

FDS Alicante Elche Vega Baja Benidorm/Marina Baixa Alcoy Elda L'Alacantí Baix Vinalopó Marina Alta

## ÚLTIMA HORA **El IPC aumentó tres décimas su tasa anual en enero, hasta el 3,3%**

Información.es » **Vega Baja**



# Los enfermeros piden estar en los colegios para combatir el sobrepeso infantil

El Consejo de Enfermería considera que los altos índices de obesidad en la Vega Baja evidencian la falta de políticas preventivas

🕒 02:00 ⭐⭐⭐⭐⭐

Like



### **E. G. B.**

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha salido al paso de los alarmantes índices de obesidad y sobrepeso que un estudio de Salud Pública está detectando en la Vega Baja y ha solicitado que todos los colegios de la Comunidad tengan enfermeras que puedan hacer un seguimiento y mejorar la salud nutricional de los alumnos. El estudio, cuyos resultados preliminares publicó este diario hace unos días, indica que un tercio de los niños de seis a doce años está por encima de su peso ideal, y la responsable del Grupo de Enfermería en Salud Escolar en Alicante, María del Mar Ortiz, consideró que estos datos "evidencian la falta de políticas y acciones preventivas en edades tempranas, que deben llevarse a cabo desde los centros de enseñanza a través de la figura de la enfermera escolar con el desarrollo de programas de Educación para la Salud que prevengan tanto problemas de salud como la obesidad, así como otros que de no ser atajados y corregidos en edades tempranas pueden tener graves consecuencias futuras".

Estos programas que propone el Consejo de Enfermería "educan en hábitos correctos de salud o higiene y prestan también un importante apoyo y atención a niños con problemas de salud crónicos como el asma o la diabetes, seguimiento y control de alergias e intolerancias y atención a aquellos que puedan necesitar asistencia sanitaria en un momento puntual por diferentes motivos (caídas, accidentesÉ)", añade el colectivo. De este modo, lo que proponen los enfermeros es "asumir, como ya sucede en otros países, una labor educativa que abarca desde la formación de estilos de vida saludables hasta la prevención de enfermedades, la salud sexual, bucodental, la alimentación para niños y adolescentes, la información sobre los peligros de la drogadicción o incluso cursos para padres".



Dos niños a la salida de un colegio, merendando productos industriales. loino

### Servicio

El servicio de Enfermería Escolar que dirige María del Mar Ortiz en Alicante "tiene como objetivo promover hábitos de vida saludables entre los niños así como mejorar y mantener su buena salud", según explica. Con este fin realizan diversas actividades que van desde el diagnóstico de salud para conocer los problemas y necesidades de la población escolar hasta el control y seguimiento de los niños con enfermedades crónicas. Incluso tratan de crear un espacio de consulta al que puedan acudir padres, profesores y alumnos para resolver sus dudas respecto a la salud.

Desde el CECOVA insistieron en reivindicar "la presencia de las enfermeras escolares en todos los centros de enseñanza de la Comunidad Valenciana, y no sólo en los de Educación Especial, en los que debe estar por ley".