

El CECOVA y Sanidad inician una campaña de promoción de la salud para mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares o la osteoporosis.

Por [Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana](#) | Publicada: Hoy | [Noticias de Enfermería](#), [Noticias de Medicina Preventiva y Salud Pública](#), [Noticias de Salud](#), [Noticias de Mayores](#), [Noticias Diciembre 2010](#)

El CECOVA y Sanidad inician una campaña de promoción de la salud para mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares o la osteoporosis.

**CONSEJO DE
ENFERMERIA DE LA
COMUNITAT VALENCIANA**



[Ver todas las noticias por Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana](#)

Un equipo formado por 30 profesionales de Enfermería se encarga de impartir talleres formativos sobre alimentación saludable o ejercicio físico para fomentar hábitos saludables.

Valencia, diciembre de 2010.- El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), conjuntamente con la Dirección General de Salud Pública de la Conselleria de Sanidad y en colaboración con la Asociación de Amas de Casa Tyrius, el Consejo Valenciano de Personas Mayores y la Unión Democrática de Pensionistas de España, han iniciado una campaña de promoción de la salud dirigida especialmente al colectivo de la tercera edad con el objetivo de mejorar la prevención de enfermedades cardiovasculares o de la osteoporosis, incentivar la alimentación saludable, prevenir el tabaquismo y fomentar el ejercicio físico, entre otros.

Así, un equipo formado por un total de 30 enfermeras de Valencia, Castellón y Alicante son los encargados de impartir durante los meses de noviembre y diciembre una serie de charlas informativas en materia de salud pública enmarcadas en el convenio de colaboración firmado por el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, y el conseller de Sanidad, Manuel Cervera, organizar conjuntamente este programa preventivo.



Un pasaje de una charla celebrada recientemente en la localidad de Turís (Valencia).

Los talleres de promoción de la salud impartidos por profesionales de Enfermería se están desarrollando durante estos meses en un amplio número de localidades de toda la geografía de la Comunitat Valenciana donde los asistentes, que pertenecen a colectivos vulnerables como son las personas de la tercera edad, reciben formación de primera mano sobre alimentación saludable, ejercicio físico o prevención de enfermedades.

Consejos de prevención de la osteoporosis