

Consumo, Calidad de Vida

PUBLICIDAD

Enfermeros piden reforzar la lucha contra el tabaquismo en el ámbito escolar

VALENCIA, 3 (EUROPA PRESS)

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han solicitado este jueves, en la víspera del Día Mundial contra el Cáncer, reforzar en el ámbito escolar la lucha contra el tabaquismo, que, según recordaron, "es el principal factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias - bronquitis crónica, enfisema y asma- y cardiovasculares".

Del mismo modo, el CECOVA apostó por "potenciar las políticas de información y prevención entre la población escolar mediante la implantación de profesionales Enfermería Escolar para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30% de la población mayor de 16 años". Además, pide fomentar la celebración de talleres de prevención y promoción de la salud en colegios e institutos para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco entre los jóvenes.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, ha recordado que, como consecuencia de los resultados de la investigación clínica y epidemiológica, la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer ha declarado que el humo ambiental de tabaco (HAT) es un agente cancerígeno y el principal contaminante de los espacios cerrados.

20 MUERTES AL DÍA EN LA COMUNIDAD

Al respecto, Ávila Olivares ha explicado que en España el tabaquismo activo causa la muerte prematura de 55.000 personas cada año y la exposición involuntaria al HAT o tabaquismo pasivo origina cerca de 3.000 fallecimientos por año. En la Comunidad Valenciana se calcula que alrededor de 7.000 personas mueren al año, cerca de 20 fallecimientos al día, por patologías provocadas directamente por el consumo de tabaco.

Además, ha mostrado su "profunda preocupación" por el hecho de que la Comunidad Valenciana es la autonomía donde más se fuma de España. Según la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE 2006), el 29,95 por ciento de los mayores de 16 años (lo que supone más de 1.200.000 valencianos) fuma a diario, a lo que hay que sumar un 4 por ciento de fumadores ocasionales. Estas cifras se sitúan por encima de la media española, que fija en un 26,4 por ciento la población fumadora habitual y en 3,1 por ciento los fumadores ocasionales.

El 40% DE LOS CÁNCERES SON PREVENIBLES

Por otra parte, ha recordado que "se estima que más del 40 por ciento de todos los cánceres se pueden prevenir, pero, sin embargo, el pronunciado aumento de algunos factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la obesidad, está contribuyendo a aumentar la incidencia de la enfermedad, sobre todo en los países de ingresos bajos y medios".

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 70% de todas las muertes por cáncer se producen en los países de ingresos bajos y medios, cuyos recursos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad son limitados o inexistentes. El consumo de tabaco por sí solo causa aproximadamente 1,5 millones de fallecimientos por cáncer al año en todo mundo.

Las rápidas transformaciones del entorno mundial, consecuencia de la globalización de los mercados y de la urbanización, están propiciando un aumento del consumo de alimentos elaborados ricos en grasas, azúcar y sal, así como de productos de tabaco; un menor consumo de frutas y verduras; y un estilo de vida más

Publicado el jueves 3 de febrero de 2011 a las 11:23 horas.

Otros textos de Consumo, Calidad de Vida

- » Las mujeres se sienten más atraídas por los hombres misteriosos
- » Los jóvenes de las zonas rurales beben más alcohol que los de ciudad

sedentario. El resultado es que la carga (incidencia) de cáncer y de otras enfermedades crónicas está aumentando. Otros factores de riesgo prevenibles son muchos carcinógenos ambientales y las infecciones que causan el virus de la hepatitis B y el papilomavirus humano.

» Casi el 40 por ciento de los españoles se cepilla los dientes menos de dos veces al día

» Sanidad retira del mercado varios productos cosméticos por la presencia de hidroquinona

» Los usuarios de Facebook son más propensos a sufrir trastornos alimentarios