

COMUNITAT

## Una enfermera escolar atiende a 50 niños al día

27.02.11 - 22:36 - MARTA CASTELLÓ | VALENCIA



Entre contusiones, heridas y dolores, crisis de diversa índole, administración de medicación prescrita y revisión de tratamientos Saray Carod, enfermera escolar en la centro Cavite-Isla de Hierro de Valencia, **atiende “una media de 50 niños al día” en su horario laboral**, que desarrolla de 9 a 15 horas “para que esté cubierto el horario de comedor y recreo, que es cuando mayor número de accidentes ocurren”. Además, durante su jornada diaria, Saray se ocupa de administrar el Programa Bucodental de Fluoración de la Conselleria, del Aula de Comunicación y Lenguaje para niños con trastornos generalizados (como el autismo) y de realizar talleres de Educación para Salud como medida de prevención.

Estas tareas y algunas más las hace por cerca de mil euros al mes, que paga la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (AMPA) junto con el Colegio de Enfermería de la Comunitat (Cecova). **Todos coinciden en que es dinero bien invertido**: “Hace casi dos años hubo un accidente muy grave en el colegio y el niño tuvo que ser operado por el doctor Cavadas. Entonces nos dimos cuenta de lo importante que es la atención inmediata de un especialista”, explica María Ángeles Herrero, del AMPA.

El colegio tiene 450 alumnos, 85 de los cuales sufren enfermedades crónicas como asma, fibrosis quística, epilepsia, VIH y osteogénesis imperfecta, entre otros. Desde que la enfermera escolar llegó a su centro, estos alumnos pueden ir de excursión, los padres y profesores han ganado en tranquilidad y los demás alumnos han mejorado su calidad de vida. **“En este tiempo he podido comprobar cambios significativos en hábitos y conductas erróneas de los estudiantes”**, asegura Saray. Los padres lo confirman.

Alicia Carmona, coordinadora de enfermeras escolares en la Comunitat y miembro de la Sociedad científica Española de Enfermería Escolar (que se encuentra en Alicante), reconoce que no todos los colegios son tan “moviditos” como el de Saray: “Actualmente hay **35 centros ordinarios, además de los de Educación Especial, que tienen enfermera escolar, aunque algunos tienen que compartirla por razones económicas**”. Ésta es también la causa por la que muchos centros interesados en el proyecto no la han contratado aún o han tenido que despedirla. “En algunos municipios el Ayuntamiento se hace cargo o subvenciona una parte” aunque reconoce que no se puede financiar a todas las escuelas.

### Cómo son los tratamientos

De enero a junio de 2010 la enfermera del Cavite-Isla de Hierro aplicó 6.697 tratamientos a los alumnos que llegaron a su consulta. **Las actuaciones más comunes son lavado de ojos, aplicación de pomadas, hielo y calor, curas, extracción de cuerpos extraños**, vendajes, administración de ibuprofeno o paracetamol y de manzanilla, etc. Entre ellas cabe destacar que 3.111 fueron consejos de hábitos saludables y explicación sobre temas de salud y menos de 50 supusieron la derivación a casa o al centro de salud.

Así, por una parte, los padres saben que los tratamientos son adecuados y dirigidos a la educación y la prevención: **“Actuar en base al respeto por la salud y la seguridad es uno de los objetivos de la enfermera escolar”**, dice Saray. Por otra parte, los progenitores agradecen la disminución de avisos en el colegio por cuestiones sanitarias. “No solamente nuestros hijos no tienen que esperar a que lleguemos para ser atendidos, sino que además nos ausentamos menos del trabajo, porque la enfermera valora y trata antes de llamarnos”.

De la misma forma, atiende a padres, profesores y alumnos en su consulta sobre temas relacionados con la salud. “Algunos preadolescentes vienen a preguntarme sobre cuestiones que les resulta violento hablar con sus padres”, cuenta la enfermera. Los padres y profesores, por su parte, también tienen la puerta abierta para consultar sobre la salud de sus hijos. **Saray, además, escribe un blog (‘La Mirada del Cavite’)** de consejos para toda la comunidad escolar. Su trabajo se desarrolla, pues, sin ocupar horas lectivas y apoyando la prevención y formación del alumnado.

### Una enfermera preparada y bien asesorada

La coordinadora insiste en que todas las enfermeras escolares que están trabajando en la Comunitat han cursado el máster de especialización que imparte la Universidad de Barcelona a través de Cecova o el de la Universidad Católica de Salud Escolar. Asimismo, la directora de la Escuela de Enfermería de La Fe, Esperanza Ferrer, recuerda que todos los profesionales salen del grado preparados para ejercer en cualquier ámbito.

De momento, los alumnos **interesados pueden estudiar la rama de enfermería pediátrica o clínica**, ya que la oferta de optativas de este sector en el grado no es muy amplia “aunque a medida que aumente la demanda de estos profesionales, crecerá la formación”. Para ello, “tiene que haber más salida profesional, de otro modo, los estudiantes no se interesan”, apunta.

Una vez en activo, **la enfermera escolar recibe entrenamiento y asesoramiento de las asociaciones de enfermos** (para los casos más concretos), del psicólogo del colegio, el logopeda e, incluso, de los mismos profesores. Asimismo, está en contacto continuo con el centro de salud. La atención sanitaria de los niños es, de esta forma, completa y continuada.