DÍA CÁNCER

El Consejo de Enfermería pide reforzar la lucha contra el tabaquismo en la escuela

Por EFE - 03 02 2011

Un hombre apaga su cigarrillo. EFE/Archivo
© EFE 2010

Valencia, 3 feb (EFE).- El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Castellón, Valencia y Alicante han solicitado reforzar la lucha contra el tabaquismo en el ámbito escolar, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial contra el Cáncer.

El tabaquismo es "el principal factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias -bronquitis crónica, enfisema y asma- y cardiovasculares", según ha afirmado el Consejo de Enfermería en un comunicado.

El CECOVA apuesta por potenciar las políticas de información y prevención entre la población escolar mediante la implantación de profesionales de Enfermería Escolar para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30% de la población mayor de 16 años y fomentar la celebración de talleres de prevención para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, ha señalado que en España el tabaquismo activo causa la muerte prematura de 55.000 personas cada año y la exposición involuntaria al humo del tabaco origina cerca de 3.000 muertes al año.

En la Comunitat Valenciana se calcula que alrededor de 7.000 personas mueren al año, cerca de 20 fallecimientos al día, por patologías provocadas directamente por el consumo de tabaco.

La Comunitat Valenciana es la autonomía donde más se fuma de España ya que, según la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE 2006), el 29,95% de los mayores valencianos de 16 años fuma a diario, a lo que hay que sumar un 4% de fumadores ocasionales.

Estas cifras se sitúan por encima de la media española, que fija en un 26,4% la población fumadora habitual y en 3,1% los fumadores ocasionales.

El CECOVA recuerda que más del 40% de todos los cánceres se puede prevenir, pero el pronunciado aumento de algunos factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la obesidad, está contribuyendo a aumentar la incidencia de la enfermedad, sobre todo en los países de ingresos bajos y medios.