

[adn](#) » [local](#) » [valencia](#)

Enfermeras detectan en alumnos de Primaria dolencias propias de los adultos

EFE , Valencia | 23/09/2011 - hace 1 hora | comentarios | +0 -0 (0 votos)

La Sociedad Científica Española de Enfermería Escolar (SCE3) ha advertido de que las enfermeras escolares están detectando en los niños que cursan Educación Primaria enfermedades que hasta ahora se consideraban propias de las personas adultas, como la hiperlipemia o la diabetes.

"Son afecciones generadas por el sobrepeso y cada vez son más abundantes entre estudiantes a partir de tercer curso de Primaria con apenas 8 y 9 años", ha alertado en un comunicado la presidenta de la SCE3, Mar Ortiz, quien ha culpado de esta situación a la "mala alimentación y la ausencia de ejercicio físico".

Con motivo de la celebración el próximo lunes del Día Mundial del Corazón, la SCE3 y el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) han pedido a las administraciones públicas que refuercen las políticas de prevención y educación para la salud para frenar el incremento del número de víctimas mortales de las enfermedades cardiovasculares.

La presidenta de la SCE3 ha explicado que los profesionales de Enfermería Escolar son los encargados de "explicar a los alumnos y también al resto de la comunidad educativa la importancia de una alimentación sana y variada donde ocupen un lugar predominante las frutas y las verduras".

Por su parte, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, ha defendido el "papel educador" de la Enfermería Escolar "para fomentar la alimentación sana y los hábitos de vida saludables en el ámbito educativo para prevenir dolencias futuras".

En este sentido, Ávila ha destacado la necesidad de evitar conductas sedentarias y la ingesta de grasas y azúcares en los escolares "que puedan degenerar en dolencias graves durante la edad adulta".

Según Ávila, el objetivo es potenciar la salud cardiovascular de los más jóvenes aprovechando la dieta mediterránea y concienciar a toda la población sobre las pautas preventivas "contra la enfermedad que más mortalidad provoca en los países occidentales".