

El CECOVA reclama una mayor prevención en la lucha contra el tabaquismo

La institución enfermera recuerda que es el causante del 30% de todos los tipos de cáncer

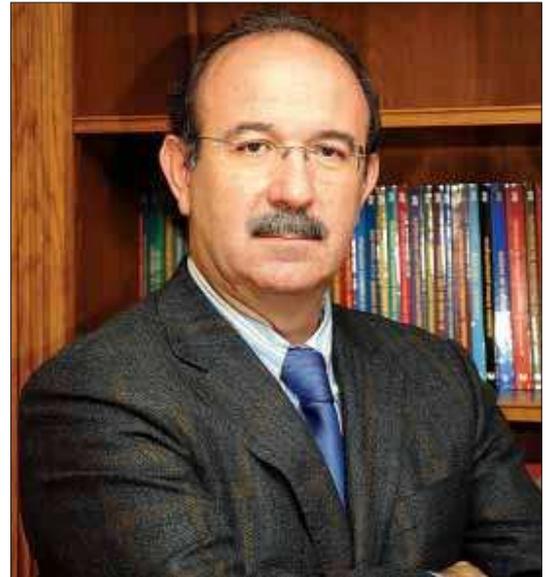
VICENT TORMO

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante recordaron hoy, en la víspera del Día Mundial contra el Tabaco, que "las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85% de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos".

En este sentido, recordaron que "la prevención es fundamental para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares".

Además, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, destacó el trabajo de las en-

fermeras en los programas de deshabituación tabáquica así como en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales y señaló "la importancia de la prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar".



José Antonio Ávila Olivares.

Castellón acoge el XV Congreso Nacional de Enfermería Radiológica

200 participantes conocen las más novedosas técnicas y tratamientos radiológicos

V.T.

Castellón celebró el XV Congreso Nacional de Enfermería Radiológica. A través de comunicaciones y ponencias, cerca de 200 asistentes pudieron conocer las más novedosas técnicas y tratamientos en esta especialidad sanitaria.

Los enfermeros y enfermeras especialistas en el área radiológica asistieron a mesas como la dedicada a la "Evolución de las TC y RM como herramientas de investigación radiológica".

A lo largo del día se desglosaron otras ponencias como la titulada "Métodos alternativos a la sedación del paciente no colabo-



El doctor José H. Garcés, jefe del Servicio de Radiología del Hospital General de Castellón.

rador o claustrofóbico", de Joaquín Bosque, de La Fe de Valencia o la titulada radiología vascular intervencionista: procedimien-

tos y la Enfermería", dirigida por el doctor José H. Garcés, jefe del Servicio de Radiología del Hospital General de Castellón.

Los expertos previenen sobre las dietas hiperprotéicas y aconsejan consultar con un profesional

REDACCIÓN

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante recomiendan extremar la precaución en la práctica de dietas hiperprotéicas para perder peso rápidamente con la eliminación de los hidratos de carbono de la alimentación diaria.

Además, aconsejan consultar

previamente con un profesional sanitario que ofrezca asesoramiento serio y responsable sobre la mejor forma de adelgazar ya que "este tipo de dietas permiten perder peso rápidamente pero pueden resultar perjudiciales para el metabolismo".

La mejor forma de perder peso es el mantenimiento de hábitos saludables de forma continuada con hacer ejercicio físico mode-

rado al menos media hora al día y la alimentación variada, que incluya realizar diariamente tres comidas principales que incluyan verduras y fibra, y dos tentempiés.

Además, para que estás comidas sean equilibradas deben incluir al menos tres piezas de fruta, así como alimentos proteicos con poca grasa como carnes, pescados y huevos, y beber un litro y medio de agua.

El Colegio de Médicos recurrirá la orden que incompatibiliza la pensión con el ejercicio privado de la profesión

V.T.

El Colegio de Médicos de Castellón recurrirá junto a los de Valencia y Alicante a través del Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de la Comunitat, la orden ministerial que impiden a los médicos que se jubilen a partir del 1 de julio seguir con el ejercicio privado de la profesión.

Así lo anunció el presidente del órgano colegial, José Antonio Herranz, en la jornada informativa que reunió a médicos afectados por la nueva normativa con representantes del Instituto Nacional de la Seguridad Social, entre ellos,



Un momento del encuentro entre las instituciones colegiales.

el presidente provincial, Manuel Cerdá Ferrer.

En el encuentro también participaron los asesores jurídicos del Colegio Oficial de Médicos de Castellón, Miguel Manero y María Dolores Marqués, el ex decano del Colegio de Abogados de Castellón, Manuel Badenes y el propio José Antonio Herranz.

La Comunitat necesita 2.280 enfermeras más, según el CECOVA

AMPARO SILLA

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante aseguran que en el sistema sanitario valenciano faltan un total de 2.280 profesionales de Enfermería para alcanzar la media española de enfermeras por habitante, y destacan especialmente la carencia de matronas y de profesionales de Enfermería de Salud Mental en los centros sanitarios. El presiden-

te del CECOVA, José Antonio Ávila, subrayó que la Comunitat se encuentra a la cola de España en la cifra de enfermeros "con apenas 463 profesionales por cada 100.000 habitantes" lo que supone que "un enfermero valenciano atiende al doble de pacientes que un enfermero de Navarra con 913 profesionales por cada 100.000 habitantes". Por su parte, la media nacional se sitúa en 531 enfermeros por cada 100.000 habitantes, mientras que la media europea es de 808.