



# Cecova aconseja una dieta saludable, ejercicio y la detección precoz para evitar el deterioro de la función renal

10/03/2011 - 11:47

[Share](#)

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (Cecova) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante, han aconsejado este jueves, con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón, llevar una dieta saludable, practicar ejercicio físico y la detección precoz de la diabetes y de la hipertensión, que son los desencadenantes más frecuentes de la insuficiencia renal, para evitar el deterioro de la función renal.

VALENCIA, 10 (EUROPA PRESS)

De los más de 45.000 afectados por insuficiencia renal crónica en España, aproximadamente 10.350 son consecuencia de la diabetes y entre estos más del 80% son mayores de 65 años. Además, en España "hay 2.200.000 personas que tienen enfermedad renal y no lo saben". Cada año 6.000 nuevos pacientes deben someterse a tratamiento renal sustitutivo y suman ya 24.000 las que necesitan de la diálisis para vivir.

Asimismo, la entidad ha subrayado en un comunicado el "protagonismo" de los profesionales de Enfermería "en el proceso de donación de órganos y la importancia de la concienciación de los familiares de los pacientes que fallecen para lograr un incremento en las cifras de trasplantes".

El presidente del Cecova, José Antonio Ávila Olivares, ha señalado que, en muchas ocasiones, "las enfermeras son los profesionales sanitarios encargados de gestionar con los familiares de los pacientes fallecidos las donaciones de órganos" y precisado que "la clave del éxito reside la cercanía y el calor humano de los profesionales de Enfermería en la atención a los propios pacientes y a sus allegados, que facilitan la donación en caso de fallecimiento".

Por otra parte, Ávila Olivares también ha resaltado el "importante papel" que desarrollan los profesionales de Enfermería Nefrológica, ya que se dedican al cuidado y tratamiento del enfermo renal en todas sus etapas, desde la prediálisis, el tratamiento dialítico y el trasplante renal.

Por ello, ha recalcado la necesidad de "apostar decisivamente por ella y considerarla un área especializada de la Enfermería, en concreto, como un área de capacitación dentro de la Enfermería Médico-Quirúrgica", como ya fue una especialidad durante los años 70.

El Cecova y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante ha recordado la importancia de las pruebas de creatinina, que son uno de los indicadores de insuficiencia renal, y han reiterado "la importancia de concienciar a la población sobre la necesidad de controlar la diabetes porque esta enfermedad, junto con la hipertensión arterial, son las principales causas de insuficiencia renal crónica (IRC)".

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos - Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda