

Edición Comunidad Valenciana Jueves 22 de julio 2010

Portada Noticias Opinión Especiales Servicios Multimedia Participa

21/07/2010

El CECOVA apoya la limitación de la venta de productos alimenticios en las escuelas a aquellos que cumplan ciertos criterios nutricionales y saludables

» elperiodic.com

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) quiere expresar su apoyo a la medida anunciada por el Ministerio de Sanidad de consensuar con las comunidades autónomas un acuerdo para limitar la venta de productos alimenticios en las escuelas a aquellos que cumplan ciertos criterios nutricionales y saludables. Desde el CECOVA entendemos que si queremos reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los más pequeños se debe limitar el consumo de alimentos hipercalóricos y ricos en azúcares y grasas saturadas, como la bollería industrial, los snacks y los refrescos.

El trabajo de las enfermeras escolares, por cuya presencia en todos los centros educativos está realizando un importante esfuerzo el CECOVA, tiene un componente destacado en la transmisión de un mensaje en el sentido de que el almuerzo que se realiza en los recreos de los colegios e institutos debe estar compuesto por hidratos de carbono en forma de bocadillos y acompañados de una fuente de proteínas como fiambre (pavo, jamón york, jamón serrano), queso, atún etc... y frutas, mientras que la bollería industrial y los snacks se deben dejar para las ocasiones puntuales o los fines de semana, pues si se abusa de éstos ingiriéndolos diariamente repercutirá negativamente en la salud de elevando sus niveles de colesterol y favoreciendo el sobrepeso.

Doble objetivo

Para adoptar tal recomendación es necesario un doble objetivo, por un lado limitar la venta de es recomendables en los centros educativos, tal como quiere legislar el Ministerio de Sanidad, y por otro, edu padres de éstos en hábitos saludables de alimentación.

Con respecto al primer objetivo, desde el CECOVA se quiere destacar que cuando un alumno llega a la ho hambre y tiene a su alcance estos productos no saludables, le son más deseables que un almuerzo más sano que las grasas son las que vehiculizan los sabores y nuestro organismo nos traiciona ejerciendo un des alimentos menos saludables. "Y es que los niños están genéticamente diseñados para comer mal. Su cuerpo dulces y azúcares, algo que no tienen ni las verduras ni las legumbres, que son la base de una alimentació estudio realizado en este ámbito desveló que si se introduce una solución de agua con sal a un feto que se útero, el niño deja de succionar el líquido amniótico, mientras que si se hace eso mismo con azúcar, empie emoción. Esto es debido a que las grasas vehiculizan el buen sabor de los alimentos, por eso las verduras, q azúcares y grasas, gustan menos a los niños", explica Mar Ortiz, coordinadora en la provincia de Alicante del en Enfermería Escolar (ENSE) del CECOVA.

Por otro lado, desde el CECOVA se destaca que enseñar a comer bien a los niños es una tarea funda principalmente a cargo de los padres, por lo que es imprescindible orientarles, informarles y educarles para qu buenos hábitos de alimentación a sus hijos. "¿De qué me sirve que mi hija saque muy buena nota en inglés o t piano si con 12 años es obesa y tiene problemas de relación? La salud es una asignatura en la que los padre

Noticias relacionadas

- ▾ **CCOO denuncia la reducc profesores de atención e alumnos más desfavorec**
- ▾ **Educación finaliza el taller refuerzo escolar con un b positivo**
- ▾ **El CECOVA y la Conseller Sanidad organizan la Jor Profesional de Ética y En**
- ▾ **El centro de salud de Xix una campaña de promoci salud**
- ▾ **Los niños del Campus de Fútbol Base reciben una alimentación saludable**

liderazgo, pero es cierto que necesitan un profesional sanitario referente que eduque en la escuela a los alumnos dirigidos a sus progenitores, y para ello se debe implantar la Enfermera Escolar, figura institucionalizada y con presencia en muchos países y en algunas Comunidades Autónomas, como Madrid, Castilla y León o Castilla – La Mancha, que cuentan con enfermeras escolares en los centros educativos que escolarizan alumnos con problemas de salud", indica Ortiz.

En este sentido, María del Mar Ortiz también recordó que, además de fomentar hábitos saludables de alimentación, detectar de forma precoz el sobrepeso y la obesidad, la Enfermera Escolar actúa con rapidez y eficacia en el ámbito educativo, hace un control y seguimiento de los alumnos con enfermedades crónicas, además de ofrecer apoyo emocional a alumnos, profesores y familias. En horario escolar, ofrece asesoramiento en materia de salud y da apoyo emocional a alumnos, profesores y familias. El equilibrio de la alimentación y realiza exámenes de salud para la detección precoz de enfermedades. Pero la Enfermera Escolar realiza una gran labor de promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través de la Salud, no sólo a alumnos, sino también a padres, maestros, profesores y demás personal profesional del centro. La Enfermera Escolar fomenta hábitos saludables en temas como alimentación, higiene corporal y postural, prevención de riesgos laborales, salud sexual y reproductiva, prevención de trastornos de la conducta alimentaria, prevención de drogodependencias, etc.