

**El CECOVA pide incrementar la labor de prevención para luchar contra el tabaquismo y recuerda que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer.**

Por **Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana** | Publicada: Hoy | **Noticias de Medicina Preventiva y Salud Pública**, **Noticias de adicciones**, **Noticias Junio 2011** |

**El CECOVA pide incrementar la labor de prevención para luchar contra el tabaquismo y recuerda que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer.**

**CONSEJO DE  
ENFERMERÍA DE LA  
COMUNITAT VALENCIANA**



[Ver todas las noticias por Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana](#)

- Reclama la presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los centros educativos porque "está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos"

**España, junio de 2011.-** El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante recordaron el pasado lunes, en la víspera del Día Mundial contra el Tabaco, que "las personas que fuman tienen 20 veces más probabilidades de sufrir cáncer de pulmón y el 85% de las muertes por esta patología está relacionado con el consumo de cigarrillos". En este sentido, recordaron que "la prevención es fundamental para luchar contra el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares".

Además, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, destacó el trabajo de las enfermeras en los programas de deshabituación tabáquica así como en las Unidades de Conductas Adictivas (UCA), en las consultas hospitalarias y en los servicios de Prevención de Riesgos Laborales y señaló "la importancia de la prevención y la educación en hábitos saludables en las edades tempranas para evitar que los adolescentes caigan en el tabaquismo mediante el desarrollo de talleres y seminarios en el ámbito escolar".

Además, Ávila Olivares aplaudió el "efecto tremendamente beneficioso para la salud" de la modificación legislativa que endureció a principios de este año la legislación antitabaco al prohibir el consumo de tabaco en lugares públicos con el objetivo de proteger a la población no fumadora y reducir la cifra de fumadores.

#### **Presencia de profesionales de Enfermería Escolar**

Para ello, José Antonio Ávila reclamó la presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los colegios e institutos para que desarrollen estas políticas de promoción y prevención de la salud entre el alumnado, el profesorado y el resto de la comunidad educativa porque "está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas en la promoción de la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos".

Así, Ávila aseguró que los profesionales de Enfermería "están plenamente capacitados para potenciar mediante actividades educativas los ambientes libres de humo, promover el concepto de sociedades sin tabaco, promocionar los centros docentes como espacios "libres de humo", y promover actividades en el ámbito educativo sobre la prevención del tabaquismo".

En este sentido, el CECOVA recordó que, según datos de la Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana, el 25% de los chicos y el 29% de las chicas entre 16 y 24 años fuman. Para el grupo de 16 a 24 años, la prevalencia de consumo de tabaco es de 31,4% entre los hombres y de 44% entre las mujeres, además el 39% dicen fumar más que hace dos años. El consumo es prácticamente idéntico para los dos sexos entre los 25 y los 44 años (45,5% v 45,9%) y sólo para los mayores de 45 años la tasa de fumadores/as es