

Los enfermeros piden reforzar la prevención para frenar las muertes cardiovasculares

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y la Sociedad científica Española de Enfermería Escolar (SC3) reclama a las administraciones que "refuercen" las políticas de prevención y educación para la salud para "frenar" el "alarmante aumento" de muertes por enfermedades cardiovasculares.

EFE. Valencia / 27 de septiembre de 2010

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón, ambas entidades han defendido en un comunicado el papel del educador de la Enfermería Escolar "para vigilar la alimentación sana y fomentar hábitos saludables en el entorno educativo y evitar conductas sedentarias y la ingesta de grasas y azúcares en los escolares que puedan degenerar en dolencias graves durante la edad adulta". ç

El objetivo es "potenciar la salud cardiovascular de los más jóvenes aprovechando la dieta mediterránea" y concienciar a toda la población sobre las pautas preventivas contra la enfermedad que más mortalidad provoca en los países occidentales.

La presidenta de la SCE3, Mar Ortiz, asegura que una parte importante de la población "no sabe lo que come, con el claro riesgo que esto conlleva para su salud".

Por ello, incidir en la importancia de la prevención desde edades tempranas "para evitar padecer enfermedades cardiovasculares" y ha señalado que la promoción de la salud en el ámbito escolar "es fundamental para que las generaciones futuras no sufran este tipo de problemas de salud en su vida adulta". Ortiz recuerda que las enfermedades cardiovasculares "son las más mortíferas del mundo, porque se cobran 17,5 millones de vidas al año en todo el mundo". "La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte entre los mayores de 65 años, con una mayor presencia de la insuficiencia cardíaca y cardiopatía isquémica, arritmias y valvulopatías", agregó.

Según Ortiz, "es importante que se conozcan mejor los métodos para reducir al mínimo los factores de riesgo, por ejemplo mantener el peso corporal controlado y hacer ejercicio regularmente". Y alerta de que las enfermeras escolares "están detectando en los niños que cursan Educación Primaria enfermedades que hasta ahora se consideraban propias de las personas adultas, como la hiperlipemia o la diabetes".

"Son afecciones generadas por el sobrepeso y cada vez son más abundantes entre estudiantes a partir de tercer curso de Primaria con apenas 8 y 9 años", alerta, y culpa a la mala alimentación y la ausencia de ejercicio físico de esta situación.

La presidenta de la SCE3 explicó que la promoción de unos hábitos alimenticios cardiosaludables en los niños "constituye la base de la reducción de los factores de riesgo cardiovascular en las generaciones futuras" y los profesionales de Enfermería Escolar son los encargados de explicarlos.