

VALENCIÀ

El CECOVA demana més educació afectiu-sexual per a reduir el contagi de malalties de transmissió sexual

VALENCIA, 30 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Consell d'Infermeria de la Comunitat Valenciana (CECOVA) i els col·legis d'Infermeria de València, Castelló i Alacant han reclamat este dimarts, en vigílies del Dia Mundial de la Lluita contra la SIDA, un augment de la formació en educació afectiu-sexual en l'adolescència a través de la implantació de servicis d'Infermeria Escolar en els centres educatius per a "informar més i amb major efectivitat" sobre les formes de contagi de la Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida (sida) i d'altres malalties de transmissió sexual (ETS) així com en la prevenció d'embarassos no desitjats en adolescents.

Sobre esta qüestió, el president del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, ha apostat per l'augment la feina diària al camp de la sensibilització a l'àmbit educatiu perquè és "necessari, no només transmetre la informació necessària en matèria d'educació per a la salut, sinó també fer un verdader treball de conscienciació i prevenció en aquells col·lectius més vulnerables" i ha recordat que precisament els adolescents "són un dels col·lectius on cal prestar més i millor atenció".

Així, ha explicat que són les infermeres escolars com a agents de salut i educadors en hàbits sexuals "les que millor" poden fer el treball de prevenció per a alertar sobre la transmissió de la SIDA, que ha de començar amb la sensibilització dels adolescents en el marc de les iniciatives d'educació afectiu-sexual, la difusió d'hàbits segurs en la relacions sexuals i el coneixement dels problemes derivats d'esta malaltia i altres de transmissió sexual en els propis centres docents.

"La tendència de la joventut a gaudir al màxim, d'arribar al límit de les pròpies possibilitats per considerar-se satisfets, la uniformitat grupal i el conjunt de prejudicis i mites propis d'esta edat sobre les relacions sexuals són característiques que fan que les necessitats de prevenció d'esta població siguen específiques", ha assegurat José Antonio Ávila.

DIAGNÒSTIC PRECOÇ

D'altra banda, el CECOVA ha destacat la "importància" del diagnòstic precoç com a "principal eina per a reduir el risc de contagis involuntaris i aconseguir una qualitat de vida òptima de les persones infectades pel VIH, ja que moltes vegades este diagnòstic arriba quan apareixen símptomes d'una altra malaltia oportunista i el sistema immunitari es troba ja molt deteriorat".

En este sentit, ha recordat que "més del 40% dels casos diagnosticats a la Comunitat Valenciana ha estat de manera tardana". Per contra, "només hi ha un 10% de casos que han passat més de 15 anys entre el diagnòstic del virus i el de la malaltia, el que demostra que si el diagnòstic d'infecció per VIH es fa de manera precoç, pot tardar més de 15 anys l'aparició de qualsevol malaltia oportunista".

En relació amb l'atenció als pacients amb sida, el CECOVA ha recordat que els professionals d'Infermeria "han d'intentar cobrir les necessitats que el malalt no puga cobrir per si de cas només, prestant-li el suport psíquic, físic i emocional que necessite, evitant postures de rebuig o de sobreprotecció, cal buscar una

aproximació al pacient, una aproximació a la família i un intent per a establir una relació amb el pacient".

© 2010 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.