

Enfermeros recomiendan implantar la enfermería escolar en todos los colegios

06-09-2011 / 11:20 h

En un comunicado remitido por CECOVA, la presidenta de la SCE3, Mar Ortiz, ha defendido la puesta en marcha del servicio de enfermería escolar en todos los colegios porque "cada vez se escolariza más alumnado con problemas crónicos de salud y alergias que requieren una atención y administración de medicación que actualmente no están recibiendo".

Asimismo, Ortiz ha agregado que las enfermeras escolares "también fomentan unos hábitos de vida saludables a través de programas de educación para la salud, como una alimentación saludable, higiene y ergonomía correctas, prevención de trastornos de la conducta alimentaria, de consumo y abuso de drogas o de problemas relacionados con la sexualidad, entre otros".

"La enfermería escolar no es un perfil pendiente de desarrollar, pues ya está institucionalizada en algunos colegios privados y de procedencia extranjera en nuestro país, en los colegios públicos específicos de educación especial e incluso, en comunidades autónomas como Madrid o Castilla-La Mancha donde ya hay enfermeras escolares en los colegios ordinarios que integran niños con problemas de salud", ha apuntado.

Ella también coordinadora del Grupo de Trabajo de Enfermería en Salud Escolar del CECOVA en Alicante ha explicado que el objetivo del colectivo es dar a conocer su labor y conseguir "en un plazo medio" que la enfermería escolar se implante de forma gradual y de igual forma en todas las comunidades autónomas.

Desde CECOVA también han hecho una serie de recomendaciones a los padres de cara al inicio del curso escolar, como que el peso de las mochilas no sobrepase el 15 por ciento del peso del alumno y desayunar bien "para garantizar un rendimiento óptimo".

Ortiz ha explicado que el peso y el tamaño de la mochila deben acomodarse a la edad del niño, por lo que ha desaconsejado usar las mismas mochilas durante varios años.

Ha apuntado que una sobrecarga de la mochila puede derivar en patologías degenerativas o crónicas en edad adulta y ha recordado que "más de la mitad de los escolares de entre 13 y 15 años sufre problemas de espalda y más del 40 por ciento de menores de 11 años sufren también este tipo de patologías".

En cuanto al contenido del desayuno, han recomendado disminuir la ingesta de azúcares simples y grasas saturadas -contenidos principalmente en la bollería- y retomar "hábitos saludables como la ingesta del tradicional bocadillo acompañado de agua y fruta para merendar y almorzar, ajustando la ración a la edad del escolar".

Finalmente han alertado de que el 8 por ciento de los escolares acude al colegio sin haber desayunado, y sólo el 26 por ciento realiza "un desayuno completo", lo que según han apuntado contribuye a que "cada vez haya más casos de obesidad en los niños que toman un desayuno escaso o no desayunan". EFE