

'Enfermedades' en los centros sanitarios

El CECOVA advierte de que entre un 5 y un 10% de los pacientes ingresados contraen infecciones nosocomiales.

DIARIO CRÍTICO COMUNITAT VALENCIANA - Jueves 05 de mayo de 2011 a las 11:29 h.

[Tweet](#)

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (Cecova) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han pedido este jueves un "esfuerzo máximo" en la prevención de las infecciones que se transmiten a través de las manos de los trabajadores sanitarios y han alertado de que entre un 5 y un 10% de los pacientes ingresados y un 25% de los pacientes críticos contraen infecciones nosocomiales, es decir, adquiridas durante la estancia en el centro.

Bajo el lema 'Salva Vidas: lávate las manos', el Cecova ha recordado que el lavado de manos se deberá realizar siempre que existan restos visibles de suciedad en ellas. Sin embargo, se puede sustituir por la desinfección de las manos con soluciones hidroalcohólicas en el resto de los casos, con el fin de eliminar los microorganismos patógenos que pudieran transportarse tras el contacto con elementos contaminantes.

Así, según los cálculos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el correcto lavado de manos de los profesionales sanitarios conllevaría "una muy significativa reducción de las infecciones nosocomiales para dentro de unos cuantos años, que podría suponer una reducción del 30%".

Del mismo modo, la higiene de manos "podría ayudar a controlar una posible situación de pandemia de gripe, ya que si las personas afectadas son admitidas en un hospital, seguir las directrices sobre este acto higiénico podría evitar las infecciones cruzadas". Así, el lavado de manos regular de médicos y enfermeras evitaría un total 1,4 millones de infecciones diarias en el mundo.

Campaña formativa

En este sentido, el Cecova ha puesto en marcha una serie de medidas formativas dirigidas a las enfermeras con la edición del folleto 'La importancia de la higiene de manos', con el objetivo de "concienciar sobre la importancia de adoptar medidas simples de eficacia probada e informar y formar sobre una serie de acciones básicas que deben contribuir a prevenir estas infecciones y en la misma línea, a disminuir el enorme coste que suponen estas infecciones y enfermedades".

Según el coordinador del Grupo de Trabajo en Riesgo Biológico, José Antonio Forcada, "en los hospitales y centros de salud de salud de la Comunidad Valenciana se siguen produciendo un gran número de infecciones que se transmiten a través de las manos de los trabajadores sanitarios, por deficiencia en las medidas de control de la infección, como son, principalmente, un deficiente lavado de manos y una incorrecta utilización de los guantes".

"En unos momentos en los que la seguridad del paciente es una de las líneas básicas de desarrollo de la asistencia sanitaria en todo el mundo, las medidas de control de la infección deben ser uno de los pilares básicos en los que basarse estas actuaciones", ha agregado.