adecuada rica en calcio y ejercicio moderado

**REDACCIÓN**

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante recomiendan para prevenir o, al menos, ralentizar la aparición de esta enfermedad que consiste en una pérdida excesiva de calcio y otros componentes del hueso, lo que conduce a una disminución de su resistencia. El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, recordó que esta situación se puede prevenir con una serie de medidas entre las que se incluye una alimentación adecuada mediante una dieta rica



en alimentos que contengan calcio (leche, queso, derivados lá-

cteos, pescados...). Ávila Olivares también aconsejó la realización de ejercicio moderado con paseos cotidianos más o menos largos, en relación con las posibilidades de cada individuo, hasta la realización de un programa establecido por un especialista en la materia (natación, tenis, bicicleta...). En cualquier caso, recomendó evitar el sedentarismo y la inmovilización. Advertió sobre la necesidad de prevenir fracturas tratando de evitar caídas y traumatismos, por lo que debe atenderse a la creación de un entorno en el que se eliminen o minimicen los riesgos de accidente, especialmente en el hogar.

## Alicante celebra el Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana

**CARLOS HERNÁNDEZ**

El Colegio de Enfermería de Alicante celebró el pasado 21 de octubre, el Día de la Enfermería de la Comunidad Valenciana bajo el lema de “Enfermeras y cronicidad. Binomio para la sostenibilidad del sistema sanitario”, con el que se va a poner de relieve la importancia de la implicación y protagonismo de la profesión enfermera en la atención a los pacientes con patologías crónicas. Es una fecha instaurada por el CECOVA a la que se suman los colegios provinciales de Enfermería autonómicos organizando diferentes actos con los que realizar para la profesión y para el conjunto de la sociedad. En España las enfermedades crónicas son la primera causa de demanda asistencial en los centros sanitarios. Así, la Encuesta Nacional de Salud de 2006 ya evidenció una media de 2,8 pro-



José Antonio Ávila Olivares.

blemas o enfermedades crónicas entre los 65 y 74 años de edad, alcanzando un promedio de 3,23 en los mayores de 75 años. Por tanto, el envejecimiento de la población y el incremento de la prevalencia de estas patologías en los últimos años demandan la necesidad de un cambio en los sistemas sanitarios.

## La consulta de Enfermería Oncológica del Hospital General de Elche recibe 521 visitas desde su puesta en marcha

**SERGIO ABAD**

La Consulta de Enfermería Oncológica del Hospital General Universitario de Elche ha registrado un total de 521 visitas desde su puesta en marcha a principios de este año. Concretamente, del total de visitas recibidas, 237 han sido primeras visitas y 231 sucesivas.

A estos datos hay que sumarles, las 53 consultas, también sucesivas, que los pacientes han realizado telefónicamente. Los profesionales de este servicio explican que “los pacientes que se ponen en contacto con nosotros a través del teléfono son

usuarios que ya han sido atendidos en persona en la consulta de Enfermería Oncológica y que después si necesitan aclarar algo o resolver alguna duda lo hacen vía telefónica.

Una de las ventajas que presenta este sistema es que el usuario es atendido por los profesionales de enfermería en el momento evitando así su desplazamiento al nuevo edificio de consultas, donde está ubicado el servicio”. La consulta funciona desde enero de 2011 y agiliza los procesos del tratamiento oncológico y proporciona un trato cercano a los pacientes y a sus familiares.