

El CECOVA anima a la vacunación antigripal de los colectivos más sensibles y de los profesionales sanitarios para prevenir sus efectos y complicaciones.

Por [Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana](#) | Publicada: Hoy | [Noticias de Medicina Preventiva y Salud Pública](#), [Noticias Octubre 2011](#)

El CECOVA anima a la vacunación antigripal de los colectivos más sensibles y de los profesionales sanitarios para prevenir sus efectos y complicaciones.

Ávila llamó la atención sobre un colectivo especialmente sensible como es el de los "abuelos canguro", pues la infección en los niños es más frecuente y la duración del cuadro es más larga.

CONSEJO DE ENFERMERIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



[Ver todas las noticias por Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana](#)

España, octubre de 2011.- El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante hicieron ayer un llamamiento para animar a los colectivos más sensibles a sufrir el contagio de la gripe y sus efectos y complicaciones y a los profesionales sanitarios para que sigan las directrices de la Consellería de Sanidad y se protejan ellos mismos, protejan a los suyos y a las personas que cuidan, vacunándose frente a la gripe.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, explicó que "una vez más, llega el otoño y comienza la campaña de vacunación frente a la gripe. Por ello, queremos sumarnos a los llamamientos públicos de las diferentes administraciones públicas y sociedades científicas que estos días animan a la población a protegerse de posibles contagios mediante la vacunación".

En este sentido, Ávila Olivares recordó que "la gripe es una enfermedad altamente contagiosa, que se transmite por el aire y que afecta a un porcentaje alto de la población, superando en los niños el 40% y en los adultos y personas mayores el 30% en una temporada normal".

Además, el presidente del CECOVA llamó la atención sobre un colectivo que es especialmente sensible a sufrir los efectos de la gripe como es el de los "abuelos canguro", pues la infección en los niños es más frecuente y la duración del cuadro es más larga. Cualquier persona mayor que cuida niños debería estar sensibilizada ante este problema y acudir a vacunarse contra el virus de la gripe. También las personas de cualquier edad que cuidan a personas mayores o a personas enfermas o discapacitadas.

Por su parte, el coordinador del Grupo de Trabajo en Vacunaciones del CECOVA, José Antonio Forcada, explicó que el principal problema cuando se enferma de gripe son las complicaciones, que se dan principalmente en las personas más susceptibles, que son especialmente aquellas que sufren ya alguna enfermedad y las personas mayores de 60 años. En España se contabilizan más de 76.000 ingresos hospitalarios a causa de la gripe, y un 67% de éstos son personas mayores de 64 años. Causa alrededor de 8.000 fallecimientos directa o indirectamente. El 80% de estos fallecidos son mayores de 74 años.

La vacuna antigripal que se utiliza esta temporada no presenta cambios sobre la que se utilizó la pasada campaña, por lo que se trata de una vacuna altamente eficaz y con los efectos adversos escasos, principalmente de carácter local (enrojecimiento, dolor local, etcétera), que desaparecen en muy pocos días sin causar mayores problemas. En nuestro país se van a utilizar más de 10 millones de dosis.

Así pues, según indicó José Antonio Forcada, la vacunación es la medida más eficaz para protegerse frente a la gripe, reduce la hospitalización de las personas mayores en un 30% y la mortalidad por todas sus causas en un 50%. Sin olvidar, como se ha insistido en los últimos años, las medidas de higiene personal y en una correcta alimentación, rica en verduras, hortalizas, frutos secos y la ingesta abundante de líquidos.

Finalmente, Forcada también consideró "muy importante insistir en la vacunación de los trabajadores de los centros sanitarios, donde la circulación del virus de la gripe es mayor y, por tanto, las posibilidades de adquirirla, mayores". "Un profesional sanitario infectado puede transmitir la infección gripal a las personas que atiende, por lo que hay que ser especialmente sensibles y precavidos para evitar los posibles daños a terceros", advirtió.